



Издаётся с мая 1936 года

# ЗЕМЛЯ ТАШТЫПСКАЯ

26 ЯНВАРЯ  
2024 ГОДА  
ПЯТНИЦА

3 (10680)

Сайт: [www.tashtyp3.ru](http://www.tashtyp3.ru)

E-mail: [tashtyp3@mail.ru](mailto:tashtyp3@mail.ru)

16+

## СОБЫТИЯ, НОВОСТИ, ФАКТЫ

### НАШИ СОЛДАТЫ – НАША ГОРДОСТЬ



В малом зале районной администрации глава Таштыпского района Н.В. Чебодаев в торжественной обстановке вручил благодарность от командования войсковой части супруге нашего земляка Николая Александровича Шестакова Анне Ивановне. Николай Александрович ушел добровольцем на СВО в июле прошлого года.

Вот что написано в поздравительном адресе: «Благодарность объявляется рядовому Шестакову Николаю Александровичу в ознаменование 79-й годовщины Дня ракетных войск и артиллерии за отличные успехи в боевой и политической работе, примерную дисциплину и безупречную службу в рядах Вооруженных сил Российской Федерации при выполнении воинского долга на территориях Луганской и Донецкой Народных Республик, Херсонской и Запорожской областей, Украины. Выражаю уверенность, что Вы и дальше будете служить как достойный пример мужества и преданности своей Родине».

### ТЕННИСНЫЙ СТОЛ В ПОДАРОК СОСЕДЯМ

В прошлом году в нашем районе проходили соревнования по теннису. Первое место заняла команда из Есинской школы (Аскизский район). Главный приз – новый теннисный стол. Его-то и привезли в подарок глава Таштыпского района Н.В. Чебодаев, депутат Верховного Совета Республики Хакасия В.И. Шулбаев и начальник отдела спорта администрации Таштыпского района О.А. Сагатаев.



В спортивном зале Есинской школы собрались ученики и учителя, они не скрывали своей радости и гордости от того, что теперь у них есть замечательный спортивный инвентарь.

– Дорогие учащиеся, сегодня мы, сдерживая слово, привезли вам ваш приз. Вы, ваша команда по теннису – большие молодцы, что одержали победу в непростых соревнованиях. Желаю вам и в дальнейшем спортивных побед и, конечно, успехов в учебе! – обратился к собравшимся Николай Васильевич.

Инициатором и идейным вдохновителем этого турнира стал депутат Верховного Совета Хакасии Василий Иванович Шулбаев, он же провел работу с министерствами спорта и образования, чтобы организовать такие хорошие призы.

Поздравляя детей с победой и подарком, он подчеркнул, как важно быть успешными в учебе, спорте, проявлять инициативу:

– Благодаря вашим спортсменам, вашему тренеру, который занимается с вами, в вашей школе появился новый, удобный теннисный стол. Молодцы! Так держать!

Сейчас в школе стоит старенький стол, на нем и сыграли товарищеский матч Василий Иванович Шулбаев и Матвей Тухтамишев, ученик 4 класса, который также участвовал в соревнованиях, где его команда одержала победу.

В ближайшее время старый стол заменят на новый, и тренировки начнутся вновь!

## ПОКОЛЕНИЕ NEXT

# Не бойтесь идти за мечтой!

Знакомьтесь – Сабрина Мамышева, студентка Российского государственного института сценических искусств города Санкт-Петербурга. Института, который входит в десятку самых престижных вузов страны. Высота! И эту высоту Сабрина взяла! И не могла не взять, потому что поступление, а теперь и учеба – дорога к мечте. Дорога к театру.

– Сабрина, ты когда театром «заболела»?

– Еще в школе. Хотя сначала я «болела» просто сценой. Занималась вокалом, танцевала. Потом был агиттеатр «Ровесник» в ЦДТ, его руководитель Ольга Вячеславовна Лысенко и открыла мне глаза. Я поняла, что моя мечта – театр.

– Ну да мечтала о театре, но сначала поступила в ХГУ на филолога. Почему?

– В какой-то момент показалось: где Питер и Москва, а где я? Дорого, далеко, трудно, конкурс. Не смогу. Подала документы в ХГУ, поступила и поняла – не мое. Меня больше привлекала работа в Союзе студентов. Конкурсы, поездки, выступления, студотряд. Сессию первую сдавала на шпорах и телефоне, учить было скучно, зубрю и едва не плачу – не мое эти фонетики, орфографии, лингвистики... В марте мне попалось на глаза объявление о целевом наборе в РГИСИ. Набор осуществлял театр «Читиген», поняла – это шанс. Не я еду в Питер на творческий конкурс, а Питер едет ко мне. И начала готовить чтецкую программу – проза, басня, стихи. Плюсом танец, песня, этюд.

– Верила в себя?

– В глубине души – да. А умом – нет. И очень непросто было поступить. Еще и поставила себе задачу сдать сессию в ХГУ, а поступление и сессия совпадали. Спасибо преподавателям университета, понимали, отпускали на прослушивание и консультации.

– Что помогло поступить?

– Чудо и нахальство. На предварительном прослушивании один из педагогов выбрал двух парней. Мальчишек вообще легче в театральные вузы берут. И позвал их на индивидуальные занятия. Я рванула следом: «Прослушайте и меня. Помогите». И прослушал. Поправил ошибки в чтецкой программе. Пореккомендовал занятия по вокалу. Вот на вокале я провалилась! И песня несложная – «Ой, мороз». Но волнение, горло сдавило. И я просто сквозь ком заорала её. Не спеть, так хоть показать, что внутренне зажима нет. Мне: «Господи, да замолчи ты!». И я тогда заела «Счастье матери» на хакасском языке.



Так дошла до финального собеседования. И волнение опять. Трясет, как в лихорадке, в ушах – вата. Меня спрашивают, а я не понимаю, о чем. – Расскажите о достопримечательностях Хакасии.

– А что такое достопримечательности?

– Назовите любимых поэтов.

– Не люблю Маяковского.

И ступор. Меня спрашивают – молчу. Вышла после собеседования – реву. И слышу, как мастер – а набирал курс Владимир Васильевич Норенко, режиссер, актер, преподаватель РГИСИ – говорит: «Взять я её могу, но она же пустышка, вылетит на первой сессии». Ой, как было обидно!

– И все же взяли. Как тебе Питер?

– Безумно красивый. Но любоваться я им могла только месяц, пока был вводный курс. А теперь режим учебы с десяти до десяти. Плюс иногда задерживаемся. Любуюсь только когда до РГИСИ еду с несколькими пересадками – это почти пол-

тора часа. С утра у нас общеразвивательные предметы. После обеда – мастерство. То есть сценическая речь, сценическое движение, актерское мастерство... До учебы даже не представляла, сколько всего артист театра. Поначалу думала, что обязательно буду участвовать в каком-нибудь Союзе студентов, заниматься спортом, в общем, жить на всю катушку. А время – всё – уходит на учебу. Такие нагрузки в ХГУ и не снились.

– Суровые требования к дисциплине?

– Да, как-то опоздала на генеральную репетицию по танцу. Выхала заранее, но город занесло снегом. Коммунальщики не справлялись. И вместо часа добиралась три часа. Из всей группы приехали тогда семь человек. Наши доводы не приняли. Снегопад, буран, камни падают – ты обязан прийти на занятия вовремя. И никто с тобой носиться не будет. Помню, сдавали сольфеджио,

а у меня нет музыкального образования. И мне пришлось за несколько месяцев осваивать программу музыкальной школы. Хорошо, что у нас живут в общежитии студенты консерватории, они помогали. И кое-какие технические хитрости на экзамены. Без хитростей студент – не студент.

– Бросить желания нет? Тяжело же.

– Зато интересно. И потом, это моё. Мо-о-о-о!

– Что бы ты пожелала тем, кто готовится пойти в театральный вуз?

– Не слушать тех, кто говорит, что сцена – это несерьёзно. Не бояться идти за мечтой, основательно и заранее готовить чтецкую программу, научиться справляться с эмоциями. И еще, не надо выбирать профессию для родителей или потому что куда-то же надо поступить. Разберитесь в себе. Поймите, чего хотите именно вы – и вперед за мечтой!

Наталья Ковалева

## 27 ЯНВАРЯ – ДЕНЬ СНЯТИЯ БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА

27 января 2024 года исполняется 80 лет со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

Кольцо блокады сомкнулось вокруг Ленинграда 8 сентября 1941 года, на 79-й день Великой Отечественной войны. Гитлеровские планы не оставляли Ленинграду никакого будущего: германское руководство и лично Гитлер высказывали намерения сровнять город с землей.

В осажденном Ленинграде оказались более двух с половиной миллионов жителей, в том числе 400 тысяч детей. 900 дней и ночей назло врагу ленинградцы противостояли голоду, холоду и смерти.

Советские войска неоднократно пытались прорвать кольцо блокады, но добились этого лишь в январе 1943 года. В результате успеха южнее Ладожского озера образовался коридор шириной 8-11 километров. По южному берегу Ладоги за 18 дней была построена железная дорога протяженностью 33 километра и возведена переправа через Неву. В феврале 1943 года по ней в Ленинград пошли поезда с продовольствием, сырьем, боеприпасами.

Окончательно снять блокаду удалось только 27 января 1944 года.

Оборона Ленинграда стала образцом мужества и стойкости, беззаветного героизма блокадников, которые, несмотря на нечеловеческие лишения, артобстрелы и бомбардировки, сдержали врага.

Для ныне живущих и для потомков звание «блокадник» останется примером несокрушимой веры в победу, беспримерного мужества, доказательством того, что нет силы, способной сломить наш народ в борьбе за независимость Родины.

Низкий поклон и вечная память всем героям Великой Отечественной войны! Мира, здоровья, долголетия, счастья и благополучия всем нам!

**Н.В. Чебодаев,**  
Глава Таштыпского района  
**Г.Г. Тодинов,**  
Председатель  
Совета депутатов  
Таштыпского района

## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

# НИКОЛАЙ ЧЕБОДАЕВ: ВСЁ НАЧИНАЕТСЯ С ЧЕЛОВЕКА



15-16 января в Москве по поручению Президента РФ Владимира Путина проходил Всероссийский муниципальный форум «Малая родина – сила России». На масштабное двухдневное событие съехались более 7,5 тысяч глав муниципалитетов страны – от мэров городов-миллионников до глав сельских территорий.

Делегацию от Республики Хакасия возглавила первый заместитель главы региона Татьяна Курбатова. Главы городов, районов, сельсоветов, в общей сложности – 40 человек. Таштыпский район представляли глава Таштыпского района Николай Васильевич Чебодаев, глава Бутрахтинского сельсовета Семен Михайлович Боргояков и глава села Таштып Рустам Хайратдинович Салимов.

Николай Васильевич после поездки поделился впечатлениями.

**– Николай Васильевич, на Ваш взгляд, какова основная цель форума?**

– Она в названии – «Малая родина – сила России». Основная основа – любовь к родине. Объединить муниципальное сообщество России на основе единых ценностей служения обществу и государству. Форум проходил на трех основных площадках: «Сила в людях», «Сила в традициях», «Сила в развитии». Мы приняли участие во всех.

**– Какая из трех оказалась для Вас наиболее полезной?**

– «Сила в людях». Курс власти на человекоцентричность. Этот курс мне особенно близок. Человекоцентричность – это такое ем-

кое понятие, в нем наша основа и наша главная работа. В центре любого процесса или организации должен быть человек со своими ценностями, потребностями и приоритетами. Мне этот курс кажется единственно верным для каждого руководителя на местах. Не может быть эффективной экономики, развития, будущего у любой территории, если люди, народ лишены элементарных условий жизни, уважения, осознания его ценности.

То есть не народ для нас, чиновников, а мы для народа, для каждого человека. Как отметил Сергей Кириенко (первый заместитель руководителя администрации президента РФ – прим. ред.), мы, муниципальные служащие, – это самые близкие к народу представители власти. Поэтому наша миссия состоит в служении на благо государства, общества и каждого человека.

**– Почему-то думала, что Вы назовете «Сила в традициях», Таштыпский район – район с глубокими национальными традициями.**

– Традиции могут быть и семейными, и спортивными, культурными, именно традиции

определяют главные ценности общества. И в большинстве своем все они начинаются в семье. Семья, её роль в обществе, защита её интересов, сохранение традиционной семьи как раз и стала основной темой этой площадки.

**– И «Сила в развитии»?**

– Если кратко, то суть в том, что главную оценку действию власти должен ставить народ. Не мы, а люди должны оценивать динамику, темп, качество изменений в их жизни. И уже опираясь на этот критерий, как на главный, мы должны корректировать курс развития муниципалитета.

Эти три площадки – это отражение основного курса для муниципальной власти – служить человеку, служить Родине. И радует, что именно этот курс мы выбрали изначально как основной для администрации Таштыпского района, глав сельсоветов еще задолго до форума. Форум подтвердил, что мы идем верной дорогой.

**– Простите, детский вопрос, но Вы Путина видели?**

– Конечно. Мы знали, что Владимир Владимирович выступит, и ждали его выхода. Но когда он вошел в зал, мощная энергетика. Слушаешь, боишься пропустить хотя бы одно слово.

**– О чем он говорил?**

– О важности, сложности, ответственности муниципальной власти. Как он отметил, до Москвы далеко, а вы рядом, с народом. К нам люди идут прежде всего.

О необходимости формирования кадрового резерва, важности привлечения к муниципальной службе молодых. Особенное внимание уделил поддержке военнослужащих на СВО, их семей, солдат, вернувшихся из зоны боевых действий.

**– Следила за церемонией вручения премии «Служение» в рамках фестиваля. Порадовало, что в числе награжденных представитель Хакасии – глава Алтайского района Ирина Ивановна Войнова. Но хотелось бы видеть среди номинантов и победителей таштыпцев. Это реально?**

– Все реально, если ставить цель и идти к ней. Но для меня никогда не имели особой важности награды. Работаем-то мы не для наград, не для заслуг. Прекрасно, если твой труд, вклад

отмечают, но пусть это будет следствием работы, а не поводом для неё.

**– Николай Васильевич, главный вывод, который Вы сделали для себя?**

– Первое, все, что поручает нам федерация, мы отрабатываем на двести процентов. К примеру, по помощи нашим ребятам на СВО. Посмотрите, как объединился район в общей беде. Только в прошлом году мы – администрация района, учителя, врачи, специалисты отделов и управлений, предприниматели – собрали более миллиона рублей. Это то, что прошло через внебюджетный фонд района.

Второе, возвращается то лучшее, что было в Советском Союзе. Понимание, что сила России в ее многоликости, многообразии, многонациональности. Каждый народ, даже самый малый, каждое село – это кирпичики, из которых складывается огромная страна. Внимание к человеку, уважение к нему. Прошло время, когда во главу угла ставили звезд, чиновников, олигархат. Времена, в которых мы живем, тяжелые – да, но они позволили оценить силу и патриотизм народа. И понять, что во времена испытаний государство может опереться только на народ. Вот почему в центре всего – человек.

**– Москва Вам как?**

– Двойное впечатление. С одной стороны впечатляют старая архитектура и новая мощь столицы. А с другой, ты понимаешь, как же сильно разделилось общество на богатых и бедных. Форум проходил на ВДНХ. Идешь мимо еще советских павильонов к современным, видишь возвышающиеся еще нашими отцами дворцы союзных республик, фигуры рабочих и крестьян, держащие золотые снопы. Мощь, сила. И мысль: «Какую великую страну мы потеряли!» Её нельзя терять бесследно, лучше нужно оставить.

**– Так понимаю, что желания жить в столице у Вас не возникло?**

– Нет. Провинция и наш Таштыпский район особенно – это душа, простота, человечность. Москва – это динамичный разум, вечное движение. Мне ближе душа. А она живет только на родине.

**Наталья Ковалева**

## НОВОСТИ СЕЛЬСОВЕТОВ

### Таштыпский сельсовет

● 30 января пройдет отключение электроэнергии с 9 до 17 часов по улице Пушкина, 31-56;

1 февраля – по ул. Кирпичной (нечётная сторона).

● В крещенский сочельник не обошлось без происшествий. В 20.31 на пульт диспетчерской связи поступило сообщение о возгорании бани в селе Таштып. На момент прибытия первого подразделения горела стена бани изнутри на площади 3 кв. м и стена снаружи. Общая площадь пожара составила 5 кв. м. Причиной пожара послужило использование поврежденной розетки, в которую была вставлена вилка обогревателя.

11 января в «Палаа Талаан» специалисты Таштыпского ЦДТ Дарья Игоревна Сагалакова и Наталья Игоревна Сагалакова провели мастер-класс по изготовлению брелоков, а также поиграли с ребятами в игру «Твистер». Ребята весело провели время и остались очень довольны.

### Матурский сельсовет

разъясняя жителям обстановку по узелковому дерматиту крупного и мелкого рогатого скота и призывая соблюдать меры безопасности.

● Матур – наверное, самый заснеженный сельсовет района, поэтому расчистка улиц и мостов практически не прекращается. Глава сельсовета благодарит за работу рабочего по благоустройству Николая Николаевича Карамашева и тракториста Сергея Сергеевича Сыргашева.

● В этом году сельсовет планирует принять участие в конкурсе Миннацполитики Хакасии на лучший социально значимый проект. Предстоит подготовить документы для второго этапа строительства парка отдыха «Саяны». Первый этап был реализован в прошлом году.

### Бутрахтинский сельсовет

скота рассказали об опасности распространения узелкового дерматита, мерах предосторожности и вручили памятки.

● 19 января в Бутрахтинской школе прошло мероприятие «Час памяти», посвященное нашему земляку, участнику СВО, погибшему в августе 2023 года Аймиру Александровичу Ахпашеву. Много тёплых слов было сказано в адрес Аймира. Воспоминания о нем всколыхнули сердце каждого присутствующего.

● 25 января состоялось заседание оргкомитета по подготовке к празднованию 100-летия Таштыпского района. Представители учреждений культуры, образования, общественных объединений обсудили, что именно на юбилейном мероприятии может представить Бутрахтинский сельсовет.

### Арбатский сельсовет

80-летию полного освобождения Ленинграда от фашистских захватчиков. Для учащихся 1-11 классов прошёл Всероссийский урок памяти «Блокадный хлеб», викторина «Ленинград. Блокада», а также конкурс этноцев.

● С 29 января по 9 февраля в Арбатской школе пройдут традиционные малые зимние олимпийские игры по видам состязаний: биатлон, хоккей, конькобежный спорт, керлинг, санная эстафета, интеллектуальная игра «История Олимпийских игр». К участию допускаются ученики с 1 по 11 классы.

● В целях наполнения электронной похозяйственной книги необходимыми сведениями, администрация Арбатского сельсовета просит принести в сельсовет документы на собственность недвижимого имущества (дом, земля). Срок – до 1 февраля этого года.

## ВНИМАНИЮ ВЛАДЕЛЬЦЕВ СКОТА

УЗЕЛКОВЫЙ ДЕРМАТИТ:  
НЕ ПРЕНЕБРЕГАЙТЕ ОПАСНОСТЬЮ!

В октябре прошлого года на территории Республики Хакасия в селе Боград зарегистрирован случай заболевания заразным узелковым дерматитом крупного рогатого скота, также известным как нодулярный дерматит. На сегодняшний день болезнь добралась до границ Таштыпского района – очаги опасной инфекции зарегистрированы в Аскизском районе.



Держим в стойлах  
и вакцинируем!

Что нужно знать  
владельцам КРС?

– Уважаемые владельцы сельскохозяйственных животных! В связи с распространением узелкового дерматита на территории Таштыпского района введены повышенные меры безопасности, – обратился к жителям руководитель управления сельского хозяйства С.А. Султреков. – Нам нужно пережить это непростое время и во что бы то ни стало сохранить поголовье. Для этого достаточно соблюдать несколько простых правил. Во-первых, обеспечить безвыгульное содержание животных, тем более зимне-стойловый период позволяет это сделать безболезненно. Во-вторых, закупать корма желательно у наших местных кормозаготовителей. И наконец, вакцинация. Отмечу, что по мере поступления препарата в Хакасию, будет проведена бесплатная вакцинация всего поголовья района.

Основной путь распространения возбудителя узелкового дерматита крупного рогатого скота – его механический перенос членистоногими различными видами. Заражение также возможно через корма, воду, воздух, объекты окружающей среды, через инфицированные молоко и семенную жидкость.

Болезнь характеризуется острым, подострым и бессимптомным течением.

Клинические признаки острого течения болезни: лихорадка с повышением температуры тела до 40°C, длящаяся от 4 до 14 суток, образование узелковых уплотнений, эрозий на коже, слизистых оболочках органов дыхания, воспроизводства и пищеварения, увеличение лимфотических узлов, отек конечностей, поражение глаз, снижение удоев. Подострое течение: лихорадка, длящаяся от 2 до 5 суток, потеря аппетита. Бессимптомное течение болезни характеризуется отсутствием клинических признаков и сопровождается вирусносительством. Источником возбудителя являются больные восприимчивые животные.

Физические и юридические лица, индивидуальные предприниматели, являющиеся собственниками (владельцами) восприимчивых животных, обязаны:

- предоставлять по требованиям специалистов органов и организаций, входящих в систему Государственной ветеринарной службы Российской Федерации, восприимчивых животных для осмотра;
- извещать в течение 24 часов специалистов госветслужбы обо всех случаях заболевания или гибели восприимчивых животных, а также об изменениях в их поведении, указывающих на возможное заболевание;
- принимать меры по изоляции подозреваемых в заболевании восприимчивых животных, а также обеспечить изоляцию трупов животных до прибытия ветеринарных специалистов;
- выполнять требования специалистов госветслужбы о проведении профилактических, противоэпизоотических мероприятий, предусмотренных Правилами;
- не допускать выпас сельскохозяйственных животных до снятия режима чрезвычайной ситуации на территории Республики Хакасия;
- соблюдать условия, запреты, ограничения в связи со статусом региона, на территории которого расположено хозяйство.

Обо всех случаях заболевания сельскохозяйственных животных или подозрении на них сообщать:

- по телефону горячей линии: 8 (3902) 305-581, 305-383,
- Таштыпская ветеринарная станция: 8 (39046) 2-10-73,
- МКУ «УСХ Администрация Таштыпского района»: 8 (39046) 2-21-04.

В нерабочее время и нерабочие дни звонить в Единую дежурно-диспетчерскую службу МО Таштыпский район по телефону: 8 (39046) 2-14-19.

Управление сельского хозяйства администрации Таштыпского района

## ВЫБОРЫ-2024

С «Мобильным избирателем»  
проголосовать сможет каждый

В этом году жителям страны предстоит избрать Президента России. Голосование пройдет в три дня 15, 16 и 17 марта.



«МОБИЛЬНЫЙ ИЗБИРАТЕЛЬ»  
ГОЛОСОВАНИЕ ПО МЕСТУ НАХОЖДЕНИЯ  
НА ВЫБОРАХ ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ

Избиратели, которые будут находиться в дни голосования 15, 16, 17 марта вне места своего жительства, могут подать заявление о голосовании по месту нахождения

С 29 ЯНВАРЯ ПО 11 МАРТА



в любой территориальной избирательной комиссии



в любом отделении МФЦ



на портале «Госуслуги»

С 6 МАРТА ПО 11 МАРТА



в любой участковой избирательной комиссии

Но как быть тем, кто в эти дни будет находиться вне места жительства? Причины могут быть разные: командировка, учеба, отдых или просто проживание в другом регионе. В любой такой или аналогичной ситуации сможет помочь «Мобильный избиратель»!

«Мобильный избиратель» – это порядок, с помощью которого избиратель может проголосовать на ближайшем избирательном участке России там, где он будет находиться в дни голосования.

Для этого нужно подать специальное заявление. После этого избиратель исключается из списка избирателей по месту регистрации, а его данные вносятся в список избирателей на том участке, который он выбрал.

Оформить заявление можно с 29 января по 11 марта 2024 года:

- в любой территориальной избирательной комиссии;
- в рабочие дни – с 9.00 до 18.00
- в выходные и праздничные дни – с 10.00 до 14.00;
- в любом отделении МФЦ – в рабочее время;
- на портале «Госуслуги» – в любое время при наличии подтвержденной учетной записи.

Кроме того, с 6 марта по 11 марта 2024 года заявление можно будет подать в любой участковой избирательной комиссии России:

График работы участковых комиссий Хакасии:

- в рабочие дни – с 16.00 до 20.00;
- в выходные дни – с 10.00 до 14.00.

Для подачи заявления необходим паспорт. Найти избирательный участок, где будет удобно проголосовать, можно с помощью цифрового сервиса «Информирование об избирательных комиссиях и комиссиях референдума» на сайте Центризбиркома России. Также в этом помогут специалисты ТИК, УИК или МФЦ при оформлении заявления.

Заявление подается только один раз!

Ранее поданное заявление о голосовании по месту нахождения можно аннулировать.

Если заявление оформлялось в ТИК, УИК или МФЦ, то необходимо обратиться с паспортом в любой из этих пунктов. Заявление, оформленное через портал «Госуслуги», аннулируется только там.

Избирательная комиссия Республики Хакасия

## НОВОСТИ СЕЛЬСОВЕТОВ

Имекский  
сельсовет

● 17 января произошло возгорание в котельной магазина «Универсам» с. Имек. В результате пожара поврежден пол в котельной. Площадь пожара составила 5 кв. м. Предварительная причина пожара: оставление источника горения, тления (кроме сигареты) без присмотра.

● Коллектив детского сада «Колосок» и работники Имекского Дома культуры плетут маскировочные сети для СВО.

● Во всех населенных пунктах сельсовета, кроме Имека – здесь проведен подворовой обход, прошли сходы жителей, на которых владельцам домашних подворий рассказали о мерах профилактики заражения узелковым дерматитом.

● Уважаемые выпускники Имекской школы! Приглашаем вас на вечер встречи выпускников 2 февраля в 18.00. (16+)

Большесейский  
сельсовет

● На прошедшей неделе в Большесейской школе произошла авария, вышел из строя котёл отопления, учебное учреждение осталось без тепла. Последствия были устранены в кратчайшие сроки, учебный процесс не нарушен. Виновные лица устанавливаются.

● 31 января в Верхнюю Сею и Шепчул приедет передвижной фельдшерско-акушерский пункт Таштыпской районной больницы. Все желающие смогут пройти обследование, не выезжая из населенного пункта.

Не допускайте  
перегрузки электросети –  
это может привести к пожару!  
При возгорании немедленно  
звоните по телефонам: 101, 112.

Нижнесирийский  
сельсовет

● 2 февраля пройдет отключение электроэнергии с 9 до 17 часов в д. Верхние Сиры по ул. Мира.

● 26 января и 2 февраля в Большой Бор приедет передвижной фельдшерско-акушерский пункт Таштыпской районной больницы. 29 января – в Верхние Сиры.

● В Верхнесирийской начальной школе прошло мероприятие «День отца» под девизом «Мой папа может всё!». Участниками стали папы двух учеников Богдана Попова и Егора Торокова. Посмотреть на состязания и поболеть за две команды пришли их родные. Спортсмены показали свои силы в отжимании от пола, забивании мяча в ворота с закрытыми глазами, мастерстве игры в шахматы и шашки. Все присутствующие остались в восторге от праздника, а ребята гордились своими отцами.

Анчульский  
сельсовет

● Ученики Верхташтыпской школы получили призы, медали, грамоты и кубок за участие в республиканском форуме «Спорт – это здорово!», всего в мероприятии принимали участие 125 школьников со всей Хакасии.

Бронзовые места в командном этапе среди 5-7 классов заняли: Александр Сыргашев, Артём Канзычаков, Диана Сыргашева и Никита Сыргашев. В соревнованиях по настольному теннису (набивание мяча) среди 8-9 классов второе место заняла Миллисса Сыргашева, третье – Денис Чочиев. Третье место в прыжках на скакалке выиграла Диана Сыргашева. Дипломы участников получили: Виктор Тюмереков, Андрей Канзычаков, Никита Шулбаев, Александр Чульжанов, Владимир Бутонаев, Иван Шулбаев. В командном зачете Верхташтыпская школа заняла 3 место. Подготовил ребят педагог физической культуры Андрей Иннокентьевич Канзычаков.

## В ЦЕНТРЕ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА

## Зажигай и расти вместе с нами!

Многие родители не знают, как с пользой распределить свободное время своих детей. Как увлечь или куда направить их энергию и способности, чтобы ребенок развивался. В этом может помочь Центр детского творчества нашего района. Он оказывает бесплатное дополнительное образование для всех детей и подростков от 5 и до 18 лет, а также организует досуг, дает возможность ребятам найти свое хобби и активно развиваться.



В учреждении дополнительного образования дети активно принимают участие в конкурсах различного уровня – от муниципальных до международных, где нередко занимают призовые места.

Обо всем этом и о многом другом рассказала педагог дополнительного образования Таштыпского ЦДТ Светлана Олеговна Аношко.

– Скажите, пожалуйста, по каким направлениям работает Центр детского творчества?

– У нас шесть направлений: художественное, социально-гуманитарное, техническое, физкультурно-спортивное, туристско-краеведческое и естественнонаучное. Некоторые направления нами осуществляются на базе школ, детских садов и профессионального училища нашего района. В 2023-2024 учебном году в 86 группах реализуются 49 дополнительных общеобразовательных программ, их осваивают 1203 обучающихся.

С 1 сентября 2023 года у нас появился новый кружок «Компьютерная грамотность», который ведет Алексей Леонидович Иванов.

– Как вы работаете с особенными детьми?

– У нас три преподавателя занимаются на базе ТЦШ №2 с целым классом. И у нас есть 3 особенных ребенка, для них проводятся индивидуальные занятия на дому.

Также мы индивидуально занимаемся с одаренными детьми, которые активно принимают участие в различных конкурсах.

– Какие у вас планы на будущее?

– Это мероприятия районного уровня: конкурсы рисунков, муниципальный этап Всероссийского конкурса «Сердце отдаю детям», игра «Победа», которая ежегодно проводится в мае для школьников, и квест, который мы также проводим каждый год, приуроченный к какому-то событию или знаменательной дате в районе или посвященный Великой Отечественной войне. В этом году он будет посвящен юбилею Таштыпского района.

Педагоги ЦДТ с удовольствием помогают и работают с каждым ребенком. При этом стараются учитывать предпочтения и особенности каждого.

На сегодняшний день в ЦДТ действуют следующие увлекательные объединения:

- «Мир искусства», «Юные художники» – руководитель С.О. Аношко;
- «Сказочный театр», «Лабиринты творчества», «Искусство декламации» – В.Ю. Тоскоракова;
- «Роспись по стеклу», «Бисерок» – Д.И. Сагалакова;
- «Основы канзаши» – Т.И. Лапина;
- «Юные вожатые», «Волонтерская деятельность» – Ю.Ю. Коктякова;
- «Основы моделирования из пластичных материалов», «Батик» – Н.И. Сагалакова;
- «Компьютерная грамотность» – А.Л. Иванов.

Подробную информацию о работе Центра детского творчества вы можете найти на официальном сайте: [tashtyp-cdt.edusite.ru](http://tashtyp-cdt.edusite.ru).

ВКонтакте: «Таштыпский ЦДТ» МБУ ДО.

Одноклассники: МБУ ДО «Таштыпский ЦДТ».

Дарья Охотникова

## КОНКУРС ВОКАЛЬНЫХ КОЛЛЕКТИВОВ

## «Веснушки» из первой школы заняли II место!



В Хакасии подвели итоги регионального этапа Всероссийского конкурса хоровых и вокальных коллективов. В нем приняли участие дети из общеобразовательных организаций республики в возрасте от 7 до 17 лет.

13 хоровых и вокальных коллективов исполнили песни в различных музыкальных жанрах. Ребята вы-

ступили с патриотическими и народными песнями, спели Гимн России.

В специальной номинации, посвященной 90-летию со дня рождения советского и российского композитора Е.П. Крылатова, 2 место занял вокальный коллектив «Веснушки» Таштыпской школы-интерната №1 им. Л.А. Третьяковой.

Источник изображения: пресс-служба Минобрнауки РХ

## ЮНЫЕ ИССЛЕДОВАТЕЛИ

## Победители конкурса Вернадского

В Таштыпском районе подведены итоги муниципального этапа Всероссийского конкурса юношеских исследовательских работ им. В.И. Вернадского-2023.

На конкурс было подано большое количество работ. Самые интересные будут опубликованы в нашей газете. Вот имена победителей.

**Виолетта Тюкпиекова**, 4 класс, Арбатская школа, тема работы – «Ах картошка, картошка...», руководитель – М.А. Смирнова;

**Ульяна Толмачева**, 4 класс, Большеустьевская школа, тема работы «Почему кошки мурлычут?», руководитель – Т.Ю. Сизова;

**Арина Уксекова**, 9 класс, Нижнесирийская школа, тема работы – «Лекарственные растения окрестностей села Нижние Сиры: вчера

и сегодня», руководитель – Г.К. Мамышева;

**Анна Чепчигашева**, 7 класс, Нижнесирийская школа, тема работы – «Астрономия – наука о планетах и о небесных телах», руководитель – Г.И. Боровикова;

**Егор Кокин**, 4 класс, Арбатская школа, тема работы – «Казачьи корни в генеалогическом древе моей семьи», руководители – И.Г. Кокина, А.М. Тиспирекова;

**Алина Бурнакова**, 7 класс, Нижнесирийская школа, тема работы – «Моя школа», руководитель – Т.П. Канзычакова;

**Анастасия Липина**, 8 класс, Арбатская школа, тема работы – «Рушник – дорога жизни», руководитель – О.А. Раззоренова;

**Денис Артонов**, 10 класс, Арбатская школа, тема работы – «Часовые империи. Сибирское казачье войско на примере Енисейского казачества», руководитель – О.А. Раззоренова;

**Вера Тиспирекова, Алена Каукина**, 10 класс, Арбатская школа, тема работы – «Сибирские традиции и обряды енисейских казаков», руководитель – А.Ю. Ракитина;

**Алена Фомичева**, 9 класс, Нижнесирийская школа, тема работы – «Знакомых улиц имена», руководители – Т.П. Канзычакова, О.В. Канзычакова.

## АХ, КАРТОШКА, КАРТОШКА...

Исследовательскую работу на конкурс В.И. Вернадского подготовила ученица 4 класса Арбатской школы Виолетта Тюкпиекова. Девочка подошла к теме ответственно, она провела практические опыты, все сфотографировала и задокументировала.

Виолетту заинтересовало, как будет прорастать картофель в разных условиях. Также ей было интересно определить, сколько времени потребуется для проращивания картофеля перед высадкой, и выяснить, правильно ли делает это ее бабушка.

Для эксперимента были выбраны два сорта картофеля – белый и красный. Были придуманы пять различных мест для проращивания: на подоконнике, в темном месте в тепле, в холодильнике, у батареи без света и в земле.

Эксперимент длился 25 дней. Вот какие выводы сделала Виолетта:

«При проращивании картофеля на подоконнике росточки самые крепкие, сформировались листочки.

В темном месте у красной картофелины росточки длинные, но плохо держаться на клубне. У белой росточки крепкие.

Картофель в холоде почти не прорастает.

В теплом месте, например, около батареи из-за недостатка света ростки вытягиваются.

При проращивании картофеля сразу в земле росточки появились первыми, но земля была теплой, света было много. В природе в это время земля холодная, поэтому прорастание будет заметно медленнее.

Лучшие условия для проращивания – теплое, светлое помещение. Ростки появляются на 7-й день независимо от места проращивания, исключая холодильник.

Но мы продолжили опыт и посадили всю пророщенную картошку в землю. На 9-й день у всех картофелин, за исключением картофеля из холодильника, появились еле заметные ростки. Самыми крупными из них оказались у картофеля с подоконника:



из земли появились настоящие листочки. Это подтверждает наш вывод.

А еще мы поинтересовались у бабушки, и оказалось, что она всегда проращивает картошку, выставляя ящики с клубнями в светлое, теплое помещение».

КРЕПКАЯ СЕМЬЯ – КРЕПКИЙ РАЙОН



# ПРИМЕР ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ ДЛИННОЮ В 50 ЛЕТ

Третьего февраля мои одноклассники и друзья Татьяна и Виктор Лапины отмечают 50 лет супружеской жизни.

В нашей любимой газете «Земля таштыпская» от 17 февраля 2023 года под рубрикой «Год педагога и наставника» на 1 полосе вышла статья Зои Лукашевой «Руководница Центра детского творчества» именно о ней – моей подруге детства и школьных лет – Татьяне.

Помню, как мы сидели за одной партой и я украдкой, боковым зрением, наблюдала за ней, мне очень нравилось, что она такая вся аккуратная, чистенькая, особенно меня восхищали ее черные, длинные, загнутые вверх ресницы. Как она ими моргала над «голубыми глазами озер»!

В 1974 году нас с Галей Доможаковой – моей тоже близкой подругой, вдруг пригласили на свадьбу Тани и Виктора. Мы тогда были студентками. И я была сильно удивлена – когда это они успели настолько сблизиться?! Ведь в школе я ничего такого за ними не замечала. А оказывается, Виктор и Татьяна (еще те партизаны!) начали дружить еще в 8 классе.

Таня тогда жила на левом берегу Таштыпа сразу за мостом в двухквартирном деревянном доме, где был швейный цех (сейчас там находится магазин «Автомир»). И Виктор, забросив свою школьную сумку в трансформаторную будку, провожал Татьяну, сам неся ее портфель.

Младший брат Виктора Иван потом стал возмущаться: «Сколько я буду твою сумку таскать?» Он шел после уроков и по просьбе брата забирал ее из будки и относил домой.

А местом встреч Тани и Вити была библиотека – она находилась на углу, где сейчас расположен Парк Боевой Славы.

Родители Татьяны были продавцами: мама в гастрономе, а отчим в мясном магазине. Я их хорошо помню, особенно маму. Приятная была женщина, симпатичная, с карими глазами и черными длинными ресницами.

Дружили Таня с Витей с 8 класса, а впервые поцеловались только в 10-м! Первая любовь, первый поцелуй – это так романтично, волнительно!

Да, тогда, в советское время, когда мы были молодыми и «чушь прекрасную несли», мне кажется, действительно «девушки были красивы, а юноши очень мудры». И конечно, хранили честь до свадьбы, когда молодых официально объявляли мужем и женой. Это в назидание современной молодежи – сегодня модно жить в так называемом гражданском браке, много разводов, а в наше время было позором разводиться. А еще раньше развод был вообще большой редкостью. Тогда семья, дети были для людей нравственными, незыблемыми человеческими ценностями. И в каждой семье было по 5-7-12 детей.

Считаю, нам давно пора вспомнить эти добродетели и вернуться к вековым традициям, чтобы возродить могущество России. Ведь перед Великой Отечественной войной в нашей стране насчиты-

валось 242 миллиона человек, а сейчас почти половина этой цифры. Это вопрос национальной безопасности. И радуюсь, что этой проблеме сейчас уделяется большое внимание, в том числе президентом России Владимиром Путиным.

Так вот, вернемся к нашим героям. После окончания школы Таня поступила на годичные курсы медицинских сестер для детских садов. С Витей они постоянно переписывались. Он в это время учился в Красноярском сельхозинституте, но через 10 месяцев его призвали в армию. Служил сначала в Новосибирске, потом в Красноярске – в ракетных войсках. Демобилизовался сержантом.

Татьяна, конечно, ждала его, сама в это время работала в детских яслях медсестрой, следила за здоровьем детей до 1 года, ставила им прививки – тогда в ясли принимали детей с трех месяцев. А еще брала подработки в выходные и праздничные дни, ночные дежурства в районной больнице. Сначала в инфекционном отделении, тогда оно располагалось в отдельном одноэтажном деревянном здании, затем в детском отделении. Успевала дежурить по ночам и в терапевтическом отделении. К моему удивлению Таня уверила, что это было не так уж тяжело, ведь дежурства были не каждую ночь. За два года она накопила 600 рублей – это были большие деньги!

– Однажды во время моего дежурства привезли тяжелобольного ребенка, ему еще и года не было, – вспоминает Таня. – Как всегда, вызвали процедурную медсестру, так как заведующая детским отделением Р.П. Субракова не разрешала мне делать внутривенные процедуры. А счет шел на минуты, вызванная медсестра не могла попасть малышу в вену. И тогда разрешили мне. У меня получилось с первого раза. После этого я стала проводить все процедуры.

А когда перевели в инфекционное отделение, выяснилось, что у Тани появилась аллергия на антибиотики. В 1974 году ей пришлось уйти во вновь открывшийся детский сад «Солнышко».

В 1975 году родился первенец Саша. Но Таня почти не была в декретном отпуске, через два месяца вышла на работу – нужны были деньги.

Витя вернулся из армии в сентябре 1973 года, а 2 февраля 1974 года сыграли свадьбу.

Работал Виктор заведующим мастерскими в Абазинском совхозе. Восстановился на заочное отделение в институте, успешно его окончил. А Татьяна, продолжая трудиться в детском саду, поступила заочно в Абаканский педагогический техникум, и, получив профессию воспитателя, стала работать по специальности.

Вот такие они Лапины – дружные, упорные во всем, успешные. Дом их – полная чаша.

В 1980 году родилась дочка-лапушка.



– Еще в мае сдавала экзамены, а уже в июне появилась на свет наша Олеся, – вспоминает Таня.

Прошли годы, дети выросли, стали успешными, обзавелись своими семьями.

Саша работает в Таштыпском ДРСУ. В декабре прошлого года в газете «Земля таштыпская» вышла заметка о нем – Саша получил медаль «Трудовая доблесть Хакасии». Дочь Олеся трудится бухгалтером в Таштыпской районной больнице.

У четы Лапиных четверо внуков. С высоты совместно прожитых лет супруги могут сейчас сказать: «Жизнь удалась, мы довольны своей судьбой. Дети, внуки радуют успехами, заботятся о нас, окружают вниманием и любовью».

Они и сами еще ого-го! Татьяна продолжает трудиться в Центре детского творчества. Руководница еще какая! Под ее руководством дети создают невероятную красоту, развивают творческое мышление, моторику рук. А это, в свою очередь, помогает повысить уровень владения речью, создает благоприятный эмоциональный фон, улучшает концентрацию внимания, а главное – учит детей любви к Родине, природе.

Спасибо вам, дорогие супруги Лапины! Вы пример для подражания молодежи и всем нам жителям Таштыпского района. Здоровья вам крепкого и долгих, долгих лет жизни. Пусть не иссякают ваша любовь, зародившаяся со школьной скамьи, ваша нежность друг к другу!

**Н. Тохтобина,  
с. Таштып**

## НАШИ КОНСУЛЬТАЦИИ

### Пособие сохраняется с выходом на полный рабочий день

Федеральным законом от 19.12.2023 г. №614-ФЗ внесены изменения в статью 256 Трудового кодекса Российской Федерации.

С 1 января 2024 года установлено, что право на получение пособия по обязательному социальному страхованию сохраняется в случае, если женщина или лица, имеющие право на данное пособие, выходят на работу (в том числе на условиях неполного рабочего времени, работы на дому или дистанционной работы) из отпуска по уходу за ребенком до достижения им возраста полутора лет или в период указанного отпуска работают у другого работодателя.

Напомним, что ранее женщина либо лицо, имеющее право на пособие, по их письменному заявлению, могли выйти на работу с сохранением права на получение пособия, на условиях неполного рабочего времени или работы на дому.

**Д. Бажан,  
Абаканский транспортный прокурор**

## Пенсионный ликбез

– Подскажите, насколько изменились размеры единого пособия в новом году и какие теперь суммы выплат?

**Светлана Казакевич,  
Боградский район**

– Размер пособия на детей до 17 лет и беременным женщинам, вставшим на учёт в ранние сроки, определяется исходя из прожиточного минимума (ПМ), установленного в каждом регионе на ребёнка и трудоспособного взрослого. Сумма выплаты зависит от дохода семьи и может составлять 50%, 75% или 100% ПМ.

В Хакасии региональным Правительством с 1 января 2024 года величина прожиточного минимума на ребёнка установлена в размере 15876 рублей, для трудоспособного населения – 17181 рубль.

В соответствии с этим размеры пособия на детей до 17 лет в 2024 году составляют 7938, 11907 и 15876 рублей, беременным женщинам – 8590,50; 12885,75 и 17181 рубль.

## КАДРОВЫЙ ВОПРОС

ЦЕЛЕВОЕ ОБУЧЕНИЕ  
ОТ МИНЗДРАВА

Министерство здравоохранения Республики Хакасия информирует о целевом наборе в медицинские высшие учебные заведения Сибирского федерального округа с последующим трудоустройством в медицинские организации Республики Хакасия.

Граждане, изъявившие желание участвовать в целевом приеме, должны предоставить в Минздрав Хакасии с 01.04.2024 по 31.05.2024 год следующие документы:

1. заявление о заключении договора, заполненное собственноручно;
2. копию документа, удостоверяющего личность гражданина;
3. копии документов, удостоверяющих личность и полномочия законного представителя несовершеннолетнего гражданина;
4. справку образовательной организации о нахождении гражданина на обучении в образовательной организации по образовательной программе среднего общего (профессионального) образования (для граждан, завершающих в текущем году среднее общее (профессиональное) образование);
5. копию аттестата (диплома) о среднем общем (профессиональном) образовании (для граждан, имеющих законченное среднее общее образование);
6. характеристику из образовательного учреждения среднего общего (профессионального) образования;
7. копии дипломов победителя или призера олимпиад школьников по профильным предметам (химия и биология), входящих в перечень, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации, а также олимпиад школьников по профильным предметам (химия и биология), организаторами которых являются медицинские вузы (при наличии);
8. копии документов, подтверждающих профессиональную направленность на медицинскую профессию (наличие среднего медицинского образования, работу в государственных учреждениях здравоохранения, обучение в профильных классах, участие в волонтерском движении и другое) (при наличии);
9. согласие гражданина на обработку персональных данных, заполненное собственноручно;
10. согласие законного представителя несовершеннолетнего гражданина на обработку персональных данных, заполненное собственноручно;
11. согласие законного представителя несовершеннолетнего гражданина на заключение договора, заполненное собственноручно.

Пакет необходимых документов, а также заполненный собственноручно в двух экземплярах договор о целевом обучении доставляются в Министерство здравоохранения Республики Хакасия в ячейку на первом этаже здания по адресу: г. Абакан, ул. Крылова, 72.

Неверно заполненные документы будут исправляться в телефонном режиме и доноситься в Министерство здравоохранения Республики Хакасия повторно. Оформленный договор о целевом обучении для подачи в приемную комиссию вуза необходимо получить в Министерстве здравоохранения Республики Хакасия с 20 по 31 июня 2024 года.

**По вопросам оформления документов звонить по телефону:** 8 (3902) 295-071.

Время работы – с 09.00 до 18.00, обед – с 13.00 до 14.00.

## ПРОФИЛАКТИКА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

ЧТОБЫ БЕРЕМЕННОСТЬ  
БЫЛА В РАДОСТЬ

С 22 по 28 января в России проводится неделя ответственного отношения к репродуктивному здоровью и беременности. Внимательный подход к физическому и психологическому благополучию собственного организма создаст основу для будущего здорового поколения.

На репродуктивное здоровье мужчины и женщины влияют множество факторов. К негативным можно отнести следующие: раннее начало половой жизни; заболевания, передающиеся половым путем; аборт; стрессовые ситуации.

Профилактика репродуктивного здоровья включает в себя следующие рекомендации: предохраняйтесь с помощью современных контрацептивов, правильно питайтесь, откажитесь от алкоголя и курения, соблюдайте режим дня, укрепляйте иммунитет, принимайте витамины, избегайте стрессовых ситуаций. При планировании беременности и во время нее избегайте работы, связанной с вредными, опасными веществами и прочими факторами риска для здоровья.

Родителям рекомендуется беседовать со своими детьми-подростками о том, как сохранить и поддерживать репродуктивное здоровье, просвещать их и давать советы. Необходимо установить доверительные отношения со своим ребенком, чтобы он не стеснялся говорить с вами об этой сфере личной жизни. Также важно консультироваться с врачами и регулярно проходить профилактические осмотры.

**Чтобы будущий ребенок родился здоровым важно правильно подойти к планированию беременности.** Запишитесь на прием к специалисту и обсудите с ним вопросы своего здоровья, которые могут повлиять на беременность: образ жизни, вредные привычки, условия труда, принимаемые лекарства, вес и многое другое. Если у вас есть хронические заболевания, обсудите с врачом схему лечения и убедитесь, что они подходят для будущей мамы. Особенно важно до беременности взять под контроль

диабет, заболевания щитовидной железы, гипертонию, вылечить заболевания, передающиеся половым путем.

**Правила здоровой беременности:**

1. Вовремя обследоваться и выполнять рекомендации врача. На ранних сроках, до 12 недель, нужно встать на учет в женскую консультацию. Врач будет наблюдать за беременностью с самого начала и сможет дать необходимые рекомендации для её поддержания. Сдавать назначенные анализы, нужно вовремя, не откладывая. Помните, что вы в ответе не только за свою жизнь и здоровье, но и за будущего ребёнка.
2. Откажитесь от пагубных привычек – забудьте про сигареты и алкоголь. Никотин сужает сосуды, в том числе плаценты, что приводит к кислородному голоданию плода. Употребление спиртных напитков приводит к развитию пороков нервной системы, отставанию малыша в физическом, умственном развитии.
3. Нормализуйте сон. Беременные нуждаются в полноценном 9-часовом ночном сне. Даже если ночи без сна будут редкими, это чревато повышением кровяного давления, нарушением маточно-плацентарного кровотока.
4. Тщательно соблюдайте гигиену, выбирайте одежду из дышащих тканей, не давила, не врезалась в кожу, не пережимала живот и грудь. То же правило и для обуви, она должна быть

устойчивой и комфортной для носки, учитывайте возможную отечность ног.

5. Не избегайте физических упражнений. Они помогают женщине быть бодрой, нормализуют давление, насыщают кровь кислородом, улучшают кровообращение. Полезны: прогулки на свежем воздухе, пилатес и йога для беременных, плавание. Нельзя выполнять упражнения, связанные с толчками, прыжками, ударами, падениями, резкими движениями, подъемом тяжестей.
6. Питайтесь правильно. Пища, которую потребляет беременная женщина, в первую очередь влияет на здоровье еще не родившегося ребенка. Поэтому так важно полноценное питание. Мясо – источник ценного белка и витамина В12, а печень, почки – легко усвояемого железа. В рыбе много фосфора, йода, витамина А, Ф. Пастеризованное молоко и молочные продукты – кладезь кальция, фосфора, витаминов А, D. Свежие овощи и фрукты – источник витамина С, витаминов В1, В2, В9, К, Р, других полезных веществ. Цельнозерновые каши (гречневая, овсяная, манная, кукурузная) снабжают организм витаминами В, пищевыми волокнами, аминокислотами, клетчаткой, микроэлементами, такими как железо, кальций, марганец, фтор. Избегайте продуктов, способных вызвать аллергию: цитрусовые, экзотические, шоколад.
7. Готовьтесь к родам. Научитесь избавляться от повышенной тревожности, настраивайтесь на позитивные мысли. Изучите теоретическую часть физиологии родов, знания обезопасят вас и вашего ребенка.

## ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ!

ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ –  
ЗНАЧИТ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ

Забота о здоровье – это поход к врачу не только в случае болезни, но и для профилактики. Многие обращаются к специалисту, когда дело доходит до очевидных симптомов, но даже если человек чувствует себя абсолютно здоровым, это не значит, что проблемы нет.

Многие тяжелые и опасные болезни длительное время могут протекать скрытно, основная цель диспансеризации – раннее выявление хронических заболеваний: болезней сердечно-сосудистой системы, злокачественных ново-

образований, сахарного диабета, хронических болезней лёгких. Именно они являются ведущими причинами смерти, как во всём мире, так и в нашей стране.

В подавляющем большинстве случаев болезней, выявленная в

начальной стадии, лучше поддается лечению. Нужно «поймать» этот момент прежде, чем заболевание станет серьезным, и появятся осложнения. Даже если болезни нет, врач выявит факторы риска развития заболеваний и объяснит, что предпринять для того, чтобы предотвратить

Диспансеризация состоит из двух этапов: профилактический медицинский осмотр и дополнительное обследование для уточнения диагноза (если возникает необходимость).

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ  
предупреждение и раннее выявление заболеваний

Вам пора проходить диспансеризацию, если ваш возраст делится на 3, начиная с 21 года.

БУДЬ ЗДОРОВ ЗАВТРА!  
ПОЗАБОТЬСЯ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ  
СЕГОДНЯ!

Диспансеризация проводится один раз в три года с 18 лет. После 40 лет – ежегодно.

Пройти обследование можно в Таштыпской районной больнице. С амбулаторной картой или

паспортом и страховым полисом ОМС обратиться в 102 кабинет, после осмотра вас направят на диспансеризацию. Режим работы – с 8.00 до 16.00, перерыв на обед – с 12.00 до 13.00.



# Приложение к газете

# Земля

# Плюс

# ТАШТЫПСКАЯ

ОБЪЯВЛЕНИЯ  
ПРОГРАММА ТВ  
ИНФОРМАЦИЯ

16+

**НОВЫЙ ФИЛИАЛ!**  
**КОЛХОЗНИК**  
ВСЕ ДЛЯ СЕНОКОСА

**СКИДКИ ДО КОНЦА ФЕВРАЛЯ!**  
**УСПЕШАЙТЕ!**

3/4 МТЗ, ДТ-75, Т-40, Т-25  
УТЕПЛИТЕЛИ НАПОТА, ПОДОГРЕВАТЕЛИ,  
ЦЕПИ ПРОТИВОСКОЛЬЖЕНИЯ,  
КОМНАЯ УПРЯЖЬ, ВОЙЛОК

г. Абакан, ул. Фабричная, 25  
**8-901-678-00-00**

## ПРОДАМ

● Благоустроенный дом площадью 57 кв.м. в центре правобережья с. Таштып.

Тел.: 89134447625

● Отходы лесопиления.

Тел.: 89134445000.

**Уголь черногорский, балахтинский.**  
Доставка с. Таштып.

Т.: 89832634559, 89130505319.

● Уголь балахтинский (сорт орех), черногорский, восточно-байский. Доставка. Самовывоз. Услуги разгрузки.

Тел.: 89832599999.

**ООО «Нива» реализует:**  
овёс 8 – руб/кг, ячмень – 9 руб/кг, пшеница – 10 руб/кг, дроблёнка – 11 руб/кг.

Тел.: 89235983943, 89029594052.

● От завода: куны, грабли, косилки. Доставка.

Тел.: 89130462913, 89233261313.

## КУПЛЮ

**ООО «Нива» купит** земли сельскохозяйственного назначения. Земельные пай: 15000 руб. за 1 га пашня, 10000 руб. за 1 га сенокос, за наличный расчет.

Телефоны: 89235983943, 89029594052.

● ЗАКУП говядины, конины.

Тел.: 89030776618. Топоев С.

Куплю абсолютно любой металлолом от 14 руб./кг, стиральные машинки, холодильники, легковые и грузовые автомобили. Выезжаем на ваш адрес, принимаем через весы.

Телефон: 89831534980.

## СНИМУ

● Сниму квартиру в аренду в районе ул. Дачной на долгий срок.

Тел.: 89130572597.

## РАБОТА

● В территориальный отдел № 2 с. Таштып ГАУ РХ «МФЦ Хакасии» на постоянную работу требуется бухгалтер: средне-специальное.

Обращаться по телефону: 8(390 46) 2-25-44, 89618966951.

## ОПРОС

### Оцени эффективность власти!

В Республике Хакасия продолжается работа по организации и проведению опроса с целью оценки населением эффективности деятельности руководителей органов местного самоуправления городских округов и муниципальных районов.

Опрос проводится в течение всего года – с 1 января по 31 декабря включительно.

Жители республики могут оценить эффективность деятельности руководителей органов местного самоуправления, унитарных предприятий и учреждений, действующих на региональном и муниципальном уровнях, акционерных обществ, контрольный пакет акций которых находится в собственности Республики Хакасия или в муниципальной собственности, осуществляющих оказание услуг населению муниципальных образований в Республике Хакасия, по следующим критериям:

- уровень удовлетворенности населения деятельностью руководителей органов местного самоуправления муниципального образования (процентов от числа опрошенных);
- уровень удовлетворенности населения организацией транспортного обслуживания в муниципальном образовании (процентов от числа опрошенных);
- уровень удовлетворенности населения качеством автомобильных дорог в муниципальном образовании (процентов от числа опрошенных);
- уровень удовлетворенности населения жилищно-коммунальными услугами (процентов от числа опрошенных):
  - организация теплоснабжения (снабжения населения топливом),
  - организация водоснабжения (водоотведения),
  - организация электроснабжения;
- уровень удовлетворенности населения деятельностью руководителей унитарных предприятий и учреждений, действующих на региональном и муниципальном уровнях, акционерных обществ, контрольный пакет акций которых находится в собственности Республики Хакасия или в муниципальной собственности, осуществляющих оказание услуг населению муниципальных образований в Республике Хакасия (процентов от числа опрошенных).

В опросе могут принять участие граждане Российской Федерации, достигшие совершеннолетнего возраста, постоянно проживающие на территории Республики Хакасия.

Оценка деятельности органов местного самоуправления осуществляется с использованием информационно-телекоммуникационных сетей и информационных технологий. Опрос проводится на официальном портале исполнительных органов государственной власти Республики Хакасия по адресу: [www.r-19.ru](http://www.r-19.ru), а также на официальных сайтах муниципальных образований Хакасии. Для участия в опросе необходимо ответить на вопросы анкеты, доступ к которой осуществляется через раздел «Оценка эффективности деятельности органов местного самоуправления», размещенный на главной странице Портала и на официальных сайтах муниципальных образований городских округов и муниципальных районов Республики Хакасия.

Граждане, не имеющие доступа в Интернет, могут бесплатно проголосовать через Центры общественного доступа, размещенные на базе библиотек в городах и районах Хакасии.

**Итоги опроса за 2024 год будут размещены на Портале и на официальных сайтах муниципальных образований Республики Хакасия до 1 февраля 2025 года.**

● МКУ «Управление образования администрации Таштыпского района» требуется на постоянную работу:

1. Заместитель руководителя по учебно-воспитательной работе с высшим педагогическим образованием, со стажем руководящей работы (директор школы, заместитель директора школы).

2. На период отпуска по уходу за ребенком: главный специалист отдела опеки и попечительства с педагогическим или юридическим образованием.

Обращаться по адресу: с. Таштып, ул. Ленина, 35.

Тел.: 83902 2-11-63.

● В МУП «Таштыпская автоколонна» требуются: водитель АС-машины, слесарь-ремонтник. 5-ти дневная 8-ми часовая рабочая неделя.

Тел.: 2-13-87.

● В пищеблок Таштыпской районной больницы требуется повар с опытом работы.

Тел.: 8(39046) 2-12-27.

## РАЗНОЕ

● Забивка скважин до 9 метров + прокачка

Тел.: 89832563884

● Расколю дрова.

Тел.: 89503074593.

## ПРИЕМ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ

### Для тех, кто готов служить Родине

В Таштыпском районе ведёт прием представитель пункта отбора на военную службу.

Все, кто готов посвятить свою жизнь защите родной страны, кто готов заключить контракт, каждый понедельник могут подойти в администрацию района (с. Таштып, ул. Ленина, 35), в кабинет №202. Часы приема с 9.00 до 17.00.

**СДЕЛАЙ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР!**

**МОЕ ДЕЛО**

НАШ АДРЕС:  
Г. АБАКАН, УЛ. ПИРЯТИНСКАЯ, 17А.  
ТЕЛ.:  
+7 (3902) 35-89-04;  
+7-923-393-50-01

ЗАПИШИТЕ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО Контракту ЧЕРЕЗ ПОРТАЛ ГОСУСЛУГИ

АДМИНИСТРАЦИЯ  
РОССИИ  
СЛУЖБА  
ПО КОНТРАКТУ

● Трубочист. Вакуумная чистка дымоходов без разбора колодезцев. Чисто и эффективно!

Тел.: 89130527476.

● Ремонт холодильников и стиральных машин.

Тел.: 89134459100.

НЕ СООБЩАЙТЕ ДАННЫЕ БАНКОВСКОЙ КАРТЫ НЕИЗВЕСТНЫМ ЛИЦАМ

НЕ ОТКРЫВАЙТЕ ДВЕРЬ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫМ ЛИЦАМ

НЕ ПЕРЕВОДИТЕ ДЕНЬГИ НА НЕИЗВЕСТНЫЕ РАСЧЕТНЫЕ СЧЕТА И ТЕЛЕФОННЫЕ НОМЕРА

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ ПРИ ПОКУПКЕ НЕИЗВЕСТНЫХ ТОВАРОВ

НЕ ПОСЕЩАЙТЕ НЕИЗВЕСТНЫЕ САЙТЫ

ВЕРНУТЬ АВТОМОБИЛЬ ЗА ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ

РОДСТВЕННИК В БЕДЕ

АНОНИМНОЕ СООБЩЕНИЕ С ПРОСЬБОЙ ПОПОЛНИТЬ БАЛАНС

ВАША КАРТА ЗАБЛОКИРОВАНА

ЧУДОДЕЙСТВЕННЫЕ ТАБЛЕТКИ

**БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ И НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ НА УЛОВКИ МОШЕННИКОВ!**

**SMS STOP**

## 29 ЯНВАРЯ – ПОНЕДЕЛЬНИК

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».

09.00 Новости.

09.10 Премьера. «АнтиФейк». [16+]

09.50 «Жить здорово!» [16+]

10.45 Х/ф «Ищите женщину». [12+]

13.00 Новости (с субтитрами).

13.30 Х/ф «Ищите женщину». [12+]

14.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+]

14.50 Информационный канал. [16+]

16.00 Новости (с субтитрами).

16.15 Премьера. «Давай поженимся!». [16+]

17.05 «Мужское / Женское». [16+]

18.00 Информационный канал. [16+]

19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». [16+]

21.00 «Время».

21.45 Т/с Премьера. «Большой дом». [16+]

22.35 «Большая игра». [16+]

23.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». [16+]

00.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». [16+]

01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». [16+]

02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». [16+]

02.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». [16+]

03.00 Новости.

03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». [16+]

03.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». [16+]

**РОССИЯ 1**

05.00 Утро России.

09.00 Вести. Местное время.

09.30 Утро России.

09.55 О самом главном. [12+]

11.00 Вести.

11.30 «60 минут». [12+]

14.00 Вести.

14.30 Вести. Местное время.

14.55 «Наши». [12+]

16.00 Вести.

16.30 «Малахов». [16+]

17.30 «60 минут». [12+]

20.00 Вести.

21.05 Вести. Местное время.

21.20 Т/с «Склифосовский». [12+]

23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]

02.05 Т/с «Мастер и Маргарита». [16+]

03.50 Т/с «Морозова». [16+]

**ТВ ЦЕНТР**

06.00 «Настроение».

08.10 Д/с «Большое кино». [16+]

08.45 Т/с «Академия». [12+]

10.45 «Петровка, 38». [16+]

10.55 «Городское собрание». [12+]

11.30 События.

11.50 Т/с «Анатомия убийства». [12+]

13.40 Мой герой. [12+]

14.30 События.

14.50 Город новостей.

15.00 Т/с «Смерть в объективе». [12+]

16.55 Прощание. [16+]

17.50 События.

18.05 Х/ф «Улики из прошлого. Роман без последней страницы». [16+]

22.00 События.

22.40 Специальный репортаж. [16+]

23.10 «Знак качества». [16+]

00.00 События.

00.30 «Петровка, 38». [16+]

00.45 Д/ф «Дорогие товарищи. Девочки для министра». [16+]

01.25 Д/ф «Владимир Толоконников. Собачья жизнь». [16+]

02.05 Д/с «Герои и жертвы холодной войны». [12+]

02.45 Т/с «Анатомия убийства». [12+]

04.15 Д/с «Большое кино». [16+]

04.40 Д/ф «Две жизни Майи Булгаковой». [12+]

05.20 Мой герой. [12+]

**НТВ**

04.50 Т/с «УГРО». [16+]

06.30 «Утро. Самое лучшее». [16+]

08.00 «Сегодня».

08.25 Т/с «Пёс». [16+]

10.00 «Сегодня».

10.35 Т/с «Пёс». [16+]

13.00 «Сегодня».

13.25 «Чрезвычайное происшествие».

14.00 «Место встречи». [16+]

16.00 «Сегодня».

16.45 «За гранью». [16+]

17.50 «ДНК». [16+]

19.00 «Сегодня».

20.00 Т/с «Шеф. Мужская работа». [16+]

22.15 Т/с «Золотое дно». [16+]

23.35 «Сегодня».

00.00 Т/с «Золотое дно». [16+]

01.00 Т/с «Метеорит». [16+]

02.50 Т/с «Агентство скрытых камер». [16+]

03.20 Т/с «Версия». [16+]

**КУЛЬТУРА**

06.30 «Пешком...»

07.00 Легенды мирового кино.

07.30 Черные дыры. Белые пятна.

08.10 Д/с «Забытое ремесло».

08.25 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного».

08.55 Х/ф «Егерь». «Учитель словесности».

10.00 Новости культуры.

10.15 «Наблюдатель».

11.10 ХХ век.

11.55 Д/ф «Владимир Бехтерев. Взгляд из будущего».

12.30 Новости культуры.

12.45 Новости. Подробно. АРТ.

13.00 Д/ф «Роман в камне».

13.25 Х/ф «Очередной рейс».

15.05 Линия жизни.

15.55 «Агора».

17.00 Новости культуры.

17.15 Симфонические оркестры России.

18.05 «Рассказы из русской истории».

19.00 Д/с «Жизнь замечательных идей».

19.30 Новости культуры.

19.45 Главная роль.

20.05 «Правила жизни».

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.45 Больше, чем любовь.

21.30 «Сати. Нескучная классика...»

22.15 Х/ф «Ведьма». «Месть».

23.15 «Магистр игры».

23.45 Новости. Подробно. АРТ.

00.00 Т/с «Порус».

01.00 ХХ век.

01.40 Симфонические оркестры России.

**ДОМАШНИЙ**

06.30 По делам несовершеннолетних. [16+]

07.20 Давай разведёмся! [16+]

08.20 Тест на отцовство. [16+]

10.30 Д/с «Понять. Простить». [16+]

11.45 Д/с «Порча». [16+]

12.55 Д/с «Знахарка». [16+]

13.30 Д/с «Верну любимого». [16+]

14.05 Д/с «Голоса ушедших душ». [16+]

14.40 Х/ф «Соловейка». [16+]

19.00 Х/ф «Вероника». [16+]

23.20 Д/с «Понять. Простить». [16+]

00.35 Д/с «Порча». [16+]

01.35 Д/с «Знахарка». [16+]

02.05 Д/с «Верну любимого». [16+]

02.30 Д/с «Голоса ушедших душ». [16+]

02.55 Т/с «Сезон дождей». [16+]

06.05 По делам несовершеннолетних. [16+]

**РЕН ТВ**

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]

06.00 «С бодрым утром!» [16+]

08.30 «Новости». [16+]

09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. [16+]

11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». [16+]

12.00 Информационная программа 112. [16+]

12.30 «Новости». [16+]

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». [16+]

14.00 «Невероятно интересные истории». [16+]

15.00 «Засекреченные списки». [16+]

16.00 Информационная программа 112. [16+]

16.30 «Новости». [16+]

17.00 «Тайны Чапман». [16+]

18.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]

19.00 Информационная программа 112. [16+]

19.30 «Новости». [16+]

20.00 Х/ф «Пассажиры». [16+]

22.10 «Водить по-русски». [16+]

23.00 «Новости». [16+]

23.30 «Документальный спецпроект». [16+]

00.30 Х/ф «Револютер». [18+]

02.30 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]

03.20 «Тайны Чапман». [16+]

**ТНТ**

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». [16+]

08.50 «Выжить в Самарканде». [16+]

11.00 Т/с «СашаТаня». [16+]

16.00 Т/с «Повышая градус». [16+]

21.00 Т/с «Домашний арест». [16+]

22.25 «Однажды в России». [16+]

23.30 «Комеди Клуб». [16+]

00.30 «Лига городов». [16+]

01.50 «Импровизация. Команды». [16+]

03.35 «Студия «Союз». [16+]

05.10 «Импровизация». [16+]

**СТС**

06.00 «Ералаш». [16+]

06.30 М/с «Маша и Медведь». [0+]

08.00 Шоу «Уральские пельмени». [16+]

12.20 Т/с Впервые на СТС. «Против всех». [16+]

19.30 Т/с Премьера! «Против всех». [16+]

21.15 Х/ф «Большой Стэн». [16+]

23.20 Х/ф «Зачинщики». [16+]

01.05 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. [18+]

02.05 Т/с «Выжить после». [16+]

04.25 «6 кадров». [16+]

05.10 «Ералаш». [0+]

**ТВ-3**

06.00 Мультфильмы. [0+]

07.45 М/с «Леди Баг и Супер-Кот». [6+]

08.15 Д/с «Слепая». [16+]

09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. [16+]

09.30 Гадалка. [16+]

11.15 Знаки судьбы. [16+]

12.20 Мистические истории. [16+]

13.30 Охотники за привидениями. [16+]

14.30 Гадалка. [16+]

17.15 Д/с «Слепая». [16+]

19.30 Т/с «Глухарь». [16+]

23.30 Вы поёте великолепно. [16+]

01.00 Т/с «Ранняя пташка». [16+]

02.30 Т/с «Твой мир». [16+]

05.30 Мультфильмы. [0+]

**ПЯТНИЦА**

05.00 Кондитер. [16+]

06.10 Пятница News. [16+]

06.50 Гастротур. [16+]

07.50 Секреты на кухне. [16+]

09.00 Пробный переезд. [16+]

10.00 Битва шефов. [16+]

23.00 Черный список. [16+]

00.00 Х/ф Американский друг. [18+]

02.00 Пятница News. [16+]

02.20 Д/с «Гонка жизни». [16+]

03.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. [18+]

04.00 Пятница News. [16+]

04.20 М/с «Простоквашино». [0+]

04.35 М/с «Простоквашино». [12+]

**ЗВЕЗДА**

05.10 Д/с «Забытые войны России». [16+]

07.00 «Сегодня утром». [12+]

09.00 Новости дня. [16+]

09.20 Д/с «Истребители Второй мировой войны». [16+]

11.00 Х/ф «След Сокола». [12+]

13.00 Новости дня. [16+]

14.00 Т/с «Псевдоним «Албанец-2». [16+]

18.50 «Специальный репортаж». [16+]

19.00 Военные новости. [16+]

19.05 «По горячим следам». [16+]

20.10 «Ищу своих». [12+]

21.00 «Открытый эфир». [16+]

22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. [12+]

23.10 Х/ф «Без особого риска». [12+]

00.45 Х/ф «След Сокола». [12+]

02.30 Д/с «Москва – фронту». [16+]

02.55 Д/с «Оружие Победы». [12+]

03.05 Т/с «Псевдоним «Албанец-2». [16+]

**ПЯТЫЙ КАНАЛ**

05.00 «Известия». [16+]

05.25 Д/ф «Прототипы. Шарапов. Жеглов». [12+]

06.10 Т/с «Ленинград, 46». [16+]

08.55 «Знание – сила». [0+]

09.00 «Известия». [16+]

09.30 Т/с «Ленинград, 46». [16+]

13.00 «Известия». [16+]

13.30 Т/с «Ленинград, 46». [16+]

17.00 «Известия». [16+]

17.30 Т/с «След». [16+]

21.25 Т/с «Великолепная пятёрка-6». [16+]

22.20 Т/с «Великолепная пятёрка-3». [16+]

00.00 «Известия. Итоговый выпуск». [16+]

00.30 Т/с «Великолепная пятёрка-6». [16+]

01.20 Т/с «Великолепная пятёрка-3». [16+]

02.45 Т/с «След». [16+]

04.00 Т/с «Прокурорская проверка». [16+]

**МАТЧ!**

10.00 «Лига в лицах». [12+]

10.30 «Всё о главном». [12+]

11.00 Новости.

11.05 Все на Матч!

14.00 Новости.

14.05 Лица страны. [12+]

14.25 «Лучшие из лучших». [12+]

15.25 Еврофутбол. Обзор. [6+]

16.35 Специальный репортаж. [12+]

16.55 Новости.

17.00 «Есть тема!»

18.20 «Лига в лицах». [12+]

18.50 Новости.

18.55 «Громко».

19.55 География спорта. [12+]

20.25 Д/ф «Паоло Росси. Чемпион и мечтатель». [12+]

22.25 Новости.

22.30 Все на Матч!

23.15 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) – «Локомотив» (Ярославль). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция.

01.45 Все на Матч!

02.40 Футбол. «Салернитана» – «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция.

04.45 Все на Матч!

05.30 Что по спорту? [12+]

06.00 Лёгкая атлетика.

Мировой тур в закрытых помещениях. Трансляция из Казахстана. [6+]

07.55 Новости. [0+]

08.00 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) – «Бохум». Чемпионат Германии. [6+]

**МИР (+4)**

01.00 Х/ф «Зимнее утро». [16+]

02.00 Новости.

02.15 «Сделано в Содружестве». [12+]

02.25 Т/с «Сын отца народов». [16+]

06.00 Новости.

06.10 «Белорусский стандарт». [12+]

06.20 Т/с «Сын отца народов». [16+]

09.00 Новости.

09.15 «Дела судебные. Деньги верните!» [16+]

10.10 «Дела судебные. Битва за будущее». [16+]

11.05 «Дела судебные. Новые истории». [16+]

12.00 Новости.

12.15 «Дела судебные. Битва за будущее». [16+]

13.35 «Мировое соглашение». [16+]

14.30 Новости.

14.50 «Игра в кино». [16+]

18.30 Х/ф «Старомодная комедия». [16+]

20.20 «Наше кино. История большой любви». [16+]

21.10 Х/ф «Подкидыш». [16+]

22.25 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса». [12+]

00.15 Х/ф «Ижорский батальон». [16+]

**МУЗ ТВ**

05.00 Муз'итив. [16+]

06.00 Каждое утро. [16+]

08.35 Рго-новости. Лучшее. [16+]

09.00 Русский чарт. [16+]

10.00 Плейлист. Зима. [16+]

11.00 #ЯНАМУЗТВ. [16+]

12.00 Хиты по-русски. [16+]

12.30 Топ-30. Народный хит. [16+]

15.00 Рго-новости. Лучшее. [16+]

15.30 «10 самых!» [16+]

16.00 Юмор FM чарт. [16+]

17.00 Прогноз по году. [16+]

18.00 Рго-новости. [16+]

18.20 Яндекс.Музыка чарт. [16+]

19.20 Плейлист. Зима. [16+]

20.30 Хиты по-русски. [16+]

22.00 Д/ф «Брутальити: эволюция мужской музыки». [16+]

23.00 Рго-новости. [16+]

23.20 Плейлист. Зима. [16+]

00.30 Муз'итив. [18+]

01.30 Топ-30. Народный хит. [16+]

03.25 Караокинг. [16+]

**КАРУСЕЛЬ**

05.00 Ранние пташки. [0+]

07.00 «С добрым утром, малыши!» [0+]

07.35 М/с «Школьный автобус Гордон». [0+]

08.05 М/с «Суперкрылья. Суперпомощники». [0+]

08.30 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки». [0+]

08.40 М/с «Ми-ми-мишки». [0+]

10.00 М/с «Мини-Мишки». [0+]

10.45 «Что в тарелке?» [0+]

11.05 М/с «Клуб Винкс». [6+]

11.30 М/с «Буба». [6+]

13.00 М/с «Диностер». [6+]

13.30 М/с «Карбот». [6+]

14.00 М/с «Тобот. Детективы Галактики». [6+]

14.30 «Навигатор. Новости». [0+]

14.40 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». [6+]

16.00 М/ф «Час «Союзмультфильма». [0+]

17.00 М/с «Сказочный патруль. Хроники чудес». [0+]

19.00 М/с «Ася и Вася». [0+]

20.50 М/с «Зебра в клеточку. Яркие дни». [0+]

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» [0+]

21.20 М/с «Маша и Медведь». [0+]

22.10 М/с «Дикие Скричеры!» [6+]

22.30 М/с «Инфинити Надо». [6+]

23.00 М/с «Флип Чейнджер». [6+]

23.15 М/с «Смешарики. Пинкод». [6+]

01.15 М/с «Фиксики». [0+]

02.40 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка». [0+]

03.50 М/с «Три кота». [0+]

**ОТР**

06.00 «Календарь». [12+]

06.30 Х/ф «Великолепный рогоносец». [16+]

08.30 «Маршрут построен». [12+]

09.00 М/ф «Царевна-лягушка». [0+]

09.40 М/ф «Жил-был пёс». [0+]

09.50 «Коллеги». [12+]

10.35 «Новости Совета Федерации». [12+]

10.50 «За дело! Поговорим». [12+]

11.30 «Календарь». [12+]

12.00 Новости.

12.05 ОТражение.

12.30 Новости.

12.35 ОТражение.

13.00 Новости.

13.05 ОТражение.

13.30 Новости.

13.35 ОТражение.

14.00 Новости.

14.10 Родительское собрание.

14.55 Х/ф «Магия лунного света». [12+]

16.30 ОТражение.

17.00 Новости.

17.10 ОТражение.

18.00 Новости.

18.05 ОТражение.

19.00 Новости.

19.10 «Календарь». [12+]

19.40 Х/ф «Убить дракона». [16+]

21.40 Д/ф «Золотая коллекция неигрового кино. Россия ХХ век». [16+]

22.00 Новости.

22.20 ОТражение.

00.00 Т/с «Зорге». [16+]

01.45 Д/ф «Море в огне». [12+]

03.35 «Очень личное с Виктором Лошаком». [12+]

04.20 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». [12+]

04.35 Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки». [12+]

05.05 «Большая страна». [12+]

**СПАС (+7)**

22.00 День Патриарха. [0+]

22.10 Х/ф «Белый клык». [0+]

23.40 Мультфильмы на «Спасе». [0+]

00.00 Утро на «Спасе». [0+]

04.00 Д/с «Апостолы». [0+]

04.35 Д/ф «Простой епископ». [0+]

05.05 Прямая линия. Ответ священника. [12+]

06.05 Монастырская кухня. [0+]

07.25 Х/ф «Портрет с дождём». [0+]

09.20 Х/ф «Над Тиссой». [12+]

11.00 «Главное» с Анной Шаfran. [16+]

13.00 Прямая линия. Ответ священника. [12+]

14.05 Д/с «День Ангела». [0+]

15.00 «Поле битвы». [16+]

16.05 День Патриарха. [0+]

16.20 Прямая линия жизни. [16+]

17.15 Служба спасения семьи. [16+]

18.05 Прямая линия. Ответ священника. [12+]

18.50 Во что мы верим. [0+]

19.45 «Поле битвы». [16+]

20.15 Д/с «День Ангела». [0+]

21.00 Д/с «Проповедники». [0+]

21.30 Пилигрим. [6+]



## 30 ЯНВАРЯ – ВТОРНИК

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».

09.00 Новости.

09.05 Премьера. «АнтиФейк». [16+]

09.45 «Жить здорово!» [16+]

10.35 Информационный канал. [16+]

13.00 Новости (с субтитрами).

13.20 Информационный канал. [16+]

16.00 Новости (с субтитрами).

16.15 Премьера. «Давай поженимся!». [16+]

17.05 «Мужское / Женское». [16+]

18.00 Информационный канал. [16+]

19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». [16+]

21.00 «Время».

21.45 Т/с Премьера. «Большой дом». [16+]

22.35 «Большая игра». [16+]

23.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». [16+]

00.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Хоккей не футбол». [16+]

01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». [16+]

02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». [16+]

02.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». [16+]

03.00 Новости.

03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». [16+]

03.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гайдай 100». [16+]

## РОССИЯ 1

05.00 Утро России.

09.00 Вести. Местное время.

09.30 Утро России.

09.55 О самом главном. [12+]

11.00 Вести.

11.30 «60 минут». [12+]

14.00 Вести.

14.30 Вести. Местное время.

14.55 «Наши». [12+]

16.00 Вести.

16.30 «Малахов». [16+]

17.30 «60 минут». [12+]

20.00 Вести.

21.05 Вести. Местное время.

21.20 Т/с «Склифосовский». [12+]

23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]

02.05 Т/с «Мастер и Маргарита». [16+]

03.50 Т/с «Морозова». [16+]

## ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение».

08.10 «Доктор И...» [16+]

08.40 Т/с «Академия». [12+]

10.40 Д/ф «Владимир Меньшов. Поздняя слава». [16+]

11.30 События.

11.50 Т/с «Анатомия убийства». [12+]

13.40 Мой герой. [12+]

14.30 События.

14.50 Город новостей.

15.00 Т/с «Смерть в объективе». [12+]

16.55 Прощание. [16+]

17.50 События.

18.10 Х/ф «Улики из прошлого. Тайна картины Коровина». [12+]

22.00 События.

22.40 «Закон и порядок». [16+]

23.10 Д/ф «Сёстры Юрины. В Королевстве кривых зеркал». [16+]

00.00 События. 25-й час.

00.30 «Петровка, 38». [16+]

00.45 Д/ф «Охота на маньяка. Дело мнимого слепого». [16+]

01.25 Прощание. [16+]

02.05 Д/с «Герои и жертвы холодной войны». [12+]

02.45 Т/с «Анатомия убийства». [12+]

04.15 Д/с «Большое кино». [16+]

04.40 Д/ф «Владимир Меньшов. Поздняя слава». [16+]

05.20 Мой герой. [12+]

## НТВ

04.50 Т/с «УГРО». [16+]

06.30 «Утро. Самое лучшее». [16+]

08.00 «Сегодня».

08.25 Т/с «Пёс». [16+]

10.00 «Сегодня».

10.35 Т/с «Пёс». [16+]

13.00 «Сегодня».

13.25 «Чрезвычайное происшествие».

14.00 «Место встречи». [16+]

16.00 «Сегодня».

16.45 «За гранью». [16+]

17.50 «ДНК». [16+]

19.00 «Сегодня».

20.00 Т/с «Шеф. Мужская работа». [16+]

22.15 Т/с «Золотое дно». [16+]

23.35 «Сегодня».

00.00 Т/с «Золотое дно». [16+]

01.00 Т/с «Метеорит». [16+]

03.25 Т/с «Версия». [16+]

## КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...»

07.00 Легенды мирового кино.

07.30 Д/ф «Акрополь: секреты древней цитадели».

08.25 Д/с «Забытое ремесло».

08.40 «Жизнь и судьба».

09.00 Х/ф «Ведьма». «Месть».

10.00 Новости культуры.

10.15 «Наблюдатель».

11.10 ХХ век.

12.30 Новости культуры.

12.45 Новости. Подробно. Книги.

13.00 «Рэгтайм, или Разорванное время».

13.30 Т/с «Порус».

14.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.

15.20 Д/ф «Акрополь: секреты древней цитадели».

16.15 «Сати. Нескучная классика...»

17.00 Новости культуры.

17.15 «Эрмитаж».

17.45 Симфонические оркестры России.

19.00 Д/с «Жизнь замечательных идей».

19.30 Новости культуры.

19.45 Главная роль.

20.05 «Правила жизни».

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.45 Искусственный отбор.

21.30 Д/ф «Иван Ефремов. Фантастика реальности».

22.15 Х/ф «Шведская спичка».

23.15 «Рэгтайм, или Разорванное время».

23.45 Новости. Подробно. Книги.

00.00 Т/с «Порус».

01.00 ХХ век.

02.15 Д/ф «Снежный человек профессора Поршнева».

## ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних. [16+]

07.30 Давай разведёмся! [16+]

08.30 Тест на отцовство. [16+]

10.40 Д/с «Понять. Простить». [16+]

11.55 Д/с «Порча». [16+]

13.00 Д/с «Знахарка». [16+]

13.35 Д/с «Верну любимого». [16+]

14.10 Д/с «Голоса ушедших душ». [16+]

14.45 Х/ф «Бывшие любимые». [16+]

19.00 Х/ф «Отверженная». [16+]

23.20 Д/с «Понять. Простить». [16+]

00.35 Д/с «Порча». [16+]

01.35 Д/с «Знахарка». [16+]

02.05 Д/с «Верну любимого». [16+]

02.30 Д/с «Голоса ушедших душ». [16+]

02.55 Х/ф «Одно тёплое слово». [16+]

06.05 По делам несовершеннолетних. [16+]

## РЕН ТВ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]

06.00 «С бодрым утром!» [16+]

08.30 «Новости». [16+]

09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. [16+]

10.00 «СОВБЕЗ». [16+]

11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». [16+]

12.00 Информационная программа 112. [16+]

12.30 «Новости». [16+]

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». [16+]

14.00 «Невероятно интересные истории». [16+]

15.00 «Засекреченные списки». [16+]

16.00 Информационная программа 112. [16+]

16.30 «Новости». [16+]

17.00 «Тайны Чапман». [16+]

18.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]

19.00 Информационная программа 112. [16+]

19.30 «Новости». [16+]

20.00 Х/ф «Бросок кобры». [16+]

22.10 «Смотреть всем!» [16+]

23.00 «Новости». [16+]

23.30 «Знаете ли вы, что?» [16+]

00.30 Х/ф «Бун». [18+]

02.10 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]

03.00 «Тайны Чапман». [16+]

## НТ

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». [16+]

09.00 Т/с «СашаТаня». [16+]

19.30 Т/с «Повышая градус». [16+]

21.00 Т/с «Домашний арест». [16+]

22.00 Т/с «На работу!» [16+]

23.00 Х/ф «Мой парень – киллер». [18+]

00.45 «Импровизация. Команды». [16+]

02.35 «Студия «Союз». [16+]

04.55 «Импровизация». [16+]

## СТС

06.00 «Ералаш». [0+]

06.30 М/с «Маша и Медведь». [0+]

08.00 Т/с «Против всех». [16+]

09.35 Х/ф Впервые на СТС. «Черепашки-ниндзя». [16+]

11.25 Х/ф Впервые на СТС. «Черепашки-ниндзя-2. Тайна изумрудного зелья». [16+]

13.10 Х/ф Впервые на СТС. «Черепашки-ниндзя-3». [16+]

15.10 Х/ф «Репродукция». [16+]

17.15 Т/с «Против всех». [16+]

19.30 Т/с Премьера! «Против всех». [16+]

21.00 Х/ф «Патруль времени». [16+]

23.00 Х/ф «Большой Стэн». [16+]

01.00 Х/ф «Зачинщики». [16+]

02.35 Т/с «Выжить после». [16+]

04.55 «6 кадров». [16+]

05.10 «Ералаш». [0+]

## ТВ-3

06.00 Мультфильмы. [0+]

07.45 М/с «Леди Баг и Супер-Кот». [6+]

08.15 Д/с «Слепая». [16+]

09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. [16+]

09.30 Гадалка. [16+]

11.15 Знаки судьбы. [16+]

12.20 Мистические истории. [16+]

13.30 Охотники за привидениями. [16+]

14.30 Гадалка. [16+]

17.15 Д/с «Слепая». [16+]

19.30 Т/с «Глухарь». [16+]

23.30 Х/ф «Эспен в королевстве троллей». [6+]

01.30 Т/с «Ранняя пташка». [16+]

03.00 Т/с «Твой мир». [16+]

## ПЯТНИЦА

05.00 М/с «Простоквашино». [12+]

05.10 Кондитер. [16+]

06.10 Пятница News. [16+]

06.50 Гастротур. [16+]

07.50 Секреты на кухне. [16+]

09.00 Пробный переезд. [16+]

10.00 Черный список. [16+]

16.50 Битва шефов. [16+]

19.00 Мастер-кондитер. [16+]

21.00 Самородки. [16+]

22.40 Молодые ножи. [16+]

00.00 Х/ф Париж, Техас. [18+]

02.20 Пятница News. [16+]

02.40 Д/с «Гонка жизни». [16+]

03.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. [18+]

04.20 Пятница News. [16+]

04.40 М/с «Простоквашино». [0+]

## ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «Псевдоним «Албанец-2». [16+]

07.00 «Сегодня утром». [12+]

09.00 Новости дня. [16+]

09.15 «Открытый эфир». [16+]

11.00 Х/ф «Белые волки». [12+]

13.00 Новости дня. [16+]

14.00 Т/с «Псевдоним «Албанец-2». [16+]

18.50 «Специальный репортаж». [16+]

19.00 Военные новости. [16+]

19.05 «По горячим следам». [16+]

20.10 Д/с «Улика из прошлого». [16+]

21.00 «Открытый эфир». [16+]

22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]

23.10 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты...» [12+]

00.50 Х/ф «Белые волки». [12+]

02.25 Д/с «Москва – фронту». [16+]

02.45 Д/с «Оружие Победы». [12+]

03.00 Т/с «Псевдоним «Албанец-2». [16+]

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 «Известия». [16+]

05.35 Х/ф «Гений». [16+]

08.20 «Страна советов». [16+]

08.55 «Знание – сила». [0+]

09.00 «Известия». [16+]

09.30 Т/с «Ментовские войны-3». [16+]

13.00 «Известия». [16+]

13.30 Т/с «Ментовские войны-3». [16+]

17.00 «Известия». [16+]

17.30 Т/с «След». [16+]

21.25 Т/с «Великолепная пятёрка-6». [16+]

22.20 Т/с «Великолепная пятёрка-3». [16+]

00.00 «Известия. Итоговый выпуск». [16+]

00.30 Т/с «Великолепная пятёрка-6». [16+]

01.15 Т/с «Великолепная пятёрка-3». [16+]

02.40 Т/с «След». [16+]

04.00 Т/с «Прокурорская проверка». [16+]

## МАТЧ!

10.00 «Лига в лицах». [12+]

10.30 География спорта. [12+]

11.00 Новости.

11.05 Все на Матч!

14.00 Новости.

14.05 Специальный репортаж. [12+]

14.25 «Лучшие из лучших». [12+]

15.25 Бокс. П. Ванзант – Б. Харт. Vane Knuckle FC. Трансляция из США. [16+]

16.35 Специальный репортаж. [12+]

16.55 Новости.

17.00 «Есть тема!»

18.20 «Лига в лицах». [12+]

18.50 Новости.

18.55 Все на Матч!

19.55 Хоккей. «Снежные Барсы» (Астана) – «Красноярские Рыси» (Красноярск). ОЛИМПБЕТ Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция.

22.15 Все на Матч!

22.45 Хоккей. «Нефтехимик» (Нижнекамск) – «Лада» (Тольятти). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция.

01.15 Все на Матч!

02.00 Дартс. PARI Международная лига. Тур 1. Прямая трансляция из Москвы.

04.00 Все на Матч!

05.00 Матч! Парад. [6+]

05.30 Что по спорту? [12+]

06.00 Баскетбол. «МИНСК» (Белоруссия) – «ПАРМА» (Пермский край). Единая лига ВТБ. [6+]

07.55 Новости. [0+]

08.00 Футбол. Кубок португальской лиги. Финал 4-х. [6+]

## МИР (+4)

01.00 Х/ф «Ижорский батальон». [16+]

01.45 Т/с «Сын отца народов». [16+]

02.00 Новости.

02.15 «Культ личности». [12+]

02.35 Т/с «Сын отца народов». [16+]

06.00 Новости.

06.10 Т/с «Сын отца народов». [16+]

09.00 Новости.

09.15 «Дела судебные. Деньги верните!» [16+]

10.10 «Дела судебные. Битва за будущее». [16+]

11.05 «Дела судебные. Новые истории». [16+]

12.00 Новости.

12.15 «Дела судебные. Битва за будущее». [16+]

13.35 «Мировое соглашение». [16+]

14.30 Новости.

14.50 «Игра в кино». [16+]

18.30 Х/ф «Курьер». [16+]

20.15 Рождённые в СССР. [16+]

20.40 «Наше кино. Неувядающие». [16+]

21.05 Х/ф «Любимая девушка». [16+]

22.30 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса». [12+]

## МУЗ ТВ

05.00 Муз'итив. [16+]

06.00 Каждое утро. [16+]

06.40 Рго-новости. [16+]

07.00 Каждое утро. [16+]

08.40 Рго-новости. [16+]

09.00 Top15 Like FM. [16+]

10.00 Top-30. Русский плейлист недели. [16+]

12.00 Звезды о звездах. [16+]

13.00 Кто следующий? [16+]

14.00 Плейлист. Зима. [16+]

15.00 Рго-новости. [16+]

15.20 В десятку! [16+]

16.00 Хиты по-русски. [16+]

17.00 Ждите ответа. [16+]

18.00 Рго-новости. [16+]

18.20 Русский чарт. [16+]

19.20 Д/ф «Лолита. 60 лет без комплексов». [16+]

20.20 Хит-сториз. [16+]

22.00 Д/ф «Виниры на полку: звезды на мели». [16+]

23.00 Рго-новости. [16+]

23.20 Плейлист. Зима. [16+]

00.30 Хиты по-русски. [18+]

01.30 Муз'итив. [16+]

03.00 Золотая лихорадка. [16+]

## КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. [0+]

07.00 «С добрым утром, малыши!» [0+]

07.35 М/с «Школьный автобус Гордон». [0+]

08.05 М/с «Суперкрылья. Суперпомощники». [0+]

08.30 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки». [0+]

08.40 М/с «Ми-ми-мишки». [0+]

10.00 М/с «Мини-Мишки». [0+]

10.45 «Что в тарелке?» [0+]

11.05 М/с «Клуб Винкс». [6+]

11.30 М/с «Буба». [6+]

13.00 М/с «Диностер». [6+]

13.30 М/с «Карбот». [6+]

14.00 М/с «Тобот. Детективы Галактики». [6+]

14.30 «Навигатор. Новости». [0+]

14.40 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». [6+]

16.00 М/ф «Час «Союзмультфильма». [0+]

17.00 М/с «Сказочный патруль. Хроники чудес». [0+]

19.00 М/с «Оранжевая корова». [0+]

20.50 М/с «Зебра в клеточку. Яркие дни». [0+]

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» [0+]

21.20 М/с «Маша и Медведь». [0+]

22.10 М/с «Дикие Скричеры!» [6+]

22.30 М/с «Инфинити Надо». [6+]

23.00 М/с «Флип Чейнджер». [6+]

23.15 М/с «Смешарики. Пинкод». [6+]

01.15 М/с «Фиксики». [0+]

02.40 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка». [0+]

03.50 М/с «Три кота». [0+]

## ОТР

06.00 «Календарь». [12+]

06.30 ОТРажение. Главное. [12+]

09.00 Т/с «Зорге». [16+]

10.50 «Игра в классики». [12+]

11.30 «Календарь». [12+]

12.00 Новости.

12.05 ОТРажение.

12.30 Новости.

12.35 ОТРажение.

13.00 Новости.

13.05 ОТРажение.

13.30 Новости.

13.35 ОТРажение.

14.00 Новости.

14.10 «Очень личное с Виктором Лошаком». [12+]

14.55 Х/ф «Сердца четырех». [12+]

16.30 ОТРажение.

17.00 Новости.

17.10 ОТРажение.

18.00 Новости.

18.05 ОТРажение.

19.00 Новости.

19.10 «Календарь». [12+]

19.40 Х/ф «Белорусский вокзал». [12+]

21.20 «За дело! Поговорим». [12+]

22.00 Новости.

22.20 ОТРажение.

00.00 Т/с «Зорге». [16+]

01.45 Д/ф «Пальмикинская трагедия». [18+]

03.15 «ЗаДело. Неравнодушные люди». [12+]

03.40 «Преодоление». [12+]

04.20 Специальный проект ОТР «Отчий дом». [12+]

04.35 Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки». [12+]

05.05 «Большая страна». [12+]

## СПАС (+7)

22.00 День Патриарха. [0+]

22.10 Х/ф «Два бойца». [6+]

23.40 Мультфильмы на «Спасе». [0+]

00.00 Утро на «Спасе». [0+]

04.00 Пилигрим. [6+]

04.35 Д/с «Проповедники». [0+]

05.05 Прямая линия. Ответ священника. [12+]

06.05 Монастырская кухня. [0+]

07.30 Х/ф «Стальная колыхель». [12+]

07.45 Х/ф «Девочка из города». [16+]

09.25 Х/ф «Мы смерти смотрели в лицо». [12+]

11.00 Вечер на «Спасе». [0+]

13.00 Прямая линия. Ответ священника. [12+]

13.55 Д/ф «Украина. Обыкновенный нацизм». [16+]

15.00 «Поле битвы». [16+]

16.05 День Патриарха. [0+]

16.20 Т/с «Дом у большой реки». [16+]

17.15 Профессор Осипов. [0+]

17.45 Прямая линия. Ответ священника. [12+]

18.35 Во что мы верим. [0+]

19.30 «Поле битвы». [16+]

20.00 Д/ф «Сергий Радонежский. Земное и небесное». [0+]

20.45 Д/ф «Православие в Бурятии». [0+]

21.05 Д/ф «Украина. Обыкновенный нацизм». [16+]

## 31 ЯНВАРЯ – СРЕДА

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».

09.00 Новости.

09.05 Премьера. «АнтиФейк». [16+]

09.45 «Жить здорово!» [16+]

10.35 Информационный канал. [16+]

13.00 Новости (с субтитрами).

13.20 Информационный канал. [16+]

16.00 Новости (с субтитрами).

16.15 Премьера. «Давай поженимся!». [16+]

17.05 «Мужское / Женское». [16+]

18.00 Информационный канал. [16+]

19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». [16+]

21.00 «Время».

21.45 Т/с Премьера. «Большой дом». [16+]

22.35 «Большая игра». [16+]

23.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». [16+]

00.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен». [16+]

01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». [16+]

02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». [16+]

02.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». [16+]

03.00 Новости.

03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». [16+]

03.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем!». [16+]

## РОССИЯ 1

05.00 Утро России.

09.00 Вести. Местное время.

09.30 Утро России.

09.55 О самом главном. [12+]

11.00 Вести.

11.30 «60 минут». [12+]

14.00 Вести.

14.30 Вести. Местное время.

14.55 «Наши». [12+]

16.00 Вести.

16.30 «Малахов». [16+]

17.30 «60 минут». [12+]

20.00 Вести.

21.05 Вести. Местное время.

21.20 Т/с «Склифосовский». [12+]

23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]

02.05 Т/с «Мастер и Маргарита». [16+]

03.50 Т/с «Морозова». [16+]

## ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение».

08.10 «Доктор И...» [16+]

08.40 Т/с «Академия». [12+]

10.35 Д/ф «Маргарита Терехова. Осколки зеркала». [16+]

11.30 События.

11.50 Т/с «Анатомия убийства». [12+]

13.40 Мой герой. [12+]

14.30 События.

14.50 Город новостей.

15.00 Т/с «Смерть в объективе». [12+]

16.55 Прощание. [16+]

17.50 События.

18.10 Х/ф «Улики из прошлого. Забытое завещание». [12+]

22.00 События.

22.40 «Хватит слухов!» [16+]

23.10 Д/ф «90-е. Американский шансон». [16+]

00.00 События. 25-й час.

00.30 «Петровка, 38». [16+]

00.45 Д/с «Советские мафии». [16+]

01.25 «Знак качества». [16+]

02.05 Д/с «Герои и жертвы холодной войны». [12+]

02.45 Т/с «Анатомия убийства». [12+]

04.15 Д/с «Большое кино». [12+]

04.45 Д/ф «Маргарита Терехова. Осколки зеркала». [16+]

05.20 Мой герой. [12+]

## НТВ

04.50 Т/с «УГРО». [16+]

06.30 «Утро. Самое лучшее». [16+]

08.00 «Сегодня».

08.25 Т/с «Пёс». [16+]

10.00 «Сегодня».

10.35 Т/с «Пёс». [16+]

13.00 «Сегодня».

13.25 «Чрезвычайное происшествие».

14.00 «Место встречи». [16+]

16.00 «Сегодня».

16.45 «За гранью». [16+]

17.50 «ДНК». [16+]

19.00 «Сегодня».

20.00 Т/с «Шеф. Мужская работа». [16+]

22.15 Т/с «Золотое дно». [16+]

23.35 «Сегодня».

00.00 Т/с «Золотое дно». [16+]

01.00 Т/с «Метеорит». [16+]

03.25 Т/с «Версия». [16+]

## КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...»

07.00 Легенды мирового кино.

07.30 Д/ф «Альгамбра: крепость Андалусии».

08.25 Д/с «Забытое ремесло».

08.40 «Жизнь и судьба».

09.00 Х/ф «Шведская спичка».

10.00 Новости культуры.

10.15 «Наблюдатель».

11.10 ХХ век.

12.30 Новости культуры.

12.45 Новости. Подробно. Кино.

13.00 «Рэгтайм, или Разорванное время».

13.30 Т/с «Порус».

14.35 Искусственный отбор.

15.20 Д/ф «Альгамбра: крепость Андалусии».

16.15 Больше, чем любовь.

17.00 Новости культуры.

17.15 «Библейский сюжет».

17.45 Симфонические оркестры России.

19.00 Д/с «Жизнь замечательных идей».

19.30 Новости культуры.

19.45 Главная роль.

20.05 «Правила жизни».

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.45 Д/ф «Тенгиз Абуладзе. Древо желаний». 100 лет со дня рождения режиссера.

21.30 Абсолютный слух.

22.15 Х/ф «Драма».

«Выигранный билет».

«Сапоги».

23.15 «Рэгтайм, или Разорванное время».

23.45 Новости. Подробно. Кино.

00.00 Т/с «Порус».

01.00 ХХ век.

02.00 Симфонические оркестры России.

## ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних. [16+]

07.20 Давай разведёмся! [16+]

08.20 Тест на отцовство. [16+]

10.30 Д/с «Понять. Простить». [16+]

11.45 Д/с «Порча». [16+]

12.50 Д/с «Знахарка». [16+]

13.25 Д/с «Верну любимого». [16+]

14.00 Д/с «Голоса ушедших душ». [16+]

14.35 Х/ф «Словно не было разлуки». [16+]

19.00 Х/ф «Когда спадёт пелена». [16+]

23.20 Д/с «Понять. Простить». [16+]

00.35 Д/с «Порча». [16+]

01.35 Д/с «Знахарка». [16+]

02.05 Д/с «Верну любимого». [16+]

02.30 Д/с «Голоса ушедших душ». [16+]

02.55 Тест на отцовство. [16+]

04.35 Давай разведёмся! [16+]

05.25 «6 кадров». [16+]

05.35 По делам несовершеннолетних. [16+]

## РЕН ТВ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]

06.00 «С бодрым утром!» [16+]

08.30 «Новости». [16+]

09.00 «Документальный спецпроект». [16+]

10.00 «Засекреченные списки». [16+]

11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». [16+]

12.00 Информационная программа 112. [16+]

12.30 «Новости». [16+]

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». [16+]

14.00 «Невероятно интересные истории». [16+]

15.00 «Засекреченные списки». [16+]

16.00 Информационная программа 112. [16+]

16.30 «Новости». [16+]

17.00 «Тайны Чапман». [16+]

18.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]

19.00 Информационная программа 112. [16+]

19.30 «Новости». [16+]

20.00 Х/ф «G.I. Joe: Бросок кобры-2». [16+]

22.00 «Смотреть всем!» [16+]

23.00 «Новости». [16+]

23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». [16+]

00.30 Х/ф «Эра драконов». [16+]

02.10 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]

02.55 «Тайны Чапман». [16+]

## ТНТ

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». [16+]

09.00 Т/с «СашаТаня». [16+]

19.30 Т/с «Повышая градус». [16+]

21.00 Т/с «Домашний арест». [16+]

22.30 «Однажды в России». [16+]

23.30 Х/ф «Агент Три нуля». [18+]

01.30 «Импровизация. Команды». [16+]

03.10 «Студия «Союз». [16+]

05.30 «Импровизация». [16+]

## СТС

06.00 «Ералаш». [0+]

06.30 М/с «Маша и Медведь». [0+]

08.00 Т/с «Против всех». [16+]

09.35 Уральские пельмени. [16+]

09.45 Х/ф «Помогите, я уменьшил свою училку!» [16+]

11.55 Х/ф «Помогите, я уменьшил своих родителей!» [6+]

13.55 Х/ф «Помогите, я уменьшил своих друзей!» [6+]

15.55 Х/ф «Патруль времени». [16+]

17.55 Т/с «Против всех». [16+]

19.30 Т/с Премьера! «Против всех». [16+]

21.00 Х/ф «Знамение». [16+]

23.25 Х/ф «Последний день Земли». [16+]

01.15 Х/ф «Восемь сотен». [18+]

03.40 Т/с «Выжить после». [16+]

05.15 «Ералаш». [16+]

## ТВ-3

06.00 Мультфильмы. [0+]

07.45 М/с «Леди Баг и Супер-Кот». [6+]

08.15 Д/с «Слепая». [16+]

09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. [16+]

09.30 Гадалка. [16+]

11.15 Знаки судьбы. [16+]

12.20 Мистические истории. [16+]

13.30 Охотники за привидениями. [16+]

14.30 Гадалка. [16+]

17.15 Д/с «Слепая». [16+]

19.30 Т/с «Глухарь». [16+]

23.30 Х/ф «Эспен в поисках Золотого замка». [6+]

01.30 Т/с «Ранняя пташка». [16+]

03.00 Т/с «Твой мир». [16+]

## ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. [16+]

06.00 Пятница News. [16+]

06.40 Гастротур. [16+]

07.40 Секреты на кухне. [16+]

08.30 Пробный переезд. [16+]

09.30 На ножах. [16+]

11.40 Мастер-кондитер. [16+]

13.40 На ножах. [16+]

19.00 Молодые ножи. [16+]

23.40 Секреты на кухне. [16+]

00.00 Х/ф Небо над Берлином. [18+]

02.00 Пятница News. [16+]

02.30 Д/с «Гонка жизни». [16+]

03.20 В дикой природе с Беаром Гриллсом. [18+]

04.00 Пятница News. [16+]

04.25 М/с «Простоквашино». [0+]

## ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «Псевдоним «Албанец-2». [16+]

07.00 «Сегодня утром». [12+]

09.00 Новости дня. [16+]

09.15 «Открытый эфир». [16+]

11.00 Х/ф «Апачи». [12+]

12.50 «Специальный репортаж». [16+]

13.00 Новости дня. [16+]

14.00 Т/с «Псевдоним «Албанец-2». [16+]

18.50 «Специальный репортаж». [16+]

19.00 Военные новости. [16+]

19.05 «По горячим следам». [16+]

20.10 Д/с «Секретные материалы». [16+]

21.00 «Открытый эфир». [16+]

22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+]

23.10 Х/ф «713-й просит посадку». [12+]

00.40 Х/ф «Апачи». [12+]

02.10 Д/с «Зафронтовые разведчики». [16+]

02.50 Д/с «Оружие Победы». [12+]

03.00 Т/с «Псевдоним «Албанец-2». [16+]

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 «Известия». [16+]

05.30 Т/с «Ментовские войны-3». [16+]

09.00 «Известия». [16+]

09.30 Т/с «Ментовские войны-3». [16+]

10.50 Т/с «Ментовские войны-4». [16+]

13.00 «Известия». [16+]

13.30 Т/с «Ментовские войны-4». [16+]

17.00 «Известия». [16+]

17.30 Т/с «След». [16+]

21.25 Т/с «Великолепная пятёрка-6». [16+]

22.20 Т/с «Великолепная пятёрка-3». [16+]

00.00 «Известия. Итоговый выпуск». [16+]

00.30 Т/с «Великолепная пятёрка-6». [16+]

01.20 Т/с «Великолепная пятёрка-3». [16+]

02.45 Т/с «След». [16+]

04.00 Т/с «Прокурорская проверка». [16+]

## МАТЧ!

10.00 «Лига в лицах». [12+]

10.30 Магия большого спорта. [12+]

11.00 Новости.

11.05 Все на Матч!

14.00 Новости.

14.05 Специальный репортаж. [12+]

14.25 «Лучшие из лучших». [12+]

15.25 Бокс. Л. Паломино – М. Браун. Vare Knuckle FC. Трансляция из США. [16+]

16.35 Специальный репортаж. [12+]

16.55 Новости.

17.00 «Есть тема!»

18.20 «Вид сверху». [12+]

18.50 Новости.

18.55 Прыжки в воду. WetBoomb Кубок России. Прямая трансляция из Саратова.

22.30 Новости.

22.35 Все на Матч!

23.15 Хоккей. ЦСКА – «Торпедо» (Нижний Новгород). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция.

01.45 Все на Матч!

02.40 Д/с «Чемпионы». [12+]

04.30 Все на Матч!

05.00 «Вид сверху». [12+]

05.30 Что по спорту? [12+]

06.00 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. Трансляция из Чехии. [6+]

07.55 Новости. [0+]

08.00 Дзюдо. Гран-при. Трансляция из Португалии. [12+]

## МИР (+4)

01.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса». [12+]

01.10 «Наше кино. Неувядающие». [16+]

01.35 Х/ф «Битва за Москву». [16+]

02.00 Новости.

02.15 «Пять причин поехать в...» [12+]

02.25 Х/ф «Битва за Москву». [16+]

06.00 Новости.

06.10 Х/ф «Битва за Москву». [16+]

09.00 Новости.

09.15 «Дела судебные. Деньги верните!» [16+]

10.10 «Дела судебные. Битва за будущее». [16+]

11.05 «Дела судебные. Новые истории». [16+]

12.00 Новости.

12.15 «Дела судебные. Битва за будущее». [16+]

13.35 «Мировое соглашение». [16+]

14.30 Новости.

14.50 «Игра в кино». [16+]

18.30 Х/ф «Мы из джаза». [16+]

20.20 «Наше кино. История большой любви». [16+]

21.10 Х/ф «Моя любовь». [16+]

22.25 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса». [12+]

## МУЗ ТВ

05.00 Муз'итив. [16+]

06.00 Каждое утро. [16+]

06.40 Рго-новости. [16+]

07.00 Каждое утро. [16+]

08.15 Teen чарт. [16+]

08.40 Рго-новости. [16+]

09.00 Муз-ТВ чарт. [16+]

10.00 Плейлист. Зима. [16+]

11.00 #ЯНАМУЗТВ. [16+]

12.00 Хиты по-русски. [16+]

13.00 Кто следующий? [16+]

14.00 Плейлист. Зима. [16+]

15.00 Рго-новости. [16+]

15.20 В десятку! [16+]

16.00 Битва фанклубов. [16+]

17.00 Консервы. [16+]

18.00 Рго-новости. [16+]

18.20 «10 самых!» [16+]

19.20 Топ-30. Народный хит. [16+]

22.00 Д/ф «На чи гуляем, господа? Звёздные тусы». [16+]

23.00 Рго-новости. [16+]

23.20 Плейлист. Зима. [16+]

00.30 Муз'итив. [18+]

01.30 Топ-30. Русский плейлист недели. [16+]

03.10 Караокинг. [16+]

## КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. [0+]

07.00 «С добрым утром, малыши!» [0+]

07.35 М/с «Школьный автобус Гордон». [0+]

08.05 М/с «Суперкрылья. Суперпомощники». [0+]

08.30 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки». [0+]

08.40 М/с «Три кота». [0+]

10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». [6+]

11.15 М/с «Клуб Винкс». [6+]

11.40 М/с «Просто о важном. Про Миру и Гошу». [0+]

13.00 М/с «Диностер». [6+]

13.30 М/с «Карбот». [6+]

14.00 М/с «Тобот. Детективы Галактики». [6+]

14.30 «Навигатор. Новости». [0+]

14.40 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». [6+]

16.00 М/ф «Час «Союзмультфильма». [6+]

17.00 М/с «Сказочный патруль. Хроники чудес». [0+]

19.00 М/с «Оранжевая корова». [0+]

20.50 М/с «Зебра в клеточку. Яркие дни». [0+]

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» [0+]

21.20 М/с «Маша и Медведь». [0+]

22.10 М/с «Дикие Скричеры!» [6+]

22.30 М/с «Инфинити Надо». [6+]

23.00 М/с «Флип Чейнджер». [6+]

23.15 М/с «Смешарики. Пинкод». [6+]

01.15 М/с «Фиксики». [0+]

02.40 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка». [0+]

03.50 М/с «Три кота». [0+]

## ОТР

06.00 «Календарь». [12+]

06.30 ОТРажение. Главное. [12+]

09.00 Т/с «Зорге». [16+]

10.45 Специальный проект ОТР «Отчий дом». [12+]

11.00 «Академики». [12+]

11.30 «Календарь». [12+]

12.00 Новости.

12.05 ОТРажение.

12.30 Новости.

12.35 ОТРажение.

13.00 Новости.

13.05 ОТРажение.

13.30 Новости.

13.35 ОТРажение.

14.00 Новости.

14.10 «За дело! Поговорим». [12+]

14.50 Х/ф «Белорусский вокзал». [12+]

16.30 ОТРажение.

17.00 Новости.

17.10 ОТРажение.

18.00 Новости.

18.05 ОТРажение.

19.00 Новости.

19.10 «Календарь». [12+]

19.40 Х/ф «Слезы капали». [12+]

21.05 «Первая помощь». [12+]

21.20 «Моя история». [12+]

22.00 Новости.

22.20 ОТРажение.

00.00 Т/с «Зорге». [16+]

01.45 Д/ф «Генезис 2.0». [12+]

03.40 «Моя история». [12+]

04.20 «Песня остается с человеком». [12+]

04.35 Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки». [12+]

05.05 «Большая страна». [12+]

## СПАС (+7)

22.00 День Патриарха. [0+]

22.10 Х/ф «Богдан Хмельницкий». [6+]

23.50 Мультфильмы на «Спасе». [0+]

00.00 Утро на «Спасе». [0+]

04.00 Д/ф «Украина. Обыкновенный нацизм». [16+]

05.05 Прямая линия. Ответ священника. [12+]

06.05 Монастырская кухня. [0+]

07.35 Х/ф «Мы смерти смотрели в лицо». [12+]

09.10 Х/ф «В двух шагах от Рая». [0+]

11.00 Вечер на «Спасе». [0+]

13.00 Прямая линия. Ответ священника. [12+]

14.05 Д/ф «Сергий Радонежский. Земное и небесное». [0+]

15.00 «Поле битвы». [16+]

16.05 День Патриарха. [0+]

16.20 Т/с «Дом у большой реки». [16+]

17.15 Расскажи мне о Боге. [6+]

17.45 Прямая линия. Ответ священника. [12+]

18.35 Во что мы верим. [0+]

19.30 «Поле битвы». [16+]

20.00 Д/ф «Проект Патриарха». [0+]

20.45 Д/ф «Человек». [0+]

1 ФЕВРАЛЯ – ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.05 Премьера. «АнтиФейк».
09.45 «Жить здорово!»
10.35 Информационный канал.
13.00 Новости (с субтитрами).
13.20 Информационный канал.
16.00 Новости (с субтитрами).
16.15 Премьера. «Давай поженимся!»
17.05 «Мужское / Женское».
18.00 Информационный канал.
19.55 Д/с Премьера. Проект «Цивилизации».
21.00 «Время».
21.45 Т/с Премьера. «Большой дом».
22.35 «Большая игра».
23.35 Д/ф «Ничего не бойся, кроме Бога».

РОССИЯ 1

05.00 Утро России.
09.00 Вести. Местное время.
09.30 Утро России.
09.55 О самом главном.
11.00 Вести.
11.30 «60 минут».
14.00 Вести.
14.30 Вести. Местное время.
14.55 «Наши».
16.00 Вести.
16.30 «Малахов».
17.30 «60 минут».
20.00 Вести.
21.05 Вести. Местное время.
21.20 Т/с «Склифосовский».
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым.
02.05 Т/с «Мастер и Маргарита».
03.50 Т/с «Морозова».

ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...»
08.40 Т/с «Академия».
10.40 Д/ф «Аристарх Ливанов. Счастье любит тишину».
11.30 События.
11.50 Т/с «Анатомия убийства».
13.40 Мой герой.
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.00 Т/с «Смерть в объективе».
16.55 Прощание.
17.50 События.
18.15 Х/ф «Улики из прошлого. Индийская невеста».
22.00 События.
22.35 «10 самых...»
23.05 Д/ф «Легенды эстрады. Кремлёвские соловьи».

НТВ

04.50 Т/с «УГРО».

06.30 «Утро. Самое лучшее».
08.00 «Сегодня».
08.25 Т/с «Пёс».
10.00 «Сегодня».
10.35 Т/с «Пёс».
13.00 «Сегодня».
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи».
16.00 «Сегодня».
16.45 «За гранью».
17.50 «ДНК».
19.00 «Сегодня».
20.00 Т/с «Шеф. Мужская работа».
22.15 Т/с «Золотое дно».
23.35 «Сегодня».
00.00 Т/с «Золотое дно».
01.00 «Поздняков».
01.20 «Мы и наука. Наука и мы».
02.20 Т/с «Агентство скрытых камер».
03.20 Т/с «Версия».

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...»
07.00 Легенды мирового кино.
07.30 Д/ф «Крепость в Провансе - в единении со скалой».
08.25 Д/с «Забытое ремесло».
08.40 «Жизнь и судьба».
09.00 Х/ф «Драма».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.10 ХХ век.
12.30 Новости культуры.
12.45 Новости. Подробно.
13.00 «Рэгтайм, или Разорванное время».
13.30 Т/с «Порус».
14.35 Абсолютный слух.
15.20 Д/ф «Крепость в Провансе – в единении со скалой».
16.15 «2 Верник 2».
17.00 Новости культуры.
17.15 Моя любовь – Россия!
17.45 Симфонические оркестры России.
18.30 Д/ф «Роман в камне».
19.00 Д/с «Жизнь замечательных идей».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Д/ф «Москва слезам не верит» – большая лотерея.
21.30 «Энигма».
22.15 Х/ф «Беззаконие».
23.15 «Рэгтайм, или Разорванное время».
23.45 Новости. Подробно.
00.00 Спектакль «Похороните меня за плинтусом».
01.35 ХХ век.

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних.
07.20 Давай разведёмся!
08.20 Тест на отцовство.
10.30 Д/с «Понять. Простить».
11.45 Д/с «Порча».
12.55 Д/с «Знахарка».
13.30 Д/с «Верну любимого».
14.05 Д/с «Голоса ушедших душ».
14.40 Х/ф «Всё равно ты моя».
19.00 Х/ф «Бедная родственница».
23.10 Д/с «Понять. Простить».
00.20 Д/с «Порча».
01.15 Д/с «Знахарка».
01.40 Д/с «Верну любимого».
02.10 Д/с «Голоса ушедших душ».
02.35 Тест на отцовство.
04.15 Давай разведёмся!
05.05 «6 кадров».
05.35 По делам несовершеннолетних.

РЕН ТВ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы».
06.00 «С бодрым утром!»
08.30 «Новости».
09.00 «Документальный спецпроект».
10.00 «Засекреченные списки».
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».
12.00 Информационная программа 112.
12.30 «Новости».
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».
14.00 «Невероятно интересные истории».
15.00 «Неизвестная история».
16.00 Информационная программа 112.
16.30 «Новости».
17.00 «Тайны Чапман».
18.00 «Самые шокирующие гипотезы».
19.00 Информационная программа 112.
19.30 «Новости».
20.00 Х/ф «Аферистка».
22.15 «Смотреть всем!»
23.00 «Новости».
23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».
00.30 Х/ф «Барракуда».
02.05 «Самые шокирующие гипотезы».
02.50 «Тайны Чапман».

ННТ

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023».
09.00 Т/с «СашаТаня».
19.30 Т/с «Повышая градус».
21.00 Т/с «Домашний арест».
22.35 «Однажды в России».
23.35 Х/ф «Отступники».
02.20 «Импровизация. Команды».
03.50 «Студия «Союз».
05.30 «Импровизация».

СТС

06.00 «Ералаш».
06.30 М/с «Маша и Медведь».
08.00 Т/с «Против всех».
09.35 Уральские пельмени.
09.45 Х/ф Премьера! «Лошадь Чарли».
11.35 Х/ф Впервые на СТС. «Чудак».
13.35 Х/ф «Знамение».
16.00 Х/ф «Последний день Земли».
17.50 Т/с «Против всех».
19.30 Т/с Премьера! «Против всех».
20.00 Т/с Премьера! «Против всех».
20.30 Т/с Премьера! «Против всех».
21.00 Х/ф Впервые на СТС. «Шпион, которого не было».
23.35 Х/ф Премьера! «Тихая гавань».
01.50 Т/с «Выжить после».
04.55 «6 кадров».
05.10 «Ералаш».

ТВ-3

06.00 Мультфильмы.
07.45 М/с «Леди Баг и Супер-Кот».
08.15 Д/с «Слепая».
09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной.
09.30 Гадалка.
11.15 Знаки судьбы.
12.20 Мистические истории.
13.30 Охотники за привидениями.
14.30 Гадалка.
17.15 Д/с «Слепая».
19.30 Т/с «Глухарь».
23.30 Х/ф «Свободное падение».
01.15 Т/с «Ранняя пташка».
02.45 Т/с «Твой мир».
05.30 Мультфильмы.

ПЯТНИЦА

05.00 М/с «Простоквашино».
05.30 Кондитер.
06.40 Пятница News.
07.20 Гастротур.
08.20 Секреты на кухне.
09.30 Пробный переезд.
10.20 Богиня свиданий.
12.40 Четыре свадьбы.
00.00 Х/ф Съёмки в Палермо.
01.40 Пятница News.
02.10 Дикие животные.
02.40 Д/с «Гонка жизни».
03.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом.
04.10 Пятница News.
04.35 М/с «Простоквашино».
04.55 М/с «Простоквашино».

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «Псевдоним «Албанец»-2».
07.00 «Сегодня утром».
09.00 Новости дня.
09.15 «Открытый эфир».
11.00 Х/ф «Ульзана».
13.00 Новости дня.
14.00 Т/с «Псевдоним «Албанец»-2».
18.50 «Специальный репортаж».
19.00 Военные новости.
19.05 «По горячим следам».
20.10 «Код доступа».
21.00 «Открытый эфир».
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной.
23.15 Х/ф «Солдаты».
01.25 Д/с «Автомобили Второй мировой войны».
02.05 Д/с «Хроника Победы».

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 «Известия».
05.30 Т/с «Ментовские войны-4».
08.35 «День ангела».
09.00 «Известия».
09.30 Т/с «Ментовские войны-4».
11.45 Т/с «Ментовские войны-5».
13.00 «Известия».
13.30 Т/с «Ментовские войны-5».
17.00 «Известия».
17.30 Т/с «След».
21.25 Т/с «Великолепная пятёрка-6».
22.20 Т/с «Великолепная пятёрка-3».
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «Великолепная пятёрка-6».
01.20 Т/с «Великолепная пятёрка-3».
02.40 Т/с «След».
04.00 Т/с «Прокурорская проверка».

МАТЧ!

10.00 «Лига в лицах».
10.30 «Вид сверху».
11.00 Новости.
11.05 Все на Матч!
14.00 Новости.
14.05 Специальный репортаж.
14.25 «Лучшие из лучших».
15.25 Бокс. Л. Хант – М. Ричман.
16.35 Специальный репортаж.
16.55 Новости.
17.00 «Есть тема!»
18.20 «Большой хоккей».
18.50 Новости.
18.55 Прыжки в воду.
21.00 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) – «Лада» (Тольятти).
23.15 Все на Матч!
23.25 Футбол. «Шанхай Шеньхуа» (Китай) – «Аль-Духайль» (Катар).

ММР (+4)

01.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса».
02.00 Новости.
02.15 «Евразия. Регионы».
02.25 «Дела судебные. Деньги верните!».
04.05 «Дела судебные. Битва за будущее».
05.00 «Дела судебные. Новые истории».
06.00 «Дела судебные. Деньги верните!».
07.05 «Дела судебные. Битва за будущее».
08.00 «Дела судебные. Новые истории».
09.00 «Дела судебные. Деньги верните!».
10.10 «Дела судебные. Битва за будущее».
11.05 «Дела судебные. Новые истории».
12.00 «Дела судебные. Битва за будущее».
13.35 «Мировое соглашение».
14.30 «Дела судебные. Битва за будущее».
14.40 «Всё для людей».
15.15 «Игра в кино».
18.55 Х/ф «Женитьба Бальзаминова».

МУЗ ТВ

05.00 Муз'итив.
06.00 Каждое утро.
06.40 Рго-новости.
07.00 Каждое утро.
08.40 Рго-новости.
09.00 Новое Радио чарт.
10.00 Плейлист. Зима.
11.00 WEB чарт.
12.00 Хиты по-русски.
13.00 Кто следующий?
14.00 Плейлист. Зима.
15.00 Рго-новости.
15.20 В десятку!
16.00 Love чат.
17.00 Прогноз по году.
18.00 Рго-новости.
18.20 «10 самых!»
19.20 Хит-сториз.
20.00 Top-30. Русский плейлист недели.

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки.
07.00 «С добрым утром, малыши!».
07.35 М/с «Суперкрылья. Суперпомощники».
08.30 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки».
08.40 М/с «Три кота».
10.45 «Мастерская «Умелые ручки».
11.05 М/с «Клуб Винкс».
11.30 М/с «Улётная доставка».
13.00 М/с «Династер».
13.30 М/с «Карбот».
14.00 М/с «Тобот. Детективы Галактики».
14.30 «Навигатор. Новости».

14.40 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты».
16.00 М/ф «Час «Союзмультфильма».
17.00 М/с «Сказочный патруль. Хроники чудес».
19.00 М/с «Царевны».
20.50 М/с «Зебра в клеточку. Яркие дни».
21.00 «Спокойной ночи, малыши!».
21.20 М/с «Маша и Медведь».
22.10 М/с «Дикие Скриачеры».
22.30 М/с «Инфинити Надо».
23.00 М/с «Флип Чейнджер».
23.15 М/с «Смешарики. Пинкод».
01.15 М/с «Фиксики».
02.40 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка».
03.50 М/с «Три кота».

ОТР

06.00 «Календарь».
06.30 ОТражение. Главное.
09.00 Т/с «Зорге».
10.45 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего».
11.00 Д/с «Свет и тени».
11.30 «Календарь».
12.00 ОТражение.
12.05 ОТражение.
12.30 ОТражение.
13.00 ОТражение.
13.05 ОТражение.
13.30 ОТражение.
13.35 ОТражение.
14.00 ОТражение.
14.10 Д/ф «Катя. Письмо из прошлого».
14.40 М/ф «Про маму».
14.50 М/ф «Друг детства».
15.00 Х/ф «Слёзы капали».
16.30 ОТражение.
17.00 ОТражение.
17.10 ОТражение.
18.00 ОТражение.
18.05 ОТражение.
19.00 ОТражение.
19.10 «Календарь».
19.40 Х/ф «Премия».
21.10 «Первая помощь».
21.20 «Очень личное с Виктором Лошаком».

СПАС (+7)

22.00 День Патриарха.
22.10 Д/ф «Проект Патриарха».
23.00 Утро на «Спасе».
03.00 Д/ф «Патриарх».
04.30 Прямая линия. Ответ священника.
05.30 Монастырская кухня.
06.30 Х/ф «В двух шагах от Рая».
10.00 Божественная литургия.
12.00 Вечер на «Спасе».
13.55 Д/ф «Дело Пастыря».
15.00 «Поле битвы».
16.05 День Патриарха.
16.20 Т/с «Дом у большой реки».
17.05 В поисках Бога.
17.35 Прямая линия. Ответ священника.
18.25 Во что мы верим.
19.20 «Поле битвы».
19.50 Д/ф «Дело Пастыря».
20.50 Д/ф «Гвардия. Мы были простыми смертными...»
21.35 Д/с «Старцы».

## 2 ФЕВРАЛЯ – ПЯТНИЦА

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».

09.00 Новости.

09.05 Премьера. «АнтиФейк». [16+]

09.45 «Жить здорово!» [16+]

10.35 Информационный канал. [16+]

13.00 Новости (с субтитрами).

13.20 Информационный канал. [16+]

16.00 Новости (с субтитрами).

16.15 Премьера. «Давай поженимся!». [16+]

17.05 «Мужское / Женское». [16+]

18.00 Вечерние новости.

18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. [16+]

19.45 «Поле чудес». [16+]

21.00 «Время».

21.45 «Голос». Новый сезон. [12+]

23.30 «Матадор». [18+]

00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». [16+]

01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». [16+]

02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман вещев». [16+]

02.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». [16+]

03.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен». [16+]

04.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». [16+]

05.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». [16+]

## РОССИЯ 1

05.00 Утро России.

09.00 Вести. Местное время.

09.30 Утро России.

09.55 О самом главном. [12+]

11.00 Вести.

11.30 «60 минут». [12+]

14.00 Вести.

14.30 Вести. Местное время.

14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]

16.00 Вести.

16.30 Прямой эфир. [16+]

17.30 «60 минут». [12+]

20.00 Вести.

21.15 Вести. Местное время.

21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! [12+]

23.55 Первые 100 лет. Юбилей киностудии Мосфильм. Трансляция из Первого павильона.

02.25 Д/ф «К 100-летию киностудии. «Мосфильм» на ветрах истории». [12+]

## ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение».

08.25 Х/ф «Персональный ангел». [12+]

11.30 События.

11.50 Х/ф «Персональный ангел». [12+]

12.30 Х/ф «Улыбка Лиса». [12+]

14.30 События.

14.50 Город новостей.

15.05 Х/ф «Улыбка Лиса». [12+]

16.55 Д/ф «Актёрские драмы. Власть денег». [16+]

17.50 События.

18.10 Х/ф «Забытое преступление». [12+]

20.05 Х/ф «Парижская тайна». [12+]

22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.

23.00 «Хорошие песни». [12+]

00.50 Х/ф «Трактор на Пятницкой». [0+]

02.20 «Петровка, 38». [16+]

02.35 Х/ф «Обратная сторона души». [16+]

## НТВ

04.50 Т/с «УГРО». [16+]

06.30 «Утро. Самое лучшее». [16+]

08.00 «Сегодня».

08.25 Т/с «Пёс». [16+]

10.00 «Сегодня».

10.35 Т/с «Пёс». [16+]

13.00 «Сегодня».

13.25 «Чрезвычайное происшествие».

14.00 «Место встречи». [16+]

16.00 «Сегодня».

16.50 «Прошу, прости!» [16+]

17.55 «Жди меня». [12+]

19.00 «Сегодня».

20.00 Т/с «Шеф. Мужская работа». [16+]

00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. [16+]

01.55 «Квартирный вопрос». [0+]

02.50 Т/с «Агентство скрытых камер». [16+]

03.20 Т/с «Версия». [16+]

## КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...»

07.00 Легенды мирового кино.

07.30 Д/ф «Шартрский собор: история одного шедевра».

08.25 Д/с «Забытое ремесло».

08.40 «Жизнь и судьба».

09.00 Х/ф «Беззаконие».

«Экзамен на чин».

«Драма в цирюльне».

10.00 Новости культуры.

10.20 Шедевры старого кино.

12.00 Д/ф «Роман в камне».

12.30 Новости культуры.

12.45 Д/с «Забытое ремесло».

13.00 «Рэзтайм, или Разорванное время».

13.35 Х/ф «Застава в горах».

15.20 Д/ф «Шартрский собор: история одного шедевра».

16.15 «Энигма».

17.00 Новости культуры.

17.15 Письма из провинции.

17.45 Симфонические оркестры России.

18.45 «Царская ложа».

19.30 Новости культуры.

19.45 Д/с «Искатели».

20.30 Линия жизни.

21.35 Х/ф «Застава в горах».

23.15 «Рэзтайм, или Разорванное время».

00.00 Спектакль «Похороните меня за плинтусом». [18+]

01.35 Д/с «Искатели».

02.20 М/ф «Фильм, фильм, фильм». «Знакомые картинки».

## ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних. [16+]

07.20 Давай разведёмся! [16+]

08.20 Тест на отцовство. [16+]

10.30 Д/с «Понять. Простить». [16+]

11.45 Д/с «Порча». [16+]

12.55 Д/с «Знахарка». [16+]

13.30 Д/с «Верну любимого». [16+]

14.05 Д/с «Голоса ушедших душ». [16+]

14.40 По тонкому льду. [16+]

19.00 Х/ф «Я тебя не отпущу». [16+]

23.10 Д/с «Понять. Простить». [16+]

00.20 Д/с «Порча». [16+]

01.15 Д/с «Знахарка». [16+]

01.40 Д/с «Верну любимого». [16+]

02.10 Д/с «Голоса ушедших душ». [16+]

02.35 Тест на отцовство. [16+]

04.15 Давай разведёмся! [16+]

05.05 «6 кадров». [16+]

05.35 По делам несовершеннолетних. [16+]

06.25 Х/ф «Придуманное счастье». [16+]

## РЕН ТВ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]

06.00 «С бодрым утром!» [16+]

08.30 «Новости». [16+]

09.00 «Документальный спецпроект». [16+]

10.00 «Засекреченные списки». [16+]

11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». [16+]

12.00 Информационная программа 112. [16+]

12.30 «Новости». [16+]

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». [16+]

14.00 «Невероятно интересные истории». [16+]

15.00 «Засекреченные списки». [16+]

16.00 Информационная программа 112. [16+]

16.30 «Новости». [16+]

17.00 «Главные тайны мира». [16+]

18.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]

19.00 Информационная программа 112. [16+]

19.30 «Новости». [16+]

20.00 Х/ф «Во власти стихии». [16+]

21.50 Х/ф «Глубокое погружение». [16+]

23.30 Х/ф «Синяя бездна». [18+]

01.05 Х/ф «Синяя бездна-2». [18+]

02.30 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]

## ТНТ

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». [16+]

09.00 «Однажды в России». [16+]

11.00 Т/с «Интерны». [16+]

18.00 «Комеди Клуб». [16+]

23.00 «Stand up». [18+]

00.00 «Галустян плюс». [16+]

01.00 «Импровизация. Команды». [16+]

02.45 «Студия «Союз». [16+]

05.00 «Импровизация». [16+]

## СТС

06.00 «Ералаш». [16+]

06.30 М/с «Машинки страшилки». [0+]

08.00 Т/с «Против всех». [16+]

10.05 Х/ф Впервые на СТС. «Мечты сбываются!» [16+]

12.10 Уральские пельмени. [16+]

14.00 Шоу «Уральские пельмени». [16+]

23.00 Премьера! Детский автор России-2023. Финал. [16+]

01.10 Х/ф «Мечты сбываются!» [16+]

02.55 Т/с «Выжить после». [16+]

05.10 «Ералаш». [0+]

## ТВ-3

06.00 Мультфильмы. [0+]

07.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот». [6+]

08.00 Д/с «Слепая». [16+]

09.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. [16+]

09.15 Секреты здоровья. [16+]

09.30 Гадалка. [16+]

12.20 Мистические истории. [16+]

13.30 Гадалка. [16+]

14.30 Вернувшиеся. [16+]

16.45 Д/с «Слепая». [16+]

19.30 Т/с «Зорро». [16+]

21.30 Х/ф «Воронья лощина». [16+]

23.30 Х/ф «Видок: Охотник на призраков». [18+]

01.45 Т/с «Ранняя пташка». [16+]

03.15 Мистические истории. [16+]

05.30 Мультфильмы. [0+]

## ПЯТНИЦА

05.00 М/с «Простоквашино». [12+]

05.20 Кондитер. [16+]

06.40 Пятница News. [16+]

07.00 Гастротур. [16+]

08.10 Секреты на кухне. [16+]

09.20 Пробный переезд. [16+]

10.10 Битва шефов. [16+]

16.40 Погнали! [16+]

00.00 Х/ф «Крик-4». [18+]

01.50 Пятница News. [16+]

02.20 Д/с «Гонка жизни». [16+]

03.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. [18+]

03.50 Пятница News. [16+]

04.20 М/с «Простоквашино». [0+]

04.30 М/с «Простоквашино». [12+]

## ЗВЕЗДА

05.30 Т/с «Псевдоним «Албанец»-2». [16+]

06.15 Х/ф «Солдаты». [12+]

09.00 Новости дня. [16+]

09.25 «Специальный репортаж». [16+]

09.40 Х/ф «Размах крыльев». [12+]

11.40 Д/с «Забытые войны России». [16+]

13.00 Новости дня. [16+]

13.25 Д/с «Забытые войны России». [16+]

17.05 Д/ф «Сталинград. Ни шагу назад!» [16+]

19.00 Военные новости. [16+]

19.40 Д/с «Загадки века» с Сергеем Медведевым. [12+]

20.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. [16+]

21.20 «Специальный репортаж». [16+]

22.00 «Здравствуй, товарищи!» [16+]

23.30 Музыка+. [12+]

00.55 Х/ф «Гараж». [12+]

02.30 Х/ф «Лиха беда начало». [12+]

03.45 Х/ф «Близнецы». [6+]

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 «Известия». [16+]

05.25 Т/с «Черные кошки». [16+]

09.00 «Известия». [16+]

09.30 Т/с «Черные кошки». [16+]

13.00 «Известия». [16+]

13.30 Т/с «Черные кошки». [16+]

17.00 «Известия». [16+]

17.30 Т/с «След». [16+]

23.10 «Светская хроника». [16+]

00.10 Они потрясли мир. [16+]

01.45 Т/с «Условный мент-3». [16+]

## МАТЧ!

10.00 «Третий тайм». [12+]

10.30 «Большой хоккей». [12+]

11.00 Новости.

11.05 Все на Матч!

14.00 Новости.

14.05 Небесная грация. [0+]

14.25 «Лучшие из лучших». [12+]

15.25 Профессиональный бокс. Р. Джонс – Г. Келли. Трансляция из США. [16+]

16.10 Профессиональный бокс. Р. Джонс – А. Тарвер. Трансляция из США. [16+]

16.35 Лица страны. [12+]

16.55 Новости.

17.00 «Есть тема!»

18.20 «Формула-1. Гаснут огни». [12+]

18.50 Новости.

18.55 Прыжки в воду. VetBoom Кубок России. Прямая трансляция из Саратова.

20.00 Все на Матч!

20.30 Футбол. «Ростов» (Россия) – «Шабаб Аль-Ахли» (ОАЭ). Winline Зимний кубок РПЛ. Прямая трансляция из ОАЭ.

23.15 Хоккей. ЦСКА – СКА (Санкт-Петербург). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция.

01.45 Все на Матч!

02.25 Футбол. «Хайденайм» – «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии. Прямая трансляция.

04.30 Все на Матч!

05.00 «Формула-1. Гаснут огни». [12+]

05.30 Что по спорту? [12+]

06.00 Баскетбол. «Уралмаш» (Екатеринбург) – «Пари Нижний Новгород». Единая лига ВТБ. [6+]

07.55 Новости. [0+]

08.00 Прыжки в воду. VetBoom Кубок России. Трансляция из Саратова. [0+]

09.00 Бокс. Л. Паломино – О. Траут. Vave Knuckle FC. Прямая трансляция из США.

## ММР (+4)

01.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса». [12+]

02.00 Новости.

02.15 [Не] фантастика. [12+]

02.30 Мультфильмы. [6+]

03.15 «Наше кино. История большой любви». [16+]

03.45 Д/ф «Сталинградская битва: «Генерал-шторм» против фельдмаршала по кличке «Сатрап». [16+]

04.45 Х/ф «Сталинград». [16+]

06.00 Новости.

06.10 Х/ф «Сталинград». [16+]

09.00 Новости.

09.15 «Дела судебные. Деньги верните!» [16+]

10.10 «Дела судебные. Битва за будущее». [16+]

11.05 «Дела судебные. Новые истории». [16+]

12.00 Новости.

12.15 «Дела судебные. Битва за будущее». [16+]

13.35 «Мировое соглашение». [16+]

14.30 Новости.

14.50 «Миллион за 5 минут». [16+]

15.30 Х/ф «Курьер». [16+]

17.25 Х/ф «Где находится нофельт?» [16+]

19.05 Х/ф «Мы из джаза». [16+]

21.00 Х/ф «Салон красоты». [16+]

22.30 «Наше кино. История большой любви». [16+]

23.20 Х/ф «Сельская учительница». [16+]

## МУЗ ТВ

05.00 Муз'итив. [16+]

06.00 Каждое утро. [16+]

06.40 Про-новости. [16+]

07.00 Каждое утро. [16+]

08.15 Teen чарт. [16+]

08.40 Про-новости. [16+]

09.00 Топ-30. Народный хит. [16+]

11.30 «10 самых!» [16+]

12.00 Топ15 Like FM. [16+]

13.00 Кто следующий? [16+]

14.00 Плейлист. Зима. [16+]

15.00 Про-новости. [16+]

15.20 В десятку! [16+]

16.00 Новое Радио чарт. [16+]

17.00 Консервы. [16+]

18.00 Про-новости. [16+]

18.30 День рождения Муз-ТВ в Кремле-2022. Лучшее. [16+]

21.20 Танцпол. [16+]

23.20 DFM – Dance chart. [16+]

00.30 Танцпол. [16+]

02.00 Муз'итив. [16+]

03.00 Караокинг. [16+]

## КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. [0+]

07.00 «С добрым утром, малыши!» [0+]

07.35 М/с «Школьный автобус Гордон». [0+]

08.05 М/с «Суперкрылья. Суперпомощники». [0+]

08.30 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки». [0+]

08.40 М/с «Царевны». [0+]

11.05 М/с «Клуб Винкс». [6+]

11.30 М/с «Гризли и лемминги». [6+]

13.00 М/с «Диностер». [6+]

13.30 М/с «Карбот». [6+]

14.00 М/с «Тобот. Детективы Галактики». [6+]

14.30 «Навигатор. У нас гости». [0+]

14.40 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». [6+]

16.00 М/ф «Час «Союзмультфильма». [6+]

17.00 М/с «Команда Флоры». [0+]

19.00 М/с «Лунтик». [0+]

20.50 М/с «Зебра в клеточку. Яркие дни». [0+]

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» [0+]

21.20 М/с «Котёнок Шмяк». [0+]

22.30 М/с «Мотофайтеры». [6+]

23.00 М/с «Флип Чейнджер». [6+]

23.15 М/с «Смешарики». [0+]

00.40 «Ералаш». [6+]

01.40 М/с «Фиксики». [0+]

03.00 М/с «Чуч-Мауч». [0+]

## ОТР

06.00 «Календарь». [12+]

06.30 ОТРажение. Главное. [12+]

09.00 Т/с «Зорге». [16+]

10.45 «Песня остается с человеком». [12+]

11.00 «Человек и судьба». [12+]

11.30 «Календарь». [12+]

12.00 Новости.

12.05 ОТРажение.

12.30 Новости.

12.35 ОТРажение.

13.00 Новости.

13.05 ОТРажение.

13.30 Новости.

13.35 ОТРажение.

14.00 Новости.

14.10 «Коллеги». [12+]

14.50 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». [12+]

15.10 Д/ф «Сталинград. Мы еще живы или нет?» [16+]

16.30 ОТРажение.

17.00 Новости.

17.10 ОТРажение.

18.00 Новости.

18.05 ОТРажение.

19.00 Новости.

19.10 «Календарь». [12+]

19.40 «Рекорат с Анатолием Торкуновым». [12+]

20.20 Х/ф «Без особого риска». [12+]

21.40 Д/ф «Золотая коллекция неигрового кино. Россия XX век». [16+]

22.00 Новости.

22.20 ОТРажение.

00.00 Х/ф «Паразиты». [18+]

02.05 Х/ф «Вдовец». [16+]

03.35 Х/ф «Утомлённые солнцем». [16+]

## СПАС (+7)

22.00 День Патриарха. [0+]

22.10 Х/ф «Повесть о настоящем человеке». [0+]

23.50 Мультфильмы на «Спасе». [0+]

00.00 Утро на «Спасе». [0+]

04.00 Д/ф «Дело Пастыря». [0+]

05.05 Прямая линия. Ответ священника. [12+]

06.05 Монастырская кухня. [0+]

07.00 Х/ф «Сталинград». [0+]

11.00 Вечер на «Спасе». [0+]

13.00 Прямая линия. Ответ священника. [12+]

14.00 «Следы империи» с Аркадием Мамонтовым. [12+]

15.40 Д/ф «Глобус православия». [12+]

16.35 Т/с «Дом у большой реки». [16+]

17.30 Д/ф «Дело Пастыря». [0+]

18.30 Д/с «Лики Богородицы». [0+]

19.00 «Поле битвы». [16+]

21.00 «Русский мир». [12+]

Управление муниципальным имуществом Администрации Таштыпского района сообщает о поступлении заявления о предварительном согласовании предоставления земельного участка из категории земель – земли населенных пунктов, расположенного по адресу: Российская Федерация, Республика Хакасия, Таштыпский муниципальный район, сельское поселение Таштыпский сельсовет, село Таштып, улица Советская, земельный участок 142Ж/1, с видом разрешенного использования – ведение садоводства, площадью 900 кв.м., в собственности, на основании подпункта 10 пункта 2 статьи 39.3 Земельного Кодекса Российской Федерации от 25.10.2001 г. №136-ФЗ.

Подать заявление «О предварительном согласовании предоставления земельного участка в собственность» можно в письменной форме, обратившись в МФЦ по адресу: РХ, Таштыпский район, с. Таштып, ул. Ленина, 36, рабочее время: Пн-Пт, с 8 ч. 00 мин до 17 ч. 00 мин.

Получить дополнительную информацию можно по телефону: 8 (39046) 2-14-24; 2-21-38.

Рассмотрению подлежат все заявки, поступившие в течение тридцати дней со дня опубликования извещения.

## 3 ФЕВРАЛЯ – СУББОТА

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота».

09.00 «Умницы и умники». [12+]

09.45 «Слово пастыря». [0+]

10.00 Новости.

10.15 Премьера. «Наше всё». [12+]

11.05 «ПроУют». [0+]

12.00 Новости.

12.15 Премьера. «Поехали!». [12+]

13.10 X/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих». К 100-летию киностудии «Мосфильм». [12+]

15.10 X/ф «Экипаж». [12+]

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.20 Премьера. «Я люблю мою страну». [0+]

19.20 Премьера. «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. [16+]

20.05 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?». [12+]

21.00 «Время».

21.35 «Сегодня вечером». [16+]

23.00 «Закрытый показ» с Александром Гордоном. Юрий Борисов, Павел Деревянко в фильме «Подельники». [16+]

02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». [16+]

02.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». [16+]

03.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». [16+]

04.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». [16+]

05.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». [16+]

## РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота.

08.00 Вести. Местное время.

08.20 Местное время. Суббота.

08.35 «По секрету всему свету».

09.00 «Формула еды». [12+]

09.25 «Пятеро на одного».

10.10 Сто к одному.

11.00 Вести.

11.50 «В кругу друзей».

12.50 «Доктор Мясников». [12+]

14.00 Вести.

14.50 «Веселья час». [16+]

17.00 Вести.

17.50 «Привет, Андрей!» [12+]

20.00 Вести.

21.00 X/ф «Чужой ребёнок». [16+]

## ТВ ЦЕНТР

00.40 Т/с «Мастер и Маргарита». [16+]

02.35 X/ф «Деревенская история». [12+]

05.55 X/ф «Парижская тайна». [12+]

07.25 «Православная энциклопедия». [6+]

07.50 X/ф «Любовь японски». [12+]

09.45 X/ф «Кольцо из Амстердама». [12+]

11.30 События.

11.50 «Смешите меня семеро». [16+]

12.55 X/ф «Сколько живёт любовь». [16+]

14.30 События.

14.50 X/ф «Сколько живёт любовь». [16+]

17.20 X/ф «Шрам». [12+]

21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.

22.05 Право знать! [16+]

23.20 События.

23.30 Д/ф «Тайная комната. Барак Обама». [16+]

00.10 Д/с «Дикие деньги». [16+]

00.55 Специальный репортаж. [16+]

01.20 «Хватит слухов!» [16+]

01.45 Прощание. [16+]

04.30 Д/ф «Актёрские драмы. Власть денег». [16+]

05.10 «10 самых...» [16+]

## НТВ

04.50 Т/с «УГРО». [16+]

06.20 «Жди меня». [12+]

07.20 «Смотр». [0+]

08.00 «Сегодня».

08.20 «Поедем, поедим!» [16+]

09.20 «Едим дома». [0+]

10.00 «Сегодня».

10.20 «Главная дорога». [16+]

11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. [12+]

12.00 «Квартирный вопрос». [0+]

13.00 «Основано на реальных событиях». [16+]

15.00 «Своя игра». [0+]

16.00 «Сегодня».

16.20 ЧП. Расследование. [16+]

17.00 «Следствие вели...» [16+]

19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым.

20.20 «Ты не поверишь!» [16+]

21.20 «Секрет на миллион». [16+]

23.25 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. [18+]

00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». [12+]

00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. [16+]

02.15 «Дачный ответ». [0+]

03.05 Т/с «Версия». [16+]

## КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет».

07.05 М/ф «Волк и семеро козлят». «Лиса и заяц».

07.30 Т/с «Порус».

09.30 «Мы – грамотеи!»

10.10 «Дом ученых».

10.40 X/ф «Железные игры».

11.50 Д/ф «Александр Пороховщиков».

12.30 Истории города N с Пьером Бурелем.

13.10 Черные дыры. Белые пятна.

13.55 Д/ф «Сказочный мир дикой природы Шотландии».

14.55 «Рассказы из русской истории».

16.00 Д/с «Оптимисты».

16.45 Церемония награждения победителей IX Всероссийской премии «За верность науке».

18.45 Д/с «Острова».

19.30 Новости культуры.

19.45 X/ф «У нас есть Папа!»

21.30 Д/с «Рассекреченная история».

22.00 «Агора».

23.05 Клуб «Шаболовка, 37».

00.05 X/ф «Железные игры».

01.15 Д/ф «Сказочный мир дикой природы Шотландии».

02.10 Д/с «Искатели».

## ДОМАШНИЙ

06.30 X/ф «Придуманное счастье». [16+]

10.25 Уютное утро. [16+]

10.55 Т/с «Курорт цвета хаки». [16+]

19.00 Т/с «Доброта». [16+]

22.40 X/ф «Не отрекаются любя». [16+]

02.10 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги». [16+]

03.40 X/ф «Курорт цвета хаки». [16+]

## РЕН ТВ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]

07.00 «С бодрым утром!» [16+]

08.30 «Новости». [16+]

09.00 «Минтранс». [16+]

10.00 Самая полезная программа. [16+]

11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. [16+]

12.30 «Новости». [16+]

13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. [16+]

15.00 «СОВБЕЗ». [16+]

16.30 «Новости». [16+]

17.00 «Документальный спецпроект». [16+]

18.15 «Засекреченные списки». [16+]

19.30 «Новости». [16+]

20.00 X/ф «Бегущий в лабиринте». [16+]

22.05 X/ф «Бегущий в лабиринте: Лекарство от смерти». [16+]

01.00 X/ф «Отель «Артемиды». [18+]

02.35 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]

## ТНТ

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». [16+]

10.30 «Битва экстрасенсов». [16+]

18.00 «Экстрасенсы. Реванш». [16+]

21.00 «Конфетка». [16+]

23.00 «Женский стендап». [18+]

00.00 X/ф «Отступники». [16+]

02.20 «Импровизация. Команды». [16+]

03.50 «Студия «Союз». [16+]

05.30 «Импровизация». [16+]

## СТС

06.00 «Ералаш». [0+]

07.00 М/с «Три кота». [0+]

07.30 Шоу «Уральские пельмени». [16+]

08.30 ПроСТО кухня. [12+]

09.00 Премьера! ПроСТО кухня. [12+]

10.00 Шоу «Уральские пельмени». [16+]

11.35 X/ф «Дети шпионов-4. Армагеддон». [12+]

13.20 X/ф «Бамблби». [12+]

15.40 X/ф «Такси». [12+]

17.25 X/ф «Такси-2». [12+]

19.15 X/ф «Такси-3». [12+]

21.00 X/ф «Такси-4». [16+]

22.45 X/ф «Король неба». [12+]

01.20 X/ф «Шпион, которого не было». [16+]

03.15 Т/с «Выжить после». [16+]

04.50 «6 кадров». [16+]

05.10 «Ералаш». [6+]

## ТВ-3

06.00 Мультфильмы. [0+]

09.30 Вкусно с Ляйсан. [16+]

10.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот». [6+]

13.00 X/ф «Эллиот и волшебный амулет». [12+]

15.00 X/ф «Воронья лощина». [16+]

17.00 Т/с «Зорро». [16+]

19.00 X/ф «И грянул гром». [16+]

21.00 X/ф «Ловушка времени». [16+]

23.00 X/ф «Окулус». [18+]

01.00 X/ф «Свободное падение». [18+]

02.15 Т/с «Ранняя пташка». [16+]

03.45 Д/с «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым». [16+]

05.30 Мультфильмы. [0+]

## ПЯТНИЦА

05.00 М/с «Тайны Медовой долины». [12+]

05.30 Пятница News. [16+]

06.00 М/с «Простоквашино». [0+]

06.15 М/с «Простоквашино». [12+]

07.10 Секреты на кухне. [16+]

08.10 Гость у порога. [16+]

10.00 Четыре свадьбы. [16+]

22.30 За волшебством. [16+]

23.50 X/ф «Шаг вперед: Все или ничего». [16+]

01.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. [18+]

03.00 Пятница News. [16+]

03.30 Д/с «Гонка жизни». [16+]

03.50 Пятница News. [16+]

04.20 М/с «Простоквашино». [12+]

## ЗВЕЗДА

05.05 X/ф «Король Дроздобород». [6+]

06.10 X/ф «Царевич Проша». [6+]

08.00 Новости дня. [16+]

08.15 «Морской бой». [6+]

09.15 X/ф «Трембита». [12+]

11.10 Легенды музыки. [12+]

11.40 «СССР Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». [12+]

12.30 «Не факт!» [12+]

13.00 Новости дня. [16+]

13.15 «Легенды кино». [12+]

14.00 Главный день. [16+]

14.50 «Время героев». [16+]

15.10 X/ф «Освобождение». [12+]

19.00 Новости дня. [16+]

19.15 X/ф «Освобождение». [12+]

01.25 X/ф «Два Фёдора». [12+]

02.55 X/ф «Трембита». [12+]

04.25 X/ф «Лиха беда начало». [12+]

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Условный мент-3». [16+]

09.00 «Страна советов». [16+]

09.30 Т/с «Условный мент-3». [16+]

20.25 Т/с «След». [16+]

00.00 «Известия. Главное». [16+]

01.05 «Светская хроника». [16+]

02.10 Т/с «Прокурорская проверка». [16+]

## МАТЧ!

10.00 Бокс. Л. Паломино – О. Траут. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США.

12.00 Новости.

12.05 Все на Матч!

12.30 Новости.

12.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Прямая трансляция из Тюмени.

17.10 Новости.

17.15 Д/ф «Дуэль. Финал». [12+]

18.35 Лёгкая атлетика. Международные соревнования «Русская зима». Прямая трансляция из Москвы.

21.00 Все на Матч!

21.25 Футбол. «Бавария» – «Боруссия» (Мёнхенгладбах). Чемпионат Германии. Прямая трансляция.

23.30 Все на Матч!

23.55 Футбол. «Фрозиноне» – «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция.

02.00 Все на Матч!

02.30 Профессиональный бокс. В. Шумков – С. Орта. IBA Champions Night. Прямая трансляция из Серпухова.

05.00 Все на Матч!

05.45 Прыжки в воду. WetBoat Кубок России. Трансляция из Саратова. [0+]

07.00 Смешанные единоборства. Р. Долидзе – Н. Имавов. UFC. Прямая трансляция из США.

## ММР (+4)

01.00 X/ф «Сельская учительница». [16+]

01.15 Мультфильмы. [6+]

02.00 «Все как у людей». [6+]

02.15 Мультфильмы. [6+]

04.40 «Исторический детектив с Николаем Валуевым». [16+]

05.05 Мультфильмы. [6+]

05.30 «ФазендаЛайф». [6+]

06.00 Погода в мире.

06.10 X/ф «Женильба Бальзаминава». [16+]

08.05 Т/с «Экспроприатор». [16+]

12.00 Новости.

12.15 Т/с «Экспроприатор». [16+]

14.30 Новости.

14.45 Т/с «Экспроприатор». [16+]

## МУЗ ТВ

05.00 Золотая лихорадка. [16+]

06.30 Pro-новости. [16+]

06.50 Плейлист. Зима. [16+]

08.40 Pro-новости. [16+]

09.00 У-Дачный чарт. [16+]

10.00 Моя волна. [16+]

11.00 Русский чарт. [16+]

12.00 Pro-новости. Лучшее. [16+]

12.30 Top-30. Народный хит. [16+]

15.00 «10 самых!» [16+]

15.30 Хит-сториз. [16+]

16.00 Д/ф «Бабкино счастье. Судьба Надежды». [16+]

16.30 Д/ф «Правда о Шамане: феномен Дронова». [16+]

17.00 «Битва поколений». [16+]

18.30 Первоклассный МузОН-2023. Лучшее. [16+]

21.00 Танцпол. [16+]

23.00 DFM – Dance chart. [16+]

00.00 Танцпол. [16+]

02.00 Караоке хит. [16+]

03.00 Золотая лихорадка. [16+]

## КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. [0+]

07.00 «С добрым утром, малыши!» [0+]

07.35 М/с «Тима и Тома». [0+]

09.00 «Съедобное или несъедобное». [0+]

09.25 М/с «Морики Дорики». [0+]

09.50 М/с «Три кота». [0+]

11.00 «Семья на ура!» [0+]

11.30 М/с «Кошечки-собачки». [0+]

13.15 М/ф «Винни-Пух». [0+]

13.30 М/ф «Винни-Пух идёт в гости». [0+]

13.40 М/ф «Винни-Пух и день забот». [0+]

14.00 М/ф «Вовка в Тридевятом царстве». [0+]

14.20 М/с «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». [0+]

16.00 М/с «Чик-Чирикино». [0+]

17.30 М/ф «Союз зверей: Спасение двуногих». [6+]

19.00 М/с «Ми-ми-мишки». [0+]

19.50 М/с «Мини-Мишки». [0+]

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» [0+]

21.20 М/с «Ум и Хрум». [0+]

22.30 М/с «Мотофайтеры». [6+]

23.00 М/с «Флип Чейнджер». [6+]

23.15 М/с «Смешарики». [0+]

00.40 «Ералаш». [6+]

01.40 М/с «Фиксики». [0+]

03.00 М/с «Четверо в кубе». [0+]

## ОТР

06.00 X/ф «Самый медленный поезд». [12+]

07.20 Искусство анимации. [12+]

08.05 «Большая страна». [12+]

09.00 «Календарь». [12+]

09.30 Специальный проект ОТР «Отчий дом». [12+]

09.45 X/ф «Зорро». [12+]

11.45 X/ф «Тесты для настоящих мужчин». [16+]

13.00 «Календарь». [12+]

13.30 Всё по-взрослому.

14.15 Д/ф «Люди Арктики». [12+]

14.25 «Человек и судьба». [12+]

14.55 Д/ф «Великие шедевры строительства». [12+]

## «01» НАПОМИНАЕТ

## Печь – источник повышенной пожарной опасности

С начала года на территории республики зарегистрировано 74 пожара. Зачастую они возникают из-за того, что хозяева частных домов и бань перекаливали печи, использовали для растопки горючие и легковоспламеняющиеся жидкости, не установили предтопочный лист и искрогасители. Нередко на таких пожарах гибнут люди, а большинство получают отравление угарным газом.

Чтобы этого не произошло, надо соблюдать элементарные правила пожарной безопасности:

- установите перед топкой предтопочный лист из стали размером 50x70 см и толщиной не менее 2 мм;
- не перекаливайте печь;
- не поручайте надзор за топящимися печами малолетним детям;
- не применяйте для розжига печей бензин, керосин и другие, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости;
- не сушите на печи вещи и сырые дрова;
- следите за тем, чтобы мебель, занавески находились не менее чем в полуметре от массива топящейся печи;
- золу и шлак, выгребаемые из топок, всегда проливайте водой, а затем помещайте в контейнер, выполненный из негорючих материалов, с плотно закрывающейся крышкой.

При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запаха гари, повышенной температуры) незамедлительно позвоните по телефонам: 101 или 112.

Управление по ГО, ЧС и пожарной безопасности Республики Хакасия

## 4 ФЕВРАЛЯ – ВОСКРЕСЕНЬЕ

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Новости.  
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». [16+]  
06.55 Играй, гармонь любимая! [12+]  
07.40 «Часовой». [12+]  
08.10 «Здоровье». [16+]  
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. [12+]  
09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. [12+]  
10.00 Новости.  
10.10 Премьера. «Жизнь своих». [12+]  
11.05 Премьера. «Повара на колесах». [12+]  
12.00 Новости.  
12.15 «Видели видео?» [0+]  
14.00 X/ф «Горячий снег». [12+]  
16.00 Д/ф «Мосфильм». Рождение легенды». К 100-летию киностудии. [12+]  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
19.00 «Лучше всех!» Новый сезон. [0+]  
21.00 «Время».  
23.00 Т/с Премьера. «Контейнер». Новые серии. [16+]  
00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Баден-Баден». [16+]  
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». [16+]  
02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». [16+]  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Хоккей не футбол». [16+]  
03.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». [16+]

**РОССИЯ 1**

06.10 X/ф «Сюрприз для любимого». [12+]  
08.00 Местное время. Воскресенье.  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым.  
10.10 Сто к одному.  
11.00 Вести.  
12.00 Большие перемены.  
13.00 X/ф «Без любви». [12+]  
17.00 Вести.  
17.50 Песни от всей души. [12+]  
20.00 Вести недели.  
22.00 Москва. Кремль. Путин.  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]  
01.30 X/ф «Сюрприз для любимого». [12+]

**ТВ ЦЕНТР**

05.40 X/ф «Кольцо из Амстердама». [12+]  
07.00 X/ф «Забывтое преступление». [12+]  
08.45 «Здоровый смысл». [16+]  
09.15 X/ф «Сводные сёстры». [12+]  
11.30 События.  
11.45 «Наша смешная жизнь». [16+]  
12.35 X/ф «Трактир на Пятницкой». [0+]  
14.30 Московская неделя.  
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Хлопковое дело». [16+]  
15.55 Д/ф «Русские тайны. Создать сверхчеловека». [16+]  
16.40 Д/с «Приговор». [16+]  
17.35 X/ф «Любовь вне конкурса». [12+]  
21.10 X/ф «Сжигая за собой мосты». [12+]  
00.10 События.  
00.25 «Петровка, 38». [16+]  
00.35 X/ф «Персональный ангел». [12+]  
03.30 X/ф «Любовь по-японски». [12+]  
05.00 «Закон и порядок». [16+]  
05.30 Московская неделя. [12+]

**НТВ**

04.50 Т/с «УГРО». [16+]

06.30 «Центральное телевидение». [16+]  
08.00 «Сегодня».  
08.20 «У нас выигрывают!» [12+]  
10.00 «Сегодня».  
10.20 «Первая передача». [16+]  
11.00 «Чудо техники». [12+]  
12.00 «Дачный ответ». [0+]  
13.00 «НашПотребНадзор». [16+]  
14.05 «Однажды...» [16+]  
15.00 «Своя игра». [0+]  
16.00 «Сегодня».  
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. [16+]  
17.00 «Следствие вели...» [16+]  
18.00 «Новые русские сенсации». [16+]  
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.  
20.20 X/ф «Цербер». [16+]  
00.25 «Звезды сошлись». [16+]  
02.00 Т/с «Версия». [16+]

## КУЛЬТУРА

06.30 Мультфильмы.  
08.05 Т/с «Порус».  
09.05 Тайны старого чердака.  
09.35 Диалоги о животных.  
10.15 Д/ф «Его назвали Гением».  
10.55 X/ф «Полонез Огинского».  
12.20 Истории города N с Пьером Бурелем.  
13.00 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного».  
13.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.  
14.10 Д/с «Элементы» с Ольгой Темеринной.  
14.40 Больше, чем любовь.  
15.20 Фильм-балет «Анюта».  
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком».  
17.15 «Пешком...»  
17.45 Д/ф «Невидимые пришельцы».  
18.25 «Романтика романса».  
19.30 Новости культуры.  
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским.  
20.25 Д/ф «Мосфильм» на ветрах истории». К 100-летию Киностудии «Мосфильм».  
22.50 X/ф «Поезд идет на Восток».  
00.20 Д/ф «Невидимые пришельцы».  
01.00 Диалоги о животных.  
01.40 Д/с «Искатели».  
02.25 М/ф «Шпионские страсти». «И смех и грех».

## ДОМАШНИЙ

06.30 Т/с «Курорт цвета хаки». [16+]  
06.50 X/ф «Не отрекаются любя». [16+]  
10.40 Пять ужинов. [16+]  
10.55 Т/с «Про Веру». [16+]  
19.00 Т/с «Доброта». [16+]  
22.40 X/ф «Придуманное счастье». [16+]  
02.25 Т/с «Курорт цвета хаки». [16+]  
05.40 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги». [16+]

## ПЕН ТВ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]  
07.00 «С бодрим утром!» [16+]  
08.30 «Новости». [16+]  
09.00 «Самая народная программа». [16+]  
09.30 «Знаете ли вы, что?» [16+]  
10.30 «Наука и техника». [16+]  
11.30 «Неизвестная история». [16+]  
12.30 «Новости». [16+]  
13.00 X/ф «Клон». [16+]  
14.50 X/ф «Добро пожаловать в рай». [16+]  
16.40 X/ф «Суррогаты». [16+]  
18.25 X/ф «Шестой день». [16+]  
20.50 X/ф «Я, робот». [12+]  
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». [16+]  
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]

## ТНТ

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». [16+]  
09.00 «Однажды в России».  
11.30 «Битва экстрасенсов». [16+]  
17.30 «Экстрасенсы. Реванш». [16+]  
19.00 «Выжить в Самарканде». [16+]  
21.00 «Лига городов». [16+]  
23.00 «Шоу Воли». [16+]  
00.00 «Конфетка». [16+]  
01.20 «Импровизация. Команды». [16+]  
03.10 «Студия «Союз». [16+]  
04.50 «Импровизация». [16+]

## СТС

06.00 «Ералаш». [6+]  
07.00 М/с «Отель «У овечек». [0+]  
07.30 Уральские умельцы. [16+]  
08.35 Шоу «Уральские пельмени». [16+]  
09.55 X/ф «Чудак». [12+]  
11.45 X/ф «Такси». [12+]  
13.35 X/ф «Такси-2». [12+]  
15.20 X/ф «Такси-3». [12+]  
17.00 X/ф «Такси-4». [16+]  
18.50 М/ф «Неисправимый Рон». [6+]  
21.00 X/ф Впервые на СТС. «Мистер Нокаут». [12+]  
23.25 X/ф Впервые на СТС. «Начать сначала». [12+]  
01.40 X/ф «Тихая гавань». [12+]  
03.30 Т/с «Выжить после». [16+]  
05.05 «6 кадров». [16+]  
05.10 «Ералаш». [0+]

## ТВ-3

06.00 Мультфильмы. [0+]  
07.45 Секреты здоровья. [16+]  
08.00 Вкусно с Ляйсан. [16+]  
08.45 Мультфильмы. [0+]  
10.00 Т/с «Зорро». [16+]  
12.00 X/ф «Свора». [16+]  
13.45 Т/с «Братаны». [16+]  
22.00 Вы поёте великолепно. [16+]  
23.30 X/ф «Река памяти». [16+]  
01.30 X/ф «Окулус». [18+]  
03.00 Т/с «Ранняя пташка». [16+]  
04.30 Д/с «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым». [16+]

## ПЯТНИЦА

05.00 М/с «Тайны Медовой долины». [12+]  
05.30 Пятница News. [16+]  
05.55 М/с «Простоквашино». [12+]  
07.10 Секреты на кухне. [16+]  
08.10 Гастротур. [16+]  
09.10 Погнали! [16+]  
14.10 На ножах. [16+]  
00.00 X/ф «Пришельцы в Америке». [12+]  
01.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. [18+]  
03.10 Пятница News. [16+]  
03.30 Д/с «Гонка жизни». [16+]  
04.00 Пятница News. [16+]  
04.25 М/с «Простоквашино». [12+]  
04.35 М/с «Простоквашино». [0+]

## ЗВЕЗДА

05.35 X/ф «Аты-баты, шли солдаты...» [12+]  
07.10 X/ф «Контрудар». [12+]  
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым. [16+]  
09.25 «Служу России». [12+]  
09.55 «Военная приёмка». [12+]  
10.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». [12+]  
11.30 «Моторы и колеса». [12+]  
12.20 Д/с «Война миров». [16+]  
13.10 «Код доступа». [12+]  
14.00 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. [16+]  
14.50 Д/с «Секретные материалы». [16+]  
15.40 Д/с «Загадки века» с Сергеем Медведевым. [12+]

16.30 Д/с «Улика из прошлого». [16+]  
17.20 «Специальный репортаж». [16+]  
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. [16+]  
20.00 Д/с «Легенды советского сыска». [16+]  
22.35 Д/с «Москва – фронту». [16+]  
23.00 «Фетисов». [12+]  
23.45 X/ф «Аллегро с огнем». [12+]  
01.35 X/ф «По данным уголовного розыска...» [12+]  
02.45 Д/с «Автомобили Второй мировой войны». [16+]  
03.25 Д/с «Забывтые войны России». [16+]

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Прокурорская проверка». [16+]  
07.15 X/ф «28 панфиловцев». [12+]  
09.15 X/ф «Батальон». [16+]  
13.25 Т/с «Ленинград, 46». [16+]  
00.25 X/ф «Америкэн бой». [16+]  
02.30 X/ф «28 панфиловцев». [12+]  
04.10 Т/с «Прокурорская проверка». [16+]

## МАТЧ!

10.00 География спорта. [12+]  
10.30 Магия большого спорта. [12+]  
11.00 Новости.  
11.05 Все на Матч!  
12.30 Новости.  
12.35 М/с «Команда Матч!». [0+]  
12.40 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени.  
14.00 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени.  
15.25 X/ф «Триумф». [12+]  
17.30 Все на Матч!  
17.55 Баскетбол. ЦСКА – УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция.  
19.55 Все на Матч!  
20.25 Футбол. «Сантос» (Бразилия) – «Шанхай Шеньхуа» (Китай). Кубок равноправия. Прямая трансляция из Катара.  
22.30 Смешанные единоборства. Р. Долидзе – Н. Имавов. UFC. Трансляция из США. [16+]  
23.30 Все на Матч!  
23.55 Футбол. «Аталанта» – «Лацио». Чемпионат Италии. Прямая трансляция.  
02.00 Все на Матч!  
02.40 Футбол. «Интер» – «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая трансляция.  
04.45 Все на Матч!  
05.30 Прыжки в воду. WetBooM Кубок России. Трансляция из Саратова. [0+]  
07.00 «Вы это видели». [12+]  
07.55 Новости. [0+]  
08.00 Баскетбол. «Руна» (Москва) – «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. [6+]

## ММР (+4)

01.00 Т/с «Экспроприатор». [16+]  
01.10 Д/ф «Рак. Битва со смертью». [16+]  
01.50 Д/ф «Доктор Павленко». [16+]  
02.15 Мультфильмы. [6+]  
03.00 X/ф «Салон красоты». [16+]  
04.55 Родённые в СССР. [16+]  
05.30 «ФазендаЛайф». [6+]  
06.00 Новости.  
06.10 X/ф «Дайте жалобную книгу». [16+]  
08.05 Т/с «Большая перемена». [16+]  
12.00 Новости.  
12.15 Т/с «Большая перемена». [16+]

14.10 X/ф «Двенадцать стульев». [16+]  
14.30 «Вместе». [16+]  
15.30 X/ф «Двенадцать стульев». [16+]  
18.35 X/ф «Где находится нофелет?» [16+]  
20.00 «Вместе». [16+]  
21.00 X/ф «Сталинград». [16+]  
00.05 «Наше кино. История большой любви». [16+]  
00.30 Т/с «Экспроприатор». [16+]

## МУЗ ТВ

05.00 Караокинг. [16+]  
07.00 Про-новости. Лучшее. [16+]  
07.35 У-Дачный чарт. [16+]  
08.35 Teen чарт. [16+]  
09.00 Плейлист. Зима. [16+]  
09.30 Муз-ТВ чарт. [16+]  
10.30 Лига свежих клипов. [16+]  
11.00 Юмор FM чарт. [16+]  
12.00 МузРаскрутка. [16+]  
12.30 Хит-сториз. [16+]  
13.00 Плейлист. Зима. [16+]  
14.00 Моя волна. [16+]  
15.00 «10 самых!» [16+]  
15.30 Д/ф «Бабино счастье. Судьба Надежды». [16+]  
16.00 Яндекс.Музыка чарт. [16+]  
17.00 Топ-30. Русский плейлист недели. [16+]  
19.00 День рождения Муз-ТВ в Кремле-2022. Лучшее. [16+]  
22.00 Плейлист. Зима. [16+]  
23.15 Муз'итив. [16+]  
01.00 Лайкер. [16+]  
03.00 Караокинг. [16+]

## КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. [0+]  
07.00 «С добрым утром, малыши!» [0+]  
07.35 М/с «Три кота». [0+]  
09.00 Еда на ура! Как в сказке. [0+]  
09.25 М/с «Морики Дорики». [0+]  
09.50 М/с «Фиксики. Дай пять!» [0+]  
11.00 «Студия красоты». [0+]  
11.20 М/с «Ум и Хрум». [0+]  
12.30 М/ф «Джастин и рыцари доблести». [0+]  
14.00 М/ф «Час «Союзмультфильма». [0+]  
15.00 М/с «Царевны и Тайнственная гостья». [0+]  
15.30 М/с «Царевны». [0+]  
17.00 М/с «Геройчики». [0+]  
19.45 М/ф «Два хвоста». [6+]  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» [0+]  
21.20 М/с «Простоквашино». [0+]  
22.30 М/с «Мотофайтеры». [6+]  
23.00 М/с «Флип Чейнджер». [6+]  
23.15 М/с «Смешарики». [0+]  
00.40 «Ералаш». [6+]  
01.40 М/с «Фиксики». [0+]  
03.00 М/с «Машины сказки». [0+]

## ОТР

06.00 X/ф «Окраина». [12+]

07.30 «От прав к возможностям». [12+]  
07.40 Искусство анимации. [12+]  
08.05 «Большая страна». [12+]  
09.00 «Календарь». [12+]  
09.30 «На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко». [12+]  
10.25 «Моя история». [12+]  
11.10 Кино на все времена. [12+]  
12.40 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». [12+]  
13.00 «Календарь». [12+]  
13.30 Всё по-взрослому.  
14.15 Д/с «Северный морской путь». [12+]  
14.40 Сергей Жилин представляет. «Чайковский в джазе». [12+]  
15.40 Д/с «Свет и тени». [16+]  
16.05 «Большая страна». [12+]  
17.00 Искусство анимации. [12+]  
17.50 X/ф «Тесты для настоящих мужчин». [16+]  
19.00 Новости.  
19.05 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым». [12+]  
19.45 X/ф «Девушка и смерть». [16+]  
21.45 X/ф «Гамлет». [12+]  
23.00 Новости.  
23.05 X/ф «Гамлет». [12+]  
00.00 Д/ф «Золотая коллекция неигрового кино. Россия XX век». [16+]  
00.20 Д/ф «К.Ш.Э». [12+]  
01.15 X/ф «Зорро». [12+]  
03.10 X/ф «Самый медленный поезд». [12+]  
04.25 X/ф «Великая Афродита». [16+]

## СПАС (+7)

22.00 «Новый Завет вслух». [0+]  
22.45 В поисках Бога. [6+]  
23.15 Профессор Осипов. [0+]  
23.50 Святыни России. [6+]  
00.55 Д/ф «Елизавета». [0+]  
02.00 Простые чудеса. [12+]  
03.00 Завет. [6+]  
04.10 Рассказы мне о Боге. [6+]  
04.45 Профессор Осипов. [0+]  
05.15 «Русский мир». [12+]  
06.20 X/ф «Сыньюя уходит в бой». [12+]  
08.15 X/ф «Помни имя свое». [12+]  
10.00 Божественная литургия. [0+]  
12.45 X/ф «Помни имя свое». [12+]  
13.00 «Главное» с Анной Шафран. [16+]  
14.55 Д/с «День Ангела». [0+]  
15.30 Шипков. [12+]  
16.00 Бесогон. [18+]  
17.05 «Спас-стрим». [16+]  
18.25 День Патриарха. [0+]  
18.35 «Главное» с Анной Шафран. [16+]  
20.15 «Следы империи» с Аркадием Мамонтовым. [12+]

Управление муниципальным имуществом Администрации Таштыпского района сообщает о поступлении заявления о предварительном согласовании предоставления земельного участка из категории земель – земли населенных пунктов, расположенного по адресу: Российская Федерация, Республика Хакасия, Таштыпский муниципальный район, сельское поселение Именский сельсовет, село Имен, улица Приозерная, земельный участок 51, с видом разрешенного использования – для индивидуального жилищного строительства, площадью 2000 кв.м., в аренду сроком на 20 лет, на основании подпункта 15 пункта 2 статьи 39.6 Земельного Кодекса Российской Федерации от 25.10.2001 г. №136-ФЗ.

Подать заявление «О предварительном согласовании предоставления земельного участка в аренду» можно в письменной форме, обратившись в МФЦ по адресу: РХ, Таштыпский район, с. Таштып, ул. Ленина, 36, рабочее время: Пн-Пт, с 8 ч. 00 мин до 17 ч. 00 мин.

Получить дополнительную информацию можно по телефонам: 8 (39046) 2-14-24; 2-21-38.

Рассмотрению подлежат все заявки, поступившие в течение тридцати дней со дня опубликования извещения.

## Поздравляем!

Администрация Таштыпского района поздравляет с днём рождения **ЛУХИНУ Дарью Васильевну!**  
Будь нежной и неповторимой,  
Очаровательной, любимой!  
Цени моменты своей жизни,  
Будь доброй, лишь слегка капризной!  
Пусть в жизни будет все, как хочешь,  
И будь счастливой днем и ночью!

Администрация Таштыпского района поздравляет с днём рождения **МОРЩАКОВА Алексея Владимировича!**  
Не важно, на какой машине  
Ты едешь по дорогам жизни.  
Твои поступки – сплошь мужские,  
Плечо – надежно, трезвы мысли.  
Так будь всегда таким, как есть.  
Нам поздравлять тебя – за честь!

Совет депутатов Таштыпского района поздравляет с днём рождения **САЗАНАКОВУ Веру Дмитриевну!**  
С днём рождения поздравляем!  
Пусть большее счастье Вас ждёт.  
Вам удачи огромной желаем,  
Чтоб хватало на целый год!  
Пусть в семье все будут здоровы,  
Пусть достаток в доме царит.  
Вам желаем успехов новых,  
Ваша жизнь пусть бурлит, кипит!

## ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ

### Осторожно, угарный газ!

На днях произошла трагедия – четверо детей из д. Буденовка Бейского района отравились угарным газом. К сожалению, младший ребенок погиб, трое были госпитализированы в больницу. Во избежание подобных трагедий Управление по ГО, ЧС и ПБ РХ напоминает жителям республики о причинах отравления, о том, как его распознать и оказать помощь пострадавшему.

Угарный газ – яд быстрого и общетоксического действия. Он не имеет ни цвета, ни вкуса, ни запаха. В связи с этим отравление может произойти очень незаметно.

Наиболее распространёнными причинами отравления угарным газом являются: отсутствие тяги в дымоходе от газовой колонки или котла, нарушение правил эксплуатации печного отопления, отсутствие естественной вентиляции (приток свежего воздуха), работа двигателя в замкнутом пространстве (автомобиль в гараже), использование для обогрева помещения газовых бытовых приборов.

В качестве симптомов отравления угарным газом выступают:

- слезотечение без видимых причин;
- головокружение и боль в области висков и лба;
- легкое подташнивание;
- сухой кашель;
- учащенное сердцебиение или тахикардия;
- помутнение сознания и спутанность мыслей;
- появление слуховых и зрительных галлюцинаций.

Для оказания первой помощи пострадавшим от отравления угарным газом необходимо:

- как можно быстрее вынести пострадавшего на свежий воздух;
- облегчить дыхание (очистить дыхательные пути), расстегнуть одежду, придать пострадавшему устойчивое боковое положение;
- охладить лицо и грудь (холодная вода или снег);
- стимулировать дыхание (поднести нашатырь);
- вызвать скорую помощь.

Управление по ГО, ЧС и пожарной безопасности Республики Хакасия



## НА КНИЖНОЙ ПОЛКЕ

# БЕЗ ПРАВА НА ПОВТОР

27 января во всем мире отмечается Международный день памяти жертв Холокоста.

Что такое Холокост? Слово имеет древнее происхождение, в переводе с античного греческого означает «жертвоприношение, сожжением». С пятидесятих годов двадцатого столетия термин «холокост» стал употребляться в контексте массового уничтожения нацистами евреев на территории Европы в период Второй мировой войны.

О чудовищной трагедии XX века написаны тысячи книг и каждая – свидетельство страшных преступлений, которых не должно было случиться и которые всё-таки случились. Предлагаем вашему вниманию книги на эту тему.

**Татьяна де Ронэ «Ключ Сары»**

Париж, июль 1942 года, Саре Старзински десять лет. Вместе с родителями и младшим братом она живет в квартале Марэ. Мать нашивает ей на пальто желтую звезду, что означает проклятие и гибель. Ночью за ними приходят полиция. В панике Сара запирает младшего брата в стенном шкафу, пообещав вскоре вернуться...

Париж, май 2002 года, Джулии Джармонд, американской журналистке, вышедшей замуж за француза, поручено написать об очередной годовщине облыны на евреев, которых нацисты собрали на стадионе Вель д'Ив. И вот ее путь пересекается с историей Сары, девочки, которая до самой смерти хранила таинственный ключ, и это навсегда изменит жизнь Джулии. Куда же приведет долг памяти эту молодую женщину, нечаянно разворошившую темные страницы нацистской оккупации?

**А. Франк. «Убежище. Дневник в письмах»**

Спустя много лет после страшных событий «Дневник Анны Франк» невозможно читать без слез. Юная девушка-еврейка с нидерландскими корнями с 12 июня 1942 года и по день своего ареста фашистами писала о жизни обитателей убежища, скрывавшихся от неминуемой расправы... Ее дневник стал известен всему миру. В этом издании публикуется полный текст дневника.

**К. Хигер, Д. Пайснер «В темноте»**

Это книга-воспоминание о том, как группа польских евреев, чтобы спасти свою жизнь в период Холокоста, спускается в канализацию города Львов, в которой им придется провести 424 дня в ужасающих условиях голода, холода и антисанитарии.

**В. Гроссман «Жизнь и судьба»**

Действие романа охватывает период Сталинградской битвы, с сентября 1942 по февраль 1943 года. Сталинградская битва находится в центре сюжета романа, в котором множество героев, чьи судьбы лишь частично связаны между собой. Методично и безжалостно осуществляемый нацистами и их пособниками геноцид евреев, холокост, является одной из главных тем романа. В романе также неоднократно упоминаются сталинский террор 1937-38 годов, раскулачивание, массовый голод на Украине в 1933 г.

Гроссман сопоставляет эти события и рассуждает об ответственности простого человека, вовлеченного тоталитарным государством в такие кампании.

Гроссман утверждает, что у человека всегда есть выбор, даже если это выбор между соучастием в уничтожении других людей и собственной смертью. Именно такой выбор делает заключенный в концлагерь толстовец Иконников, отказавшийся работать на постройке газовой камеры.

**А. Рыбаков «Тяжелый песок»**

Любовь героев романа Анатолия Рыбакова – Рахили и Якова – зародилась накануне переезда из Швейцарии в СССР. Им предстоит пройти через жернова XX века – страдая и надеясь, теряя близких и готовясь к еще большим потерям... Опубликованный впервые в «застойные» времена и с трудом прошедший советскую цензуру, роман стал событием в литературной жизни страны. Рассказанная Рыбаковым история еврейской семьи из южнорусского городка, в размеренную и достойную жизнь которой ворвался фашистский «новый порядок», вскрыла трагедию всего советского народа...

**А. Зегерс «Седьмой крест»**

Книга написана в 1939 году и признана лучшим романом писательницы. История семи заключенных, которые бежали из гитлеровского концлагеря Вестгофен и из которых только один сумел спастись, волновала читателей разных стран задолго до того, как книга могла увидеть свет в послевоенной Германии.

Эти книги о страхе, необъяснимой жестокости, любви, надежде и прощении. Да, читать их тяжело, но необходимо, чтоб не повторились страшные страницы истории.

**Ю. Кидиекова, библиотечкарь**

Таштыпской библиотеки

## Полезные советы

**Гулять после обеда – ПОЛЕЗНО**

Многие считают, что физическая активность после еды нежелательна. Но речь ведь не идет о пробежке и походе в спортзал. После обеда или ужина желательно пройтись – это ускорит пищеварение, а неусвоенная пища быстрее выведется из организма. Поэтому место своего обеденного перерыва нужно планировать так, чтобы от кафе или ресторана до офиса было не меньше 10 минут прогулки. Это поможет вам почувствовать себя после обеда не вялым и сонным, а полным энергии для продолжения рабочего дня.

**Пробовать часто еду во время готовки – ВРЕДНО**

Готовя супы и неоднократно добавляя дополнительные ингредиенты, повар съедает почти 180 граммов пищи, а готовя сложные соусы – больше 100 граммов. Очевидный вопрос: зачем пробовать так много пищи? Если блюдо вы уже неоднократно готовили, то все, что нужно, – это просто приготовить его по памяти. Прогустить, хватает ли соли и пряностей, можно в самом конце готовки.

**Пить до еды – ПОЛЕЗНО**

Насыщение быстрее приходит, если выпить стакан воды до приема пищи. Так вы поймете, на самом ли деле были голодны или это была просто жажда. Можно ли пить во время приема пищи – уже другой вопрос. Дать на него стопроцентно правильный ответ нельзя – ученые и диетологи до сих пор спорят по этому поводу.

**Подавать пищу во множестве разнообразной посуды – ПОЛЕЗНО**

Японский способ подачи блюд отлично подходит для всех, кто хочет начать есть меньше. Большое количество посуды дает ощущение изобилия, поэтому мы быстрее наедаемся.

В европейской традиции главное блюдо с соусом и гарниром подают на одной тарелке. В России на этой же тарелке оказывается еще и салат. Если положить все составляющие на разные тарелки, то чувство голода пройдет быстрее. Физиологически сигнал насыщения поступает раньше визуального восприятия количества съеденного.

**Сахар**

К сожалению, многих тянет на сладкое вечером, что не только негативно сказывается на фигуре, но и приводит к проблемам со сном. Для того чтобы этого избежать, старайтесь в течение дня питаться правильно и сбалансированно, не забывая баловать себя сладким утром. Это быстро взбодрит вас, а все калории без проблем сгорят днем.

**Темный шоколад**

Обратите внимание, что мы говорим только о горьком шоколаде, так как остальные виды этого лакомства не приносят особой пользы организму и их лучше исключить. А вот темный шоколад богат антиоксидантами и к тому же улучшает настроение. Но чтобы любовь к этому полезному продукту не отразилась на вашем весе, ешьте его на завтрак или в качестве перекуса между завтраком и обедом.

## Прогноз погоды в Таштыпе на неделю

Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
27 янв	28 янв	29 янв	30 янв	31 янв	1 февр	2 февр
-10° -22°	-11° -18°	-9° -20°	-12° -24°	-13° -21°	-11° -21°	-12° -19°
Малооблачно	Облачно с прояснениями	Небольшой снег	Небольшой снег	Небольшой снег	Небольшой снег	Небольшой снег

ЛИСТАЯ СТРАНИЦЫ ГАЗЕТ ПРОШЛЫХ ЛЕТ

# ЖИЗНЬ ПРОЖИТЬ – НЕ ПОЛЕ ПЕРЕЙТИ

## Из воспоминаний свидетельницы блокады Ленинграда



С фотографии старого семейного альбома смотрит на меня молодая, красивая девушка с причёской послевоенных лет. Что таится в её глазах? Думаю, что отнюдь не слишком весёлые мысли. Может, вспомнила она своего отца Александра Ефимовича, которого вместе с другими мужчинами после ухода немцев из деревни забрали наши солдаты и увезли в неизвестном направлении? А возможно, вспомнила тех двух раненых солдат, за которыми тайно ухаживала их семья, а затем перед самым приходом немцев в деревню переправила в партизанский отряд?

детей, трудились в леспромхозе. С этого же предприятия ушли на заслуженный отдых.

В согласии супруги живут и по сей день. Гостеприимны, здесь всегда напоят вкусным чаем с молоком, накормят ватрушками и пирогами с пылу-жару.

**Н. Конюк,**  
внешт. корр. газеты

«Под Знаменем Ленина»  
№10 от 25.01.1994 г.

неизвестном направлении. Антонине – хотя сырость и сделала свое чёрное дело (билеты в земле попортились) – удалось доказать, что она комсомолка. Не последнюю роль сыграло и то, что их семья выходила двух раненых советских бойцов. А вот отцу не повезло, в то время те, кто жил на оккупированной территории подвергались репрессии.

Тогда-то и решила семья переехать в Сибирь.

У матери, кроме Антонины, было ещё трое детей. С горем пополам добрались до Красноярска, правда, дорогой давали паёк, но охраны не было. Жили на вокзале долго, никого это не интересовало. Наконец, мать решила пойти к начальнику вокзала. Приехало из леспромхоза (видимо, начальник помог) Козульки начальство, отобрало семьи помоложе и поздоровее.

С 1942 по 1947 год пришлось Антонине валить, сплавлять лес. Тогда не разбирались, мужская эта работа или женская. Да разве она одна тянула тяжёлую мужскую ляжку? Хорошим оказался человеком, понятливым директором леспромхоза, отпустил их с подругой с работы и они переехали в Абакан. А вскоре оказалась Антонина на уборке урожая в колхозе «Красный Абакан».

Здесь-то и познакомилась девушка с молодым и бойким фронтовиком Иваном Андреевичем Святкиным. Поженились. Пять лет прожили в Сибири, а сердцем рвалась Антонина в родные ленинградские места. Уговорила мужа, переехали. Однако не по душе оказался сырой климат этих мест мужу, да и родная Сибирь с просторами и богатствами тайги манила его назад. В 1962 году приехали в Абазу. Воспитывали троих

**P.S.:** Ветеран труда Антонина Александровна Святкина была награждена медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», юбилейными медалями в честь Дня Победы в Великой Отечественной войне, а также многочисленными грамотами и благодарственными письмами за добросовестный труд.

На протяжении многих лет она была частой участницей встреч с детьми и подростками в школах города, в Абазинском историко-краеведческом музее. Она всегда говорила со школьниками просто, доходчиво, приветливо, как со своими правнуками.

В свои 90 с лишним лет Антонина Александровна оставалась по-прежнему симпатичной, улыбчивой, доброй, оптимистичной, а ее голубые глаза, хоть и оставались грустными, излучали щедрый свет любви.

Много могут рассказать эти грустные глаза.

В ста километрах от Ленинграда, в деревне Отрада, в 1925 году в большой семье Бойцовых родилась ещё одна дочь – Антонина. Отец работал в колхозе бухгалтером. Семейный бюджет немало пополнялся и тем, что Александр Ефимович шил верхнюю одежду своим, деревенским, в заказчиках не нуждался. Охотно шли к мастеру люди.

Мать, Евдокия Кузьминична, тоже работала в колхозе, но и дома успевала вести хозяйство. Беды стороной обходили эту семью.

В шестом классе училась Антонина, когда началась война. Сначала немецкие бомбардировщики, летевшие на Ленинград, не трогали деревню. А позднее и на неё посыпались бомбы. Однажды три из них взорвались недалеко от дома, но он крепким оказался, выстоял, только крыша была повреждена и стала походить на крылья самолёта. И стёкла в окнах не уцелели. О школе пришлось забыть, зато активно участвовать, в том числе и подросткам, в оборонных работах.

Об этом периоде жизни Антонина Александровна вспоминает так: *– Деревенские ребята и девчата пилили ручными пилами лес, а приехавшие из Ленинграда мужчины и женщины увозили его на санках на станцию Будогош и грузили в вагоны. Город нуждался в топливе. Хорошо, что у нас была хоть какая-то, но теплая одежда, обувь, еда. Больно было глядеть на городских жителей – в туфельках по снегу санки тащили, а холод стоял адский.*

*А строительство аэродрома в Киришах? Воронки засыпаешь и видишь в них трупы немецких солдат, залитые водой. Попадались и наши. Оторопь нас брала. Пришлось нам строить и лежнёвку через болото. И сколько потом немцы не бомбили её с воздуха, не*

*удалось уничтожить. Только когда отступали – взорвали.*

Немцы всё ближе подходили к Ленинграду. Однажды к работающим на оборонных сооружениях пришли военные и предупредили, чтобы быстрее бежали по домам, в любой момент здесь мог появиться враг.

*– Мне с подружкой пришлось большую часть ползти по траншеям, поскольку местность простреливалась с обеих сторон. Ночью пробирались по лесу – страху натерпелись! Казалось, вот-вот нас немцы схватят. Пришли домой только на рассвете. Там шло собрание, жители решали, как и на чём уезжать из деревни. А немцы уже заняли город Тихвин, что расположен в 70 километрах от неё. Пока думали-рядили, враг появился.*

*Правда, в первое время он вёл себя спокойно. Однако жителям было объявлено, что скот, имеющийся во дворах, заберут. Оставили каждой семье по поросёнку, но потом и их съели за месяц своего пребывания в деревне. Грабили всё подряд – скотину, мёд, холсты.*

В доме Бойцовых располагался немецкий штаб, а до этого жили четыре эвакуированные семьи. Их загнали в маленькую кухню. Теснота – повернуться негде, не то что спать. Терпели, а куда денешься?

Антонина с подружками были комсомолками, но перед приходом немцев закопали свои билеты в землю под дерево. И правильно сделали. Нашёлся предатель из соседней деревни (его немцы назначили старостой), наущивал фашистам об активистах советской власти, неблагонадёжных жителях.

*– Потому после изгнания немцев в деревню и прибыли наши военные и вызывали каждого жителя на допрос. Многих мужчин, в том числе и моего отца, увезли в*

### 80 ЛЕТ СО ДНЯ ПОЛНОГО СНЯТИЯ БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА

## Кусочек сахара – цена жизни

В январе 1943 года одна ленинградка, Зинаида Елифановна Карякина, слегла. Соседка по квартире зашла к ней в комнату, поглядела на нее и сказала:

*– А ведь ты умираешь, Зинаида Елифановна.*

*– Умираю, – согласилась Карякина. – И знаешь, Аннушка, чего мне хочется, так хочется – предсмертное желание, наверное, последнее: сахарного песочку мне хочется. Даже смешно, так ужасно хочется.*

Соседка постояла над Зинаидой Елифановной, подумала. Вышла и вернулась через пять минут с маленьким стаканчиком сахарного песку.

*– На, Зинаида Елифановна, – сказала она. – Раз твое такое желание перед смертью – нельзя тебе отказать. Это когда нам по шестьсот граммов давали, так я сберегла. На, скушай.*

Зинаида Елифановна только глазами поблагодарила соседку и медленно, с наслаждением стала есть. Съела, закрыла глаза, сказала: «Вот и полегче на душе», и уснула. Проснулась утром и... встала.

Верно, еле-еле, но ходила.

А на другой день вечером вдруг раздался в дверь стук.

*– Кто там? –* спросила Карякина.

*– Свои, –* сказал за дверью чужой голос. *– Свои, откройте.*

Она открыла. Перед ней стоял совсем незнакомый летчик с пакетом в руках.

*– Возьмите, –* сказал он и сунул пакет ей в руки. *– Вот, возьмите, пожалуйста.*

*– Да что это? От кого? Вам кого надо, товарищ? Лицо у летчика было страшное, и говорил он с трудом.*

*– Ну, что тут объяснять... Ну, приехал к родным, к семье, привез вот, а их уже нет никого... Они уже... они умерли! Я стучался тут в доме в разные квартиры – не отпирает никто, пусто там. Что ли, – наверное, тоже... как мои... Вот вы открыли. Возьмите. Мне не надо, я обратно на фронт.*



В пакете была мука, хлеб, банка консервов. Огромное богатство свалилось в руки Зинаиды Елифановны. На неделю хватит одной, на целую неделю!.. Но подумала она: съест это одной – нехорошо. Жалко, конечно, муки, но нехорошо есть одной, грех. Вот именно грех – по-новому, как-то впервые прозвучало для нее это почти забытое слово. И позвала она Анну Федоровну, и мальчика из другой комнаты, сироту, и еще одну старушку, ютившуюся в той же квартире, и устроили они целый пир – суп, лепешки и хлеб. Всем хватило, на один раз, правда, но порядочно на каждого. И так бодро себя все после этого ужина почувствовали.

*– А ведь я не умру, –* сказала Зинаида Елифановна. *– Зря твой песок съела, уж ты извини, Анна Федоровна.*

*– Ну и живи! Живи! –* сказала соседка. *– Чего ты... извиняешься! Может, это мой песок тебя на ноги-то и поставил. Полезный он, сладкий.*

И выжили и Зинаида Елифановна, и Анна Федоровна, и мальчик. Всю зиму делились – и все выжили.

**Ольга Берггольц,**  
фрагмент из книги «Говорит Ленинград»



25 ЯНВАРЯ – ДЕНЬ СТУДЕНТА В РОССИИ

## Особая нация – студенты

Начну рассказ со стихотворной мысли замечательного, на мой взгляд, поэта Эдуарда Асадова:

«Проехав все моря и континенты,  
Пускай этнограф в книгу занесет,  
Что есть такая нация – студенты,  
Веселый и особенный народ!»



Многим сразу захотелось улыбнуться, и на память пришли воспоминания о юности, начале самостоятельной жизни, о мечтах и песнях, походах и соревнованиях, о романтических свиданиях, веселых КВН-ах, о лекциях и семинарах, о зачетах и экзаменах, о пирушках в честь сдачи сессии и... Еще очень многое вспоминается каждому, кто когда-либо принадлежал к этой особенной «нации».

Герои моего рассказа сегодня – вчерашние школьники, окончившие в прошлом году 9-й класс и поступившие в Абазинский филиал Черногогорского горно-строительного техникума на специальность «Подземная разработка месторождений полезных ископаемых». Это выпускники первой Таштыпской школы Владимир Чучумаков и Иван Подрезов, а также выпускник Большеулуйской школы Родион Вахета.

Ребята только что начали второй семестр первого курса обучения, но это значит, они успешно прошли тот этап, о котором говорят: «курица – не птица, абитуриент – не студент». Ведь именно во время первого семестра обучения многие из поступивших начинают понимать, правильный ли выбор они сделали. И происходит некоторый отсев: кто-то меняет специальность, а кто-то вообще покидает учебное заведение.

Наши ребята не жалеют о своем выборе. Они уже влились в новый коллектив, привыкли к занятиям по два академических часа на предмет, к самостоятельной жизни без постоянного родительского контроля, к поездкам домой только на выходные.

Мы познакомились с ними в ответственный момент. Группа первокурсников проводила выборы старосты. Все было очень серьезно, вполне в соответствии с законом о проведении выборов в стране. Тем более что с куратором группы ребятам повезло: Елена Сергеевна Микульская больше десяти лет является председателем участковой избирательной комиссии. Поэтому выборы старосты проходили строго по протоколу: три кандидата, каждый из которых озвучил свою программу работы в случае избрания; избирательные бюллетени для всех избирателей; настоящая урна для бюллетеней. Были даже «общественные наблюдатели», то есть один из педагогов техникума и я, автор этих строк.

Да, в техникуме шла пора выборов. В каждой группе выбирали старосту, а позднее прошли выборы президента студенческого самоуправления.

– **Нравится вам здесь учиться?** – спрашиваю парней после участия в выборах.

– Да, – улыбаются все трое.

– **Здесь здорово,** – говорит Иван.

– **Отношения с педагогами отличаются от школьных,** – добавляет Родион. – **Серьезнее, что ли, в общем, как со взрослыми.**

– **Как сделали выбор учебного заведения?**

– **К нам в школу приходили преподаватели из техникума,** – рассказывает Володя. – **Проводили профориентационные занятия, объясняли, какие специальности, где можно работать после учебы. Вообще-то, сначала я хотел в Красноярск поступать, на архитектора. Но там тоже общежития нет, а жилье съемное дорогое, да и далеко ездить. А тут к дому ближе. И учиться здесь нормально.**

А дальше ребята рассказали о том, что программу 10-11 классов они в техникуме пройдут за первый курс, и уже во втором семестре начнется преподавание предметов по специальности, что за первый семестр они участвовали в спартакиаде по волейболу, в КВНе и других интересных мероприятиях. В общем, как в известной песне: «живут студенты весело от сессии до сессии».

– **Самостоятельно жить интересно, но и ответственность больше,** – подвели итог разговоры первокурсники.

И, кстати, Елена Сергеевна Микульская уже после окончания беседы с ребятами, со своей стороны добавила:

– **У нас ведь ребята с районных сел на каждом курсе есть. Кто-то из них у родственников живет, кто-то в съемной квартире, поскольку общежития у техникума нет. Нужно сказать, что сельские мальчишки гораздо ответственнее и серьезнее некоторых городских, то есть тех, кто продолжает дома жить. Они как-то быстрее взрослеют, учатся и в общественной жизни активно участвуют.**

Конечно, у ребят еще только начало прекрасной поры студенчества. Хочется верить, что они добьются успехов, овладеют профессией и со временем будут с теплом и благодарностью вспоминать это счастливое время.

Ирина Кабанова

МИНИ-ОПРОС

## СОЛЬ, ХАЛЯВА И ЗАЧЕТКА

Накануне Дня студента, который отмечают ежегодно 25 января, мы решили провести небольшой опрос и узнать, что думают студенты о своей жизни. Вопросы были такие: нравится ли вам студенческая жизнь? как проходили первые дни учебы? чем вы еще занимаетесь кроме учебы? какие бывают интересные ситуации во время учебы? какие традиции и лайфхаки есть у студентов? как на вас повлияла студенческая жизнь и что вы можете посоветовать другим студентам?

**Дарья Попкова, студентка Кемеровского Государственного университета:**

– Первые дни учебы в университете были страшными, потому что это такой жизненный период, в котором появилось слишком много нового, о чем я раньше не знала. От этого было неуютно и тяжело эмоционально. Но это состояние довольно быстро прошло.

Когда училась в бакалавриате, помимо учебы занималась волонтерством, писала научные статьи, участвовала в конференциях, организовывала на кафедре различные мероприятия. В магистратуре с этим сейчас сложнее, так как на первом месте стоит работа и учеба. Но вообще в университете довольно много возможностей в разных сферах.

Я участвую в одном большом увлекательном проекте, который включает в себя множество мероприятий – это волонтерский штаб «ГеоКомпас».

Первая студенческая традиция, которая пришла на ум, это кричать перед экзаменом в окно: «Халява, приди!».

Мой личный лайфхак – это произвести первое хорошее впечатление о себе.

Студенческая жизнь повлияла на меня очень сильно, я стала более открытой, перестала бояться окружающего мира, начала высказывать свои мысли и идеи.

Я бы хотела дать совет другим студентам быть самим собой, принимать активное участие в жизни университета, потому что это самое лучшее время, которое рано или поздно закончится.

**Кристина Полякова, студентка Красноярского педагогического университета:**

– Первые впечатления об учебе у меня были странные, так как появи-

лись новые люди – одногруппники и преподаватели, к которым пришлось привыкать и узнавать их.

В первые дни учебы было страшно, потому что я боялась, что где-то потеряюсь или зайду не в тот кабинет. Поэтому с первого сентября я обменялась с одногруппницей номерами телефонов, чтобы вместе ходить на занятия.

Кроме учебы я какое-то время занималась в студенческом клубе, осваивала разговорный жанр. Участвовала в разных мероприятиях: «Первый снег» – для первокурсников, «Студенческая весна» и мероприятия, на которых нам другие студенты давали мастер-классы и рассказывали о том, как нужно готовиться к этому событию. А также в квестах, связанных с моим профилем обучения или с университетом.

Интересных ситуаций было много. Например, во время сдачи зачета пыталась воспользоваться шпаргалкой. Я сидела прямо перед двумя преподавателями, которые принимали зачет. Когда один из одногруппников сел отвечать на вопросы, я решила воспользоваться этой самой шпаргалкой. Но в это время из-за моей спины появляется заведующая кафедрой, которая хотела что-то уточнить у преподавателей. И что самое страшное для меня – она очень тихо появилась. Я поняла, что меня заметили и могут отправить на пересдачу, но заведующая ничего не сказала, она просто ушла. И я с легкостью вздохнула и сдала зачет.

В основном традиции у студентов связаны с экзаменами. Например, посыпать солью свою зачетную книжку и звать халяву в полночь. Ну и очень странная – это не мыться перед экзаменом.

Студенты – главный генератор лайфхаков, есть, например, такой – не учить билеты к экзаменам наизусть, а просто прочитать их несколько раз с перерывами.

Студенческая жизнь дала мне самостоятельность, особенно, когда ты живешь в другом городе, и рядом никого нет.

Мой совет другим студентам – это не бояться совершать ошибки, быть активными и брать от студенческой жизни все. И просто наслаждаться этим периодом, потому что это самое классное время, которое есть у человека.

**Анна Литвинова, студентка Сибирского федерального университета:**

– Мне нравится студенческая жизнь тем, что это возможность развиваться и учиться в той профессии, которую ты выбрал.

Первые дни учебы проходили увлекательно, мне даже не было страшно. Кроме учебы я участвую в научных проектах моего университета. Также у студентов есть возможность реализовать себя там, где им нравится.

Наиболее ярко я запомнила преподавателей по биологии и зоологии на первом курсе, так как именно они прививали нам стремление к идеалу и в то же время всегда были готовы прийти на помощь.

В моем учебном заведении существуют такие традиции – это в начале каждой сессии посыпать солью зачетку. Еще обязательно нужно сходить в экопарк, который расположен рядом, и покормить заветных белок, дарующих удачу.

Самый лучший лайфхак – это не опаздывать и всегда ходить на лекции и лабораторные, даже если не готов. Там вы сможете послушать, что говорят одногруппники, это потом может помочь при подготовке к отработкам.

Студенческая жизнь мне дала понять, что все в твоих руках, осталось только приложить усилия и все обязательно получится.

Я бы хотела дать совет быть тем, кем вы сами хотите, верьте в себя и не бойтесь просить помощи у других.

Дарья Охотникова

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО СТУДЕНТА

## СТУДЕНЧЕСКИЙ БИЛЕТ В ЖИЗНЬ

Дорогие мои детишки, девчонки и мальчишки, начинающие студенты и будущие абитуриенты, на связи Бывалый Студент. Я не буду давать вам вредные учебные советы, вы их и так узнаете, а расскажу, как прожить свои годы в альма-матер, чтобы потом вспоминать их с теплом.

Первое и главное! Вуз, колледж, училище – не школа. Здесь правила жестче, возможно, тебя будут гладить по голове до середины первого курса, а дальше – только держись. Шансы вылететь за двойки и прогулы увеличиваются стократно.

А ещё первое время будет преследовать ощущение полного отрыва и свободы от родительского контроля. Делай, что хочешь, но запомни – теперь твоя судьба только в твоих цепких ручках. Все проблемы придется решать самостоятельно – это взрослая жизнь. И да, аккуратнее с расходами, очередной поход за стаканчиком кофе в ближайший ларёк сегодня может закончиться нехваткой денег на пресловутый «роллтон» за неделю до стипендии. Голодный студент – плохой студент.

Познакомься со своей группой, со старшими студентами на своём потоке, с соседями по общежитию. Активно участвуй в студенческой и научной жизни своего альма-матер. Это поможет наладить хорошие контакты, ко-

торые пригодятся тебе на протяжении всего обучения и после.

На учёбе можно заработать. Да, именно так. Активист, участник конкурсов, отличник? Ай да молодец, держи повышенную стипендию (можно получать до 10 тысяч и больше, всё зависит от твоего учебного заведения!).

Знай преподов не только по ФИО, но и в лицо. Выясни их требования, «стиль» проведения экзаменов. Внимательно слушай, что говорят на лекциях, особенно на первых порах. Бывает скучно, ну хотя бы сделай вид, что интересно. Сделай упор на профильные предметы (по получаемой специальности), в первых рядах сдавай конспекты и лабораторные работы – это облегчит жизнь и появится возможность получить зачёты «автоматом».

Говоря о сессии – вот здесь тебе и могут пригодиться знакомства со старшекурсниками, ведь они прошли через огонь, воду, медные трубы и вот этого самого вредного препода. Именно они знают, что вас ждёт, а ещё у них можно стащить хорошие конспекты.

К слову, о конспектах – они важны. Учебники не несут в себе столько информации, сколько собственноручно выведенная информация из уст педагога. В большинстве случаев на лекционных материалах и строятся все вопросы экзаменационного ада. Писать слово в слово не нужно, вычленил необходимое, создай сокращения и обозначения для повторяющихся определений.

Расшифруй новые слова и словосочетания, типа: индекс цитирования научных статей, семинар, ВКР, курсовик и прочие загадочные «заклинания». Всё это пригодится во время обучения.

Уже на первом курсе стоит задуматься о работе. Подыскивай место практики, если покажешь хорошие результаты, руководство организации может задуматься о твоём трудоустройстве.

В постоянном ритме учёбы не забывай об отдыхе! Только без вреда для печени. Отдых помогает мозгу лучше запоминать новую информацию и бороться со стрессом.

Даже если ты не любишь учиться, повторяюсь – учи. Новые знания пригодятся не только в профессии, но и сформируют необходимые нейронные связи в мозге, которые расширят восприятие мира и положительно повлияют на твоё становление во взрослой жизни.

Полина Мусихина

ПОЧЕТНЫЙ ГРАЖДАНИН ТАШТЫПСКОГО РАЙОНА



# ЧЕЛОВЕК, СОТВОРИВШИЙ ШКОЛУ

Лидия Алексеевна Третьякова – бессменный директор Таштыпской средней школы-интерната №1 с 1970 по 2005 год, человек-легенда, человек-эпоха.

В копилке наград и регалий Л.А. Третьяковой: орден «Знак Почета», звания: «Отличник народного просвещения», «Заслуженный учитель России», диплом национального фонда «Общественное признание».

И главная награда для бессменного директора ТСШ-И №1 – тысячи благодарностей учеников. Звание «Почетный гражданин Таштыпского района» она получит уже после смерти, как солдат – за последний подвиг. Вот только подвиг Лидии Алексеевны длился более 50 лет.

Этот материал вышел в свет в газете «Земля таштыпская» в августе 2004 года. И был приурочен как раз к 50-летию юбилею педагогической деятельности. Мне повезло успеть взять последнее интервью у человека, учителя, женщины, которой нельзя было не восхищаться. Менее чем через год Лидии Алексеевны не станет. И только сейчас понимаю, как же хорошо, что тогда, двадцать лет назад, я, не мудрствуя лукаво, просто записала её рассказ слово в слово. Читаешь сейчас и слышишь этот спокойный, твердый, уверенный голос...

## О времени, о школе, о себе

Уважаемая Лидия Алексеевна! После нашей беседы поняла вдруг: из моих уст история Вашей жизни едва ли будет столь же убедительна, искренна и светла. Потому я отвожу себе роль секретаря и просто передаю Ваши слова так, как услышала.

Уважаемый читатель! Понимаю, вряд ли моя собеседница нуждается в представлении, и все же представляю: о времени, о школе, о себе рассказывает директор Таштыпской средней школы-интерната № 1, педагог, который сегодня отмечает 50-летие педагогической деятельности – Лидия Алексеевна Третьякова!

## Альма-матер

В 1950 году отец повез меня в Абаканское педучилище. Помню себя в форменном платье, с огромными бантами и в новенькой телогрейке, купленной по случаю окончания 7-летней школы.

В 14 лет мне повезло – я попала в руки опытных педагогов. Многие из них были еще в войну эвакуированы из Ленинграда. Заведовал училищем Петр Петрович Измествьев.

Поселили нас, восьмерых девочек, в 4-местную комнату общежития. Но на тесноту мы не жаловались, время было такое – не до жалоб.

Да и учеба захватывала – с каждым часом шире открывались глаза, и понятнее становился мир. Знать хотелось больше, и участвовать везде и всюду.

Музыку преподавал нам Алексей Семенович Старухин. Помню, как вместе с ним ставили оперу Кеннеля. А еще был спорт: лыжи, легкая атлетика, бег на коньках, особенно я любила волейбол и струнный оркестр, где играла на домре...

Более 50 лет прошло после окончания нашей «альма-матер», а с благодарностью вспоминаю до сих пор.

В 1954 году окончивших с отличием училище отправили на двух-

месячные курсы учителей русского языка и математики. Стране нужны были педагоги. И нас с подругой направили работать в школу поселка Коммунар.

## Одиннадцать незабываемых лет

Приехали мы на рудник 15 августа. Нас очаровала природа: высокие горы, вековой лес.

Одиннадцать лет прожила я в Коммунаре! А начиналось все так.

У крыльца школы встретила нас Ольга Марковна Чудаева – директор. Увидев маленьких, худеньких, усмехнулась:

– Странно, детский сад я не приглашала.

Подруга моя промолчала, а я выпалила обиженная:

– Кто знает, может быть через несколько лет мы займем ваше место!

Честно говоря, мне эти слова потом не раз аукнулись.

И вот первый мой коллектив. Знаете, по большому счету мне всегда везло с коллективами. Да! Меня всегда окружали прекрасные люди. Везение это началось с Коммунара. Здесь работала бок о бок с настоящими интеллигентами: Валентиной Дмитриевной и Александром Ивановичем.

Валентина Дмитриевна приходила в школу в длинном, до пола, платье, в руках ее всегда была маленькая сумочка. Никогда она не приносила в класс стопки книг и книжиц. А ведь вела русскую литературу.

Сначала меня удивляло это, потом, побывав на ее уроке, все поняла. Легко, искренне, с упоением читала она наизусть целые главы из «Евгения Онегина». Наизусть также знала многие отрывки из «Войны и мира». Не помню, чтобы ей приходилось повышать голос – ребята слушали ее, не шелохнувшись.

Теперь, когда учителям стали доступны многие «блага цивилизации», я все равно уверена – ни одно техническое средство, никакие наглядные пособия сами по себе не сделают урок интересным. Необходимо, чтобы учитель любил детей, свой предмет и го-

рил этим, был яркой личностью. Одним словом, главное в педагогике – высокий профессионализм. Но вернемся к школе.

Классное руководство мне дали в 10-м классе. А нагрузку распределили так: в 1-м классе я вела русский язык, в 5-м – музыку и рисование. Плюс танцевальный кружок.

Мне было 18, моим ученикам – по 17. И я никак не могла быть таким ментором, соблюдающим строгие дистанции между собой и учениками. Я играла в волейбол, учила их танцевать. Они и звали меня между собой Лидочка. Но в классе я была Лидией Алексеевной. Мне удавалось избегать панибратства. Хотя знаю – один мой ученик влюбился в меня. Конечно, ничего из его любви не вышло, да и выйти не могло.

Переживала я за них сильно. Помню, училась в моем десятом Тanya Волосова, училась неплохо, но никак ей не давалась математика. Так я упрашивала преподавателя: «Поставьте ей тройку». Он поставил после долгих уговоров и добавил: «Хорошо поет». А голос у Тани и впрямь был замечательный.

Уча, сама не могла не учиться. А уроки жизнь преподносила, ой, непростые!

## Жесткая политика

Недалеко от Коммунара находилась тюрьма для политзаключенных, и вот комсомольская организация нашей школы взяла над ними шефство. Решили читать лекции по очереди. Я выбрала тему: «Жизнь и творчество Николая Островского».

На шахту Северная, где, собственно, и была тюрьма, везли меня на санях, завернутую в тулуп. Мороз стоял трескучий. А в помещении натопили жарко. И вот привели с работы моих слушателей – серые робы, ушанки, затянутые под подбородком, усталые лица. А глаза – удивительные. Как будто все то, что за долгие годы каторги им приходилось прятать – мысли, блистательный ум, жажду жизни, – все это отражалось в глазах.



Они слушали меня, не перебивая, но к концу выступления половина зала спала.

– Не интересно было? – спросила у замполита.

– Нет, ты не думай так, ты – молодец, – утешил он меня. – Просто они весь день на морозе, устали, продрогли, вот и разморили их.

Потом узнала, среди заключенных были академики, доктора наук, художники, писатели.

Могу привести пример, как складывалась судьба многих политкаторжан.

Как-то на руднике появился удивительный человек – Иванов Александр Петрович и сразу же пришёл в театр (мы тогда все «болели» театром). Он владел иностранными языками, играл на многих музыкальных инструментах, прекрасно рисовал. За его плечами был страшный Норильлаг. Привез с собой он целый ящик нот. Ему отвели крохотную, холодную комнатушку. Мы, молодежь, часто бывали у него. Жил он в крайней нищете. А на работу Александра Петровича никуда не брали.

Тогда педколлектив обратился с ходатайством. Нашу просьбу удовлетворили, и школа получила преподавателя музыки и рисования, а Александр Петрович – работу. Помню, единственной одеждой были у него хлопчатобумажный костюм в полоску и старенькая рубашка.

Вскоре к нему приехала жена – Валентина Федоровна – некогда балерина Большого театра. Встретились они в Норильске. Но через несколько лет она умерла, родив мужу двойняшек, и мы по очереди

ходили водиться с мальчишками. К тому времени Александр Петрович возглавлял наш народный театр, и дети его росли там.

Мы тогда многие увлекались театром. Сейчас удивительно, как на все хватало сил.

В 1954 году я вышла замуж за Анатолия Александровича Третьякова. В 1955-м – родилась дочь. Помню, мужа отправили в Омск учиться, и осталась я на несколько месяцев одна с ребенком, но театр не бросила. Школа, дом, ребенок, а вечерами, часов до двух ночи, – репетиции в театре. Причем ставили серьезные спектакли: Островского – «Без вины виноватые», Горького – «Последнее».

В 1955 году рудник построил новую школу, оборудовав ее по последнему слову техники. В 1960 году меня назначили завучем, а в 1964-м – выбрали директором (нововведение это с выборами, кстати, не прижилось). Проработала 1 год и моего мужа назначили заведующим промышленным отделом райисполкома КПСС Усть-Абаканского района.

Помню, будто это было вчера, как провожали меня педагоги, ученики, артисты народного театра. До Усть-Абакана я доехала вся в слезах.

## Усть-Абакан

Мне предложили в облоно возглавить школу. Первое желание было отказать, но как?! И вот я в школе – холодное, мрачное, несуразное здание с дурацким названием «Самолет».

На первом педсовете, единственное, что я смогла из себя выдать: «Ну что, будем рабо-

тать!». Слезы стояли в глазах, и страшно было представить, как здесь вообще можно работать. Мои будущие коллеги сидели в шубах и пальто, а я в строгом костюме. Мерзла отчаянно, но уже тогда решила для себя: никакого пальто на занятиях, какой бы холод в «Самолете» ни стоял!

Но свою деятельность начала я все же с отопления. Промерзнув зиму, отправилась к председателю Хакасского облисполкома КПСС Василию Архиповичу Угужакову. Строгая секретарша остановила:

– Василий Архипович занят!

– Я подожду.

Ждать пришлось до 6 часов вечера. В задуманное верилось с трудом. Но молодым (а было мне тогда 29 лет) свойственно надеяться.

– Рассказывайте, – просто сказал он.

И тут хлынули разом и слезы, и слова. Говорила и плакала, плакала и говорила.

Слушал меня

Василий Архипович внимательно, расспрашивая обо всем до мелочей. Потом набрал номер секретаря Усть-Абаканского райкома партии и попросил подействовать, следующий звонок был на базу, чтобы школе выделили трубы. И ремонт начался.

За то время,

пока он шел, я успела выучить все диаметры труб, технические нормы, расценки. Но следующую зиму мы встречали в тепле и уюте.

Большой моей гордостью стало создание в школе музеев Ленина и Боевой славы. Работали тогда в школе настоящие энтузиасты своего дела. И над музейными экспонатами – макетами кабинета Ленина, домом, где он жил, – трудилась ночами.

Под музей освободили мы две комнаты, переведя некоторые классы во вторую смену. Почему я пошла на это? Потому что считала, да и до сих пор уверена, что дети должны гордиться прошлым своей страны. Музей – лучшее средство достичь это. Школьные «храмы истории» отметили дипломами Красноярского края.

А какой у нас был пришкольный участок! Наши достижения в растениеводстве, точнее рекордный урожай свеклы вывел нас на первое место в Красноярском крае. Школу вписали в Книгу почета ВДНХ! Во всех делах всегда опиралась на педагогический состав. В Усть-Абакане он был сильным. Но меня, пришлую, приняли не сразу, да и я их тоже. Год-два отношения наши сводились к чисто деловым. «Великий перелом» произошёл на моем дне рождения.

Предполагалось, что отмечу я его вдвоем с подругой с рудника «Коммунар» (супруг был в отъезде). Ждать в гости никого не ждала. Но к вечеру в дверь вдруг позвонили. С баяном, пакетами еды, вином, за дверью стоял весь дружный коллектив нашей школы.

– Хотите быть только директором. Пора входить в коллектив. За два года мы узнали и полюбили Вас.

Это был первый тост.

**В Таштып?**  
**В Таштып!**

В Усть-Абакане проработала я до 1970 года. Анатолия Александровича перевели в Таштып.

– Не поеду, – наотрез отказалась я. – Здесь все создано, восстановлено и вновь бросать?! Нет!

Сказать – сказала, но ведь у нас дочь. Да и прожили вместе уже столько лет. Одним словом, завершив учебный год, и после долгих уговоров я поехала в Таштып. И опять была дорога, когда из-за слез не видно ничего. У меня даже сил не было, да и желания распаковывать вещи. Все делали мужчины.

В какой-то прострации и отчаянии – легко ли бросать то, к чему прикипел душой? – пребывала я до середины августа. А потом меня вызвали в Таштыпский районный отдел образования. И в сентябре я пришла в ТЦШ №1 завучем. Школа тогда была старая и ужасно холодная, но рядом вот-вот должны были запустить в эксплуатацию новое здание с огромными окнами. И мы с надеждой ждали этого момента.

**Теперь, когда учителям стали доступны многие «блага цивилизации», я все равно уверена – ни одно техническое средство, никакие наглядные пособия сами по себе не сделают урок интересным. Необходимо, чтобы учитель любил детей, свой предмет и горел этим, был яркой личностью. Одним словом, главное в педагогике – высокий профессионализм.**

Директором школы работал Владимир Александрович Канзыхаков. Через год его назначили заведующим районным отделом образования, а директором стала я.

11 ноября перешли мы в новую школу. И сразу же взялись осваивать кабинетную систему. Теперь из класса в класс путешествовали уже не учителя, а дети. Каждый педагог-предметник получил возможность обогатить свой кабинет. Впервые эту систему опробовали мы еще в Усть-Абаканской школе. Она себя оправдала.

Коллектив оценила сразу же: сильный, сплоченный, работоспособный. Завучем был Анатолий Терентьевич Харламов, организатором – Вера Викторовна Гельд.

Работали, как горели, внедряли новые педагогические идеи. Постоянно учились у коллег других школ, перенимали их опыт. А учиться было у кого. Владимир Федосеевич Маголин (Абазинская школа №49), Людмила Николаевна Загрядская (Абазинская школа №50), Елена Петровна Псарева (Имек). Побывали мы и в школах Ленинграда, Тувы, Кемерово, Москвы.

Никогда не забуду всероссийские семинары в городе Красноярске, краевые съезды, областные совещания.

Незабываемый съезд учителей Советского Союза! 1988 год. Кремль. Георгиевский зал. Дворец съездов. Общине со «звездами» педагоги: Амонашвили, Кайдановским, Тубельским.

Все интересное, новое, полезное хотелось тут же применить на практике.

Оглядываясь назад, понимаю, все, чего достигла школа, – заслуга, прежде всего, учителей!

Меня всегда поддерживали во всех начинаниях. Я благодарна, что мои коллеги не обижались на меня, даже если я проявляла излишнюю требовательность. Учителя понимали меня во всем. Может оттого, что большая часть

коллектива – выпускники нашей школы.

Я же делала все, чтобы обеспечить жильем тех, кто должен был остаться в школе. Тогда это еще удавалось. И, кстати, в людях я не ошиблась. Это, действительно, Учителя: Н.В. Ананьина, В.В. Гельд, А.М. Мамышев, Н.Б. и Н.М. Кочелаковы, И.В. и Г.М. Тодозаковы и многие другие.

Долгое время в школе существовал музей Боевой славы. Все экспонаты в нем – плод поисковой работы юных следопытов и неутомимой, творческой Веры Степановны Окружной. Жаль, но после передачи в краеведческий музей района от былых документов мало что уцелело.

100-летний юбилей школа встречала шумно. Собрали огромное количество своих выпускников. Вера Степановна организовала поисковую работу в архивах Таштыпского, Минусинского и Абаканского музеев.

Узнали о своей школе и людях, здесь работавших, много интересного. Вспомнили славные страницы истории. А вспомнить было что! В 1998 году школа была лауреатом российского конкурса «Школа года».

И сегодня ТЦШ-И №1 «пишет» не менее славную историю. В школе действует

программа «Одаренные дети». Наши ученики не раз побеждали в районных, республиканских олимпиадах.

В 2000 году ученики 11-го «А» класса все поступили в вузы.

Рекордным на медали выдался и 2004 год: 4 золотых, 5 серебряных.

Разработана в школе программа «Семья». Недостаточно плотно работаем с родителями. Надо активнее задействовать их в мероприятиях школы.

Планов множество, а средств нет. Получаем 10-20 процентов от необходимого. Очень мало! Обидно, потому что задумки есть и неплохие.

Вот странно, пора бы успокоиться. По возрасту я уже далека от горячей молодости, но сердце все еще к чему-то стремится. А значит, надо жить. Жить, несмотря ни на что!

**От автора.** Уходила от Лидии Алексеевны через черный ход. Парадный был покрашен, а по лестнице пробирался босиком – жаль яркую, блестящую лаком краску. Директор тоже ходит по школе на цыпочках и без обуви, боясь ненароком стереть глянец. Здесь, в этих стенах – ее жизнь. И неважно, кто кому сильнее нужен – Лидия Алексеевна школе или школа ей. Может, потому уже и нелепо представить ТЦШ №1 без ее строгого директора?

Нынче летом весь отпуск провела она здесь. Никак с мертвой точки не удавалось сдвинуть ремонт крыши. Вот вроде бы завершили его, так надо закончить покраску и побелку.

Вот и появляется Л.А. Третьякова строго к 9 утра даже в отпусковые дни. Давно стали одним целым дом и работа. И длится это уже 50 лет! А значит, жизнь продолжается!

**Наталья Ковалева**

26 августа 2004 г.

## НОВОСТИ СПОРТА

### Призеры вольной борьбы

**18 и 19 января в г. Назарово** состоялось первенство Сибирского федерального округа по спортивной (вольной) борьбе.

Участниками соревнований стали 438 юных борцов. За эти дни на ковры вышли 310 юношей и 128 девушек из восьми регионов Сибири. Свои команды представили: Республика Хакасия, Алтай, Тыва, Красноярский край, Новосибирская, Томская, Кемеровская и Иркутская области.

Результаты получились следующие:

II место – Мария Черникова, 46 кг (тренеры – А.Г. Трушин, А.А. Тогочаков);

II место – Дарья Черникова, 50 кг (тренеры – А.Г. Трушин, А.А. Тогочаков);

V место – Василий Шульбаев, 38 кг (тренер Ю.Н. Тюмерков);

V место – Олег Зуев, 68 кг (тренеры – А.Г. Трушин, А.А. Тогочаков).

**20 января в с. Аскиз** прошел открытый региональный турнир по спортивной (вольной) борьбе среди юношей 2010-2011 г.р., посвященный памяти мастера спорта СССР Михаила Фомича Малтыгашева.

Итоги:

I место – Никита Чучумаков, 38 кг (тренеры – А.А. Тогочаков, А.Г. Трушин);

II место – Виктор Морозов, 48 кг (тренеры – А.А. Тогочаков, А.Г. Трушин);

III место – Артем Мамышев, 48 кг (тренеры – А.А. Тогочаков, А.Г. Трушин).

### Имекские баскетболистки дали фору

**19 января в Таштыпе** состоялось первенство по баскетболу среди школьников Таштыпского района.

В открытых соревнованиях приняли участие девять команд.

Девушки:

I место – «Имекская школа»-1;

II место – «Имекская школа»-2;

III место – «Таштыпская школа №1»;

IV место – «Таштыпская школа №2».



Юноши:

I место – «Таштыпская школа №1»;

II место – «Таштыпская школа №2»-1;

III место – «ПУ-16»;

IV место – «Таштыпская школа №2»-2.

В этот день Милана Казакова и Эдуард Тинников получили призы в номинации «Лучший игрок» по 1000 рублей от председателя Совета депутатов Таштыпского района Г.Г. Тодинова.

### Никита Ольховский стал призером по боксу

**19 и 21 января в Усть-Абакане** проходило первенство Республики Хакасия по боксу среди юношей 15-16 лет.

По результатам поединков Никита Ольховский занял III место.

Тренер – В.П. Ултургашев.

**Дарья Охотникова**

## ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

### Каждый понедельник в ПУ-16...

**Утро понедельника в ПУ-16 по обыкновению началось с линейки и традиционной церемонии выноса флагов России и Хакасии.**

Почетное право внести флаги предоставлено Евгению Тимошину, Данилу Маркову, Марку Щербакову, Роману Гайкову, Амиру Бурнакову.

На линейке наградили команду училища по баскетболу, занявшую третье место в первенстве района по баскетболу среди школьников. А также вручили Благодарственные письма Захару Кичееву и Максиму Чечеву за участие в волонтерском движении.

После линейки студенты прошли на «Разговоры о важном». В этот раз они были посвящены годовщине снятия блокады Ленинграда. «Непокоренные. 80 лет со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады» – так звучала тема «Разговоров о важном».

## ЗНАЙ НАШИХ!

# МАЛАНИНСКИЕ ЛАУРЕАТЫ ВЕРНУЛИСЬ ДОМОЙ

Начало января в Новосибирске выдалось по-настоящему жарким, а все потому, что здесь проходил ставший уже традиционным Международный Маланинский фестиваль-конкурс. Уже который год он собирает фольклорных исполнителей со всей России.

Свыше 800(!) гармонистов-баянистов и исполнителей на национальных инструментах, народных ансамблей приняли участие в конкурсной программе XVIII фестиваля-конкурса. Среди них делегация из Хакасии, в состав которой вошли: наш прославленный земляк Иван Шульбаев, абаканский ансамбль «Звоны» и исполнительница самобытных и народных песен абазинка Татьяна Сазыкина.

— Кульминацией Международного Маланинского фестиваля-конкурса стали церемония награждения и заключительный гала-концерт лауреатов и приглашенных гостей. И очень приятно было отметить, что все участники из Хакасии были представлены в гала-концерте, — поделился впечатлениями Иван Шульбаев.

Татьяна Сазыкина стала лауреатом 1 степени в номинации «Творческое самовыражение». Ансамбль «Звоны» — лауреат 1 степени в номинации «Концертующие ансамбли».

Сам же Иван был отмечен сразу двумя дипломами 1 степени в



номинациях: «Творческое самовыражение» и «Музыкант-певец».

— Помимо конкурсной программы мы приняли участие в нескольких выездных концертах, организованных в рамках фестиваля, по Новосибирской области, — продолжает Иван. — И каждый раз в залах нас ждали аншлаг и шквал эмоций. Невероятно добрая атмосфера и тёплый приём наших дорогих зрителей! Волнение, трепет, радостное ожидание перед каждым выступлением — это особое состояние, к которому невозможно привыкнуть никогда. Зажигающие и душевные песни под гармонь, баян, гусли и другие народные инструменты. Артистов встречали настолько гостеприимно, что нередко продолжение следовало прямо в фойе, где зрители не только подпевали музыкантам, но и пускались в пляс.

Ну а самое приятное в подобных масштабных культурных мероприятиях — это знакомство и общение с уникальными, творческими исполнителями, коллективами. Международный Маланинский фестиваль-конкурс чрезвычайно богат такими людьми, и я счастлив, что судьба мне преподнесла замечательную возможность не просто знать их, но и работать вместе с ними на одной сцене ради наших дорогих зрителей. Благодаря им, невольно напитываешься позитивной энергетикой и вдохновением, и это, безусловно, даёт новый импульс к саморазвитию и позволяет становиться с каждым днём чуточку лучше. Спасибо вам, дорогие друзья, что вы у меня есть!

Наш корр.

## ИТОГИ КОНКУРСА

## ЛУЧШИЙ МУЗЕЙ ХАКАСИИ

Таштыпский краеведческий музей признан одним из лучших учреждений культуры в рамках регионального проекта «Творческие люди» национального проекта «Культура».

Конкурс на определение лучших учреждений культуры и работников культуры сельской местности проводится в Хакасии ежегодно. Для победы музею требовалось соответствовать нескольким критериям. Конкурсная комиссия Минкультуры Республики Хакасия оценивала: проведение передвижных и постоянных выставок с учетом художественно-эстетического уровня; количество посетителей музея; количество культурно-просветительных мероприятий, в том числе ориенти-

рованных на детей, молодежь и людей с ограниченными возможностями здоровья; количество новых поступлений предметов музейного фонда; наличие дипломов, благодарностей, почетных грамот и многое другое.

Сотрудники Таштыпского музея регулярно проводят выездные мероприятия, участвуют в национальных праздниках Чыл Пазы, Тун Пайрам, Уртун Тойы, организуют интересные лекции об истории коренных народов. Придя в учреждение можно познакомиться

с экспозициями русского и хакасского быта, выставками военных лет, также можно увидеть экспозиции, посвященные талантам наших земляков, выходцам из Таштыпского района внесшим вклад в историческое наследие нашей страны. Часто гостями музея становятся не только жители района и Республики Хакасия, но и туристы из других регионов России и иностранных государств.

В конкурсе наше «хранилище истории» стало единственным победителем среди музеев, набрав 61,3 балла из максимальных 70. Учреждению был вручен приз в размере 100 тысяч рублей, средства пойдут на дальнейшее развитие музея.

## ЧТО НАМ ЗВЕЗДЫ ОБЕЩАЮТ

## Гороскоп на неделю



## Овен

Овны на этой неделе находятся во власти своих эмоций. Внутри вас бурлят страсти и требуют постоянной подпитки. Не стоит вступать в споры и конфликты, на эмоциях вы можете наговорить много гадостей, что пагубно скажется на отношении людей к вам. Для творческих людей это период для создания чего-то нового и уникального.



## Телец

У Тельцов наступило самое благоприятное время, чтобы чуть замедлиться. Не стоит сейчас много переживать и суетиться. Найдите свою точку баланса и не поддавайтесь панике, пусть внешние раздражители обходят вас стороной. Любая агрессия обернется против вас. Не стоит сейчас лезть со своими идеями, люди этого просто не поймут.



## Близнецы

Неделя успешна для свободолюбивых личностей и раскрытия своего внутреннего Я. Талантливым и творческим людям будет сопутствовать удача. Но несмотря на все положительные стороны, период весьма противоречив. Энергия может вырваться из-под контроля и спровоцировать людей на проявление негативных эмоций.



## Рак

Будьте внимательны, не связывайтесь с людьми, которые могут хоть как-то на вас повлиять. Не связывайтесь сейчас в новые начинания и проекты, они не будут иметь успех, а вы сможете из-за этого разочароваться в себе и своих силах. Старайтесь сохранять спокойствие и немного отдалиться от всего этого хаоса.



## Лев

Львы, помните, новые знания — новые горизонты. Если вы тот, кто обладает огромным жизненным опытом, то самое время им с кем-то поделиться, его оценят по достоинству. Следите за тем, что вы говорите! Вполне возможно случайно обидеть другого человека. Постепенно двигайтесь к цели, не торопитесь, делайте всё возможное в своём темпе.



## Дева

Девы, отвлекитесь от своих проблем и переживаний, будьте выше этого. Если перестанете сомневаться, то получится принять очень важное решение. Это время вашего духовного и личного роста. Крайне противопоказано проявлять злобу, агрессию и глгть. Обратите внимание на родных и близких, возможно, что кому-то из них требуется помощь.



## Весы

Внутреннее состояние подскажет, что не стоит торопиться с принятием решений. Стоит побыть в одиночестве, чтобы сконцентрироваться на своих мечтах и целях. Чтобы быть успешным в этот период, стоит сохранять концентрацию и спокойствие, ни в коем случае не делать необдуманных поступков. И устройте себе маленькое путешествие.



## Скорпион

У Скорпионов этот период пройдет под эгидой храбрости и бесстрашия. Получится добиться успеха там, где можно действовать сообща. Решительность и деловой подход помогут разобрать все накопившиеся дела. Не забывайте поддерживать свой иммунитет, занимайтесь спортом. Организм просит отдыха — устройте ему это.



## Стрелец

Взгляните на себя со стороны, довольны ли вы тем, что видите? Всё то, что происходит вокруг, отражение всех ваших мыслей и поступков. Стоит провести капитальную работу над собой. Постарайтесь избавиться от вредных привычек и частого проявления негатива. Трезво оцените себя. Дайте отпор высокомерию и эгоизму.



## Козерог

Прилив сил откроет новые горизонты. Интуиция на пике своих возможностей поможет выбрать, какие из новых проектов окажутся успешными. Хорошее время для повышения на работе. Стоит оставить предрассудки и комплексы и по-новому взглянуть на самого себя. Главное, внимательно следить за здоровьем, оно сейчас крайне уязвимо.



## Водолей

Время подвести итоги и закончить начатое. Признайтесь в любви, покайтесь, очистите душу. Духовное умиротворение можно достичь от посещения музея, кино, прогулки на природе или времени с семьёй. Небольшие семейные радости доставят больше удовольствия, чем работа. Отдых принесёт расслабление и возможность оценить свои результаты.



## Рыбы

Настало время побороться за своё собственное место в жизни. В этот период нужно будет проявить жёсткость и твёрдость в принятии решений. Старайтесь избегать слишком большого скопления людей. Энергию направьте в нужное русло, не подавляйте её, это может повлечь проблемы со здоровьем. Хорошее время для уборки жилья.

**«ЗЕМЛЯ ТАШТЫПСКАЯ»**

Учредители:

- Администрация Таштыпского района Республики Хакасия
- Совет депутатов Таштыпского района Республики Хакасия

Главный редактор  
**Наталья Владимировна Ковалёва**

Ответственный секретарь  
**Ольга КОНЮК**

Компьютерная верстка, дизайн  
**Вячеслав КОКОЯКОВ**

Корректор  
**Екатерина ГЕНКЕ**

Выходит 1 раз в неделю по пятницам.

Распространяется по Таштыпскому району и г. Абазе

Подписной индекс — 52323.

Телефоны редакции: 2-17-55 — главный редактор; 2-11-71 — приемная (факс); 2-16-87 — журналисты, компьютерный центр.

Адрес редакции, издателя: 655740, Республика Хакасия, с. Таштып, ул. Луначарского, 17.

Газета отпечатана в ООО ИПП «Журналист»: 655017, Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Советская, 71.

Тираж 2100 экз.

Номер подписан в печать 25 января 2024 г., в 8.35 (по графику в 17.00).

Дата выхода в свет 26 января 2024 г.

Цена номера — свободная

● Редакция знакомится с письмами, не вступая в переписку.

● Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

● За достоверность информации ответственность несут авторы публикаций.

● Перепечатка материалов и использование их в любой форме допускается только с разрешения редакции.

Газета зарегистрирована в Енисейском управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Регистрационный номер ПИ № ТУ24-01192 от 15 октября 2021 г.